

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki umur $29,45 \pm 6,506$ tahun, dengan umur kehamilan $38,98 \pm 0,805$ minggu. Tingkat pendidikan mayoritas responden adalah SMP, pekerjaan responden mayoritas merupakan ibu rumah tangga. Tingkat pengetahuan ibu post section caesarea tentang ASI memiliki Tingkat pengetahuan yang baik dan memiliki tingkat efikasi diri yang tinggi. Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan tingkat pengetahuan mengenai ASI dengan efikasi diri pada ibu post *Sectio Caesarea* di RSUD Wonosari.

B. Saran

- 1 Bagi RSUD Wonosari, untuk mengatasi masalah *self efficacy* yang dihadapi ibu saat menyusui dengan meningkatkan promosi kesehatan tentang ASI eksklusif, sehingga diharapkan cakupan ASI eksklusif dapat meningkat.
- 2 Diharapkan perawat RSUD Wonosari meningkatkan peran perawat sebagai konselor ASI baik sebelum persalinan atau sesudah persalinan ibu hamil.
- 3 Diharapkan masyarakat mampu berupaya meningkatkan kesehatan dan menambah ilmu pengetahuan khususnya tentang *self-efficacy* ibu menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif untuk meningkatkan persentase keberhasilan menyusui bayi di rumah.
- 4 Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan referensi bagi peneliti untuk dapat dikembangkan untuk penelitian yang selanjutnya.
- 5 Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan teori *self-efficacy* pada ibu menyusui dan untuk menganalisis berbagai faktor eksternal seperti dukungan keluarga dan lingkungan sekitar selama kehamilan hingga pasca melahirkan yang mendukung peningkatan efikasi diri ibu setelah melahirkan untuk menyusui. Rekomendasi penelitian yang diberikan oleh peneliti sebagai kelanjutan dari