

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik jamaah haji lansia Kabupaten Boyolali rata-rata usia jamaah haji lansia adalah 69 tahun dengan usia termuda 60 tahun dan usia tertua 97 tahun, jenis kelamin laki-laki (54,1%), dengan latar belakang pendidikan SD (49,8%) dan pekerjaan petani sejumlah 33,0%.
2. Kesehatan mental jamaah haji lansia Kabupaten Boyolali kategori sehat mentalnya 98,1%,
3. Istithaah calon Jemaah haji lansia Kabupaten Boyolali dalam kategori status memenuhi syarat istithaah kesehatan haji dengan pendampingan 97,1%.
4. Ada hubungan yang signifikan antara kesehatan mental dengan istithaah jamaah haji lansia di Kabupaten Boyolali.

B. Saran

1. Bagi dinas kesehatan
Mengingat kesehatan mental memengaruhi calon jamaah haji dalam pelaksanaan ibadah haji, peneliti menyarankan agar pemerintah Kabupaten Boyolali meningkatkan program-program pelayanan kesehatan haji terutama terkait deteksi dini (self-detection) mandiri gangguan mental pada calon jamaah yang memiliki risiko tinggi sakit. Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali untuk mensosialisasikan urgensi istitha'ah kesehatan bagi calon jamaah agar jamaah mempunyai kesadaran akan kesehatan haji dan berpartisipasi bukan hanya menjadi syarat untuk pelunasan dan administrasi.
2. Bagi Perawat pendamping haji
Perawat pendamping haji Puskesmas hendaknya memberikan pembinaan kesehatan dan pendampingan kepada calon Jemaah haji lansia Kabupaten Boyolali untuk mempertahankan dan menjaga kesehatan mentalnya sehingga calon Jemaah haji tetap berada pada kondisi istithaah sampai pada masa keberangkatan.

3. Bagi Jamaah haji

Calon Jemaah haji lansia agar tetap sehat mental dan Istitaah status kesehatannya dianjurkan untuk memperdalam Lelah5252kan agama dan persiapan spiritualnya, menjaga kesehatan fisik dengan rutin berolah raga sesuai kemampuan, menjaga pola makan sehat, istirahat cukup, melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala, dan sikap mental yang positif serta motivasi untuk tetap dalam kondisi sehat.

4. Bagi Penelitian

Dalam pengambilan data skunder Siskohatkes hendaknya mempersiapkan kondisi jaringan internet yang stabil sehingga Lelah52 pada saat pengambilan data.