

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Pengaruh Kombinasi Dzikir dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Melati IV RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten” diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di ruang Melati IV RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten dalam penelitian ini rerata berusia 51,13 tahun (usia dewasa tua), rerata lama hipertensi 1,53 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan, berpendidikan SD, bekerja, tidak ada riwayat keturunan hipertensi dan memiliki IMT normal.
2. Tekanan darah responden sebelum diberi intervensi kombinasi dzikir dan relaksasi nafas dalam mayoritas adalah sedang.
3. Tekanan darah responden setelah diberi intervensi kombinasi dzikir dan relaksasi nafas dalam mayoritas adalah ringan, responden merasa lebih tenang, nyaman dan dapat istirahat.
4. Ada pengaruh kombinasi dzikir dan relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Ruang Melati IV RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

B. Saran

1. Bagi pasien
Pasien diharapkan dapat melakukan pencegahan kenaikan tekanan darah selama menjalani perawatan di rumah sakit dan secara mandiri di rumah dengan melakukan dzikir dan relaksasi nafas dalam secara rutin.
2. Bagi perawat
Memasukkan terapi kombinasi dzikir dan relaksasi nafas dalam sebagai SOP dalam pelaksanaan asuhan keperawatan untuk menangani pasien hipertensi.
3. Bagi rumah sakit
Menyusun SOP terapi kombinasi dzikir dan relaksasi nafas dalam sebagai salah satu prosedur yang wajib digunakan untuk menangani pasien hipertensi.

4. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam mata ajar Keperawatan Medikal Bedah pada sub materi sistem kardiovaskuler.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan menggunakan metode penelitian eksperimen yang berbeda yaitu dengan menggunakan kelompok kontrol dan memberikan intervensi yang berbeda untuk mengetahui keefektifan terapi yang diberikan dalam menurunkan tekanan darah.