

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Rerata umur adalah 53,12 tahun dan standar deviasi 13,67 tahun, usia termuda 18 tahun dan tertua 82 tahun. Rerata lama menderita GJK adalah 3,82 tahun dengan standar deviasi 2,02 tahun dan minimum 1 tahun dan maksimum 8 tahun. Sebagian besar jenis kelamin responden adalah laki-laki sebanyak 88 orang (67,7%). Pendidikan responden sebagian besar adalah SD sebanyak 60 responden (46,2%). Pekerjaan responden sebagian besar adalah swasta atau wiraswasta sebanyak 70 responden (53,8%).
2. Rerata *self care* pada pasien yang menjalani hemodialisa yaitu 64,28 dengan standar deviasi 9,25 minimum 25 dan maksimum 94.
3. Status cairan dilihat dari rerata selisih berat badan sebelum dan sesudah hemodialisa pada pasien yaitu 1,86 kg.
4. Ada hubungan antara *self care* dengan status cairan pada pasien yang menjalani hemodialisa dengan p value 0,049 dengan koefisien korelasi sebesar -0,17.

B. Saran

1. Bagi pasien gagal ginjal kronik
Diharapkan penelitian ini dapat membantu memberikan informasi kepada pasien hemodialisa supaya bisa menjaga intake cairan agar tidak terjadi kelebihan cairan (*over hidrasi*).
2. Bagi Rumah Sakit
Memberikan edukasi kepada pasien hemodialisa terkait *self care* terhadap *management* cairan supaya pasien bisa menjaga asupan cairan sesuai dengan intake yang dibutuhkan.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Peneliti lain bisa meneliti hubungan *self care* dengan status cairan dengan metode yang lainnya yang lebih spesifik yaitu selain dengan berat badan.

