

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari hubungan kepatuhan pencegahan komplikasi dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Desa Jarum, maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik penderita hipertensi di wilayah Desa Jarum Kecamatan Bayat didapatkan sebagian besar perempuan, sebagian besar berpendidikan SD dan Sebagian besar berumur >51 tahun.
2. pencegahan komplikasi penderita hipertensi sebagian besar dalam kategori tidak patuh sebanyak 71,4 % atau 55 warga
3. Tekanan darah penderita hipertensi hampir seluruh mengalami tekanan darah hipertensi berat 57,1% atau 44 warga
4. Ada hubungan yang signifikan kepatuhan pencegahan komplikasi dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah desa Jarum

#### **B. Saran**

1. Bagi Instansi dan Pelayana Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi tambahan sehingga dapat digunakan sebagai landasan untuk membuka dan memberikan pelayanan Kesehatan dalam pencegahan komplikais pada penderita hipertensi..

2. Bagi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi ilmu pengetahuan atau sebagai sumber kepustakaan guna memperkaya pustaka yang telah ada, sehingga dapat dimanfaatkan oleh peserta didik selanjutnya dalam proses pendidikan khususnya dalam bidang kesehatan.

2. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian lebih mendalam dengan menambahkan variabel penelitian seperti pengukuran berat badan untuk mengetahui IMT dalam golongan obesitas atau tidak , karena pada penelitian ini ada konsumsi gorengan dan lemak.

### 3. Responden

Penelitian ini diharapkan sebagai langkah pencegahan dan pemantauan mengenai resiko komplikasi pada anggota penderita hipertensi desa Jarum dengan kepatuhan dan lebih menyadari pentingnya mengontrol hipertensi.