

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta diuraikan pada pembahasan yang terpapar di bab sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pre operasi *ORIF* di ruang Melati 3 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten meliputi umur rerata 33,75 tahun yang masuk dalam kategori dewasa muda, jenis kelamin mayoritas perempuan, tingkat pendidikan mayoritas SMA dan penghasilan mayoritas diatas UMR kota Klaten.
2. Tingkat kecemasan yang paling banyak dirasakan pada pasien pre operasi *ORIF* di ruang Melati 3 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten sebelum diterapkan terapi musik adalah kecemasan berat.
3. Tingkat kecemasan pasien pre operasi *ORIF* di ruang Melati 3 RSUP dr Soeradji Tirtonegoro Klaten setelah diterapkan terapi musik adalah kecemasan sedang dengan. Sehingga terdapat penurunan tingkat kecemasan berat setelah diberikan terapi musik.
4. Terdapat pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *ORIF* di ruang Melati 3 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

##### 1. Bagi Pasien

Pasien pre operasi *ORIF* dapat menerapkan terapi musik untuk mengurangi masalah kecemasan saat akan menjalani tindakan operasi *ORIF*.

##### 2. Bagi Perawat

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan, maka penggunaan terapi musik dapat dijadikan suatu intervensi untuk tindakan keperawatan dalam mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *ORIF*.

##### 3. Bagi Rumah Sakit

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan, maka perlu dibuatkan SOP tentang terapi musik agar terapi musik dapat diaplikasikan menjadi suatu intervensi

untuk tindakan keperawatan dalam mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *ORIF*.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data dasar pembandingan untuk penelitian selanjutnya dalam melaksanakan penelitian yang berhubungan dengan terapi musik dalam perubahan tingkat kecemasan. Salah satu jurnal yang dapat dijadikan rekomendasi adalah jurnal penelitian Handayani (2023) yang berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap Bedah Rs Elim Rantepao Kabupaten Toraja Utara Tahun 2022”.