

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z., Hartono, D. and Sulistiyono (2022) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(1), pp. 47–56.
- Aflah, Y. (2021) 'Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua Tahun 2021', *Skripsi Universitas Aufa Royhan* [Preprint]. Available at: [https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2956/1/Skripsi Anesa Dharmas.pdf](https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2956/1/Skripsi_Anesa_Dharmas.pdf).
- Ainurrafiq, A., Risnah, R. and Ulfa Azhar, M. (2019) 'Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), pp. 192–199. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>.
- Akib, R.I. (2021) 'Intervensi Terapi Murottal Dan Terapi Dzikir Pada Klien Dengan Halusinasi Penglihatan Dan Resiko Perilaku Kekerasan', *Ilmu Keperawatan*, (63), p. 19860123.
- Ardiansyah (2015) *Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Arikunto (2019) 'Metodelogi Penelitian, Suatu Pengantar Pendidikan', in *Rineka Cipta, Jakarta*.
- Aspiani, R.Y. (2017) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Azwardi, A., Wicaturatmashudi, S. and Nordi, T.N. (2022) 'Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Selasa Palembang', *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1), pp. 86–92. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1.1206>.
- Baso, F., Berek, P.A.L. and Riwoerohi, E.D.F. (2019) 'Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Atambua Selatan', *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 1(02), pp. 51–60. Available at: <https://doi.org/10.32938/jsk.v1i02.252>.
- Benson, H. (2015) *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia.
- Boedhi and Darmojo (2016) *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: FKUI.
- Carpenito, L.J. (2015) 'Diagnosa Keperawatan : Aplikasi pada Praktek Klinik (Terjemahan). Edisi 6. Jakarta: EGC.'
- Corwin (2014) *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. EGC. Jakarta.
- Dharma, K.K. (2018) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dinkes Klaten (2023) 'Profil Kesehatan Klaten', *Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten* [Preprint].
- Hartiningtyas, N. (2019) 'Asuhan Keperawatan pada Tn. S dengan Penurunan Curah Jantung di Ruang ICU PKU Muhammadiyah Yogyakarta', *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*

[Preprint].

- Herawati, I. *et al.* (2023) 'Breathing exercise for hypertensive patients: A scoping review', *Frontiers in Physiology*, 14(January), pp. 1–16. Available at: <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1048338>.
- Hidayat, A.A. (2014) *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irma, A., Setiyawan, D. and Antara, A.N. (2022) 'Hubungan lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan pada usia dewasa 26-45 tahun di Dusun Sempu Desa Wonokerto Sleman Yogyakarta', *Mikki: Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia*, 10(2), pp. 124–133. Available at: <https://doi.org/10.47317/mikki.v10i2.373>.
- Islamiyah, I. (2021) 'The Effect of Dhikr Meditation on Blood Pressure Changes in Elderly with Hypertension in Gowa Regency', *Arkus*, 6(1), pp. 97–101. Available at: <https://doi.org/10.37275/arkus.v6i1.82>.
- Juansyah, N. (2021) 'Pengaruh Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Metode 4-7-8 Dan Dzikir Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu', *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*, 3(2), p. 6.
- Kemenkes (2018) *Hasil Utama RISKESDAS tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes (2022) 'Teknik Relaksasi Nafas Dalam', *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* [Preprint]. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1054/teknik-relaksasi-nafas-dalam.
- Khomsah, I.Y. and Wulan, S.S. (2023) 'Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(1), pp. 17–22.
- Kumala, O.D., Kusprayogi, Y. and Nashori, F. (2018) 'Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi', *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), pp. 55–66. Available at: <https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1260>.
- Kushariyadi (2018) *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mathavan, J. and Pinatih, G.N.I. (2017) 'Gambaran tingkat pengetahuan terhadap hipertensi dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas kintamani I', *Intisari Sains Medis*, 8(3), pp. 176–180. Available at: <https://doi.org/10.15562/ism.v8i3.121>.
- Muslim, A. and Arofiati, F. (2019) 'Efektifitas kombinasi latihan pernafasan dalam dan terapi spiritual terhadap perubahan parameter kardiovaskuler pada pasien hipertensi', *Jurnal Keperawatan*, 17(1), pp. 30–39. Available at: <https://doi.org/10.35874/jkp.v17i1.468>.
- Muttaqin, A. (2015) *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler dan Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nawawi, I. (2015) *Shahih Doa dan Dzikir (Kitab Indukkan Pedoman Lengkap Doa dan Dzikir*

yang Diajarkan oleh Nabi Muhammad SAW). Jawa Barat: Jabal.

- Ningtias, D.N.W.A. (2021) 'Gambaran Gaya Hidup Pasien Hipertensi Dalam Menjaga Kesetabilan Tekanan Darah di Desa Jagalan Karangnongko Klaten', *Stikes Muhammadiyah Klaten* [Preprint].
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam and Efendi, F. (2017) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursaroh, Y.O., Sulistyawati, R.A. and Teguh, S. (2022) 'Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Desa Singopadu RW 05', *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 12, pp. 1–10.
- Nuryanti, U. (2023) 'Pengaruh kombinasi relaksasi nafas dalam dan dzikir terhadap nyeri pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah', *Universitas Islam Sultan Agung Semarang* [Preprint].
- Palmer and Williams (2017) *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: EGC.
- Potter, P.A. and Perry, A.G. (2015) *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*, Jakarta: Salemba Medika.
- Puspita, L.F.D. (2022) 'Hubungan Antara Tekanan Darah Dengan Peningkatan Tekanan Intra Okuler Pada Pasien Poli Mata Di Rsi Klaten Tahun 2023', *Universitas Muhammadiyah Klaten* [Preprint].
- Putro, D.U.H., Jumaiyah, W. and Zuryati, M. (2023) 'Teknik Relaksasi Napas Dalam dengan Kombinasi Dzikir Asmaul Husna terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), pp. 1951–1964. Available at: <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5755>.
- Suciana, F., Agustina, N.W. and Zakiatul, M. (2020) 'Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), p. 146. Available at: <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>.
- Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suiraoaka (2015) *Penyakit Degeneratif, Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Perspektif Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sumartini, N.P. and Miranti, I. (2019) 'Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Puskesmas Ubung Lombok Tengah', *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 9698(1), pp. 65–75.
- Suzanne, S.C., Brunner and Suddarth (2018) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tavoian, D. and Craighead, D.H. (2023) 'Deep breathing exercise at work: Potential applications and impact', *Frontiers in Physiology*, 14(January), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1040091>.

- Tiara, U.I. (2020) 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi', *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), pp. 167–171.
- Triyanto (2014) *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO (2023) 'Hipertensi', *World Health Organization* [Preprint]. Available at: https://www-who-int.translate.google/news-room/factsheets/detail/hypertension?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc.
- Yongo *et al.* (2016) 'Diet of Silver Cyprinid, *Rastrineobola argentea* in Lake Victoria, Kenya', *International Journal of Advanced Research*, 4(4), pp. 144–149. Available at: <https://doi.org/10.21474/IJAR01>.
- Yuniarti (2018) 'Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Dzikir Terapi Terhadap Nyeri Post Op Katarak'.
- Zainuddin, R. *et al.* (2023) 'Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Kombinasi Terapi Dzikir Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), pp. 61–67. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.870>.
- Zebua, W.S.P. (2019) 'Pengaruh Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Gereja St. Fransiskus Asisi Padang Bulan Medan', *Stikes Santa Elisabeth Medan*, pp. 1–23.