

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian berjudul “Pengaruh Terapi Bermain Boneka Jari terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Toddler Akibat Hospitalisasi di ruang Anak RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten” diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini diperoleh bahwa rata-rata usia responden adalah 23,29 bulan dan mayoritas perempuan (57,1%).
2. Tingkat kecemasan anak usia toddler sebelum diberi terapi bermain boneka jari mayoritas cemas ringan (76,2%).
3. Tingkat kecemasan anak usia toddler setelah diberi terapi bermain boneka jari mayoritas tidak cemas (61,9%).
4. Ada pengaruh terapi bermain boneka jari terhadap tingkat kecemasan anak usia toddler akibat hospitalisasi di ruang anak RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten dengan nilai p sebesar 0,000 ($\alpha = 0,05$).

B. Saran

1. Bagi ibu

Ibu sebaiknya membantu pasien anak agar lebih kooperatif dan mengikuti segala arahan perawat dan dokter sehingga mempercepat pemulihan.

2. Bagi perawat

Penelitian ini merekomendasikan bagi perawat untuk melakukan asuhan keperawatan secara komprehensif dengan memberikan teknik bermain boneka jari sebagai terapi non farmakologis untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi agar pasien bisa kooperatif sehingga mempercepat proses penyembuhan.

3. Bagi RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

Rumah sakit sebaiknya dapat membuat dan menetapkan SOP teknik bermain boneka jari dalam membantu terapi sebagai penurun kecemasan khususnya pada anak yang mengalami hospitalisasi agar dapat meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan menggunakan metode penelitian quasy eksperiment dengan menggunakan kelompok kontrol dan memberikan intervensi yang berbeda untuk mengetahui keefektifan bermain boneka jari, menambah jumlah sampel penelitian dan menggunakan instrument penelitian yang memiliki penilaian yang valid.