

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dari pembahasan mengenai penelitian tentang dukungan sosial keluarga kerja perawat dengan burnout pada perawat di ruang ICU RSUD Pandan Arang Boyolali, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Perawat ICU mempunyai dukungan sosial keluarga yang baik yaitu di kategori tinggi sebanyak 29 orang (100%).
2. Sebagian besar skala burn out perawat ICU berada pada kategori ringan sebanyak 16 orang (55,2%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan sosial keluarga dengan burn out di ruang ICU RSUD Pandan Arang Boyolali dengan $p=0,000 < 0,05$.

B. Saran

Adapun saran yang diajukan berkaitan dengan penelitian ini diantaranya:

1. Bagi perawat ICU

Tenaga kesehatan khususnya perawat ICU perlu mengetahui bahwa kepatuhan terhadap pekerjaan merupakan hal yang baik, akan tetapi kesehatan fisik dan mental harus tetap terjaga untuk menjaga kualitas pelayanan yang diberikan dan dapat mencegah terjadinya burn out.

2. Bagi Rumah Sakit

- a. Pihak rumah sakit diharapkan dapat mengkaji beban kerja perawat pelaksana apakah perlu dilakukan penambahan tenaga kerja untuk memaksimalkan pelayanan kesehatan rumah sakit.
- b. Pihak rumah sakit diharapkan dapat memberikan bimbingan dan motivasi serta penghargaan secara rutin dan berkala kepada perawat dan kegiatan rekreasi untuk mencegah terjadinya burn out pada perawat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel yang berbeda dan dengan menggunakan pendekatan teori keperawatan yang berbeda.