

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN**

#### **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet diabetes pada pasien diabetes melitus di Klinik Matahari dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pasien diabetes mellitus usia rata-rata 60,46 tahun, lama sakit rata-rata 23,48, pendidikan paling banyak SMA sebanyak 41 responden (53,2%) , pekerjaan sebagian besar responden tidak bekerja sebanyak 48 (63,2 %), jenis kelamin lebih banyak perempuan sebanyak 42 responden (54,5 %), status Perkawinan sebagian besar sudah kawin sebanyak 70 responden (90,9 %), pendapatan sebagian besar diatas UMR sebanyak 44 responden (57,1) dan gula darah sebagian besar normal sebanyak 68 responden (88,3%).
2. Dukungan keluarga pada pasien diabetes melitus mayoritas dukungan keluarga kurang sebanyak sebanyak 48 (62.3%).
3. Kepatuhan diet diabetes pada pasien diabetes mayoritas tidak patuh sebanyak 45 (58.4%).
4. Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus di klinik matahari.

#### **Saran**

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka peneliti dapat memberikan beberapa saran, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Klinik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan evaluasi pelaksanaan pelayanan di Klinik dalam menyusun suatu program sebagai upaya meningkatkan kualitas asuhan keperawatan pada penderita diabetes mellitus seperti edukasi pada saat prolanis tentang diabetes mellitus, mengadakan edukasi materi prolanis yang diadakan saat prolanis bisa materi di ulang-ulang di setiap bulannya, pada saat prolanis IMT, tensi bisa dilakukan sebelum melakukan cek gula.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dan data terkait dalam upaya meningkatkan kepatuhan diet diabetes pada pasien diabetes melitus dalam praktik keperawatan

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini menjadi bahan kajian dan rujukan dalam melakukan penelitian dengan menggunakan variabel berbeda seperti faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga dan kepatuhan diet diabetes pada pasien diabetes melitus.

### 4. Bagi peneliti

Hasil penelitian dapat menambah pengalaman dan wawasan peneliti dalam keperawatan mengenai dukungan keluarga dengan kepatuhan diet diabetes pada pasien diabetes melitus.