

DAFTAR PUSTAKA

- ADA (American Diabetes Association). 2015. *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. *American Diabetes care*. 38 : 8-16.
- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. 2015. *Peran Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana
- American Diabetes Association. 2021. Classification And Diagnosis Of Diabetes: Standards Of Medical Care In Diabetes 2021. *Diabetes Care*, 44 (Supplement_1), S15-S33.
- Amrullah, J. F. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UpT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 14 (1): 42-50.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training*. Human Kinetics.
- BPJS Kesehatan. 2014. Panduan Praktis Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis). Availabel from: <https://www.bpjs-kesehatan.go.id/bpjs/dmdocuments/06-PROLANIS.pdf> [16 Maret 2024]
- Damayanti, S. (2019). *Diabetes Melitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten. 2021. *Profil Kesehatan Kabupaten Klaten Tahun 2021*. Klaten: Dinkes Klaten.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2021*. Semarang: Dinkes Jawa Tengah
- Fauzi, A., dkk. 2022. *Metodologi Penelitian*. Purwokerto: CV. Pena Persada.
- Hastuti, E. 2020. Analisis Intervensi Senam Diabetes Dalam Upaya Menurunkan Kadar Gula Darah. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 41-50.
- Helman, R., Asrinawaty, Norfai. 2020. Hubungan Motivasi dan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Banjarbaru Selatan Tahun 2020. *Skripsi*. Banjarmasin: Universitas Kalimantan Islam MAB.
- InfoDaTin. (2020). Tetap Produktif Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus, {Online}, Availableat: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf>.
- International Diabetes Federation (IDF). (2021). *Diabetes Atlas*, ninth Edition. Diakses dari: www.eatlas.idf.org.
- Irawan, A. (2018). *Waspadai Hipertensi dan Diabetes Melitus*. Bandung: Cahaya Remaja.
- Irena, B. F., dan Sulchan, M. 2020. Kadar HbA1c pada Wanita Obesitas Abdominal di Lembaga Pemasaryakatan Perempuan Kelas IIA Kota Semarang. *Journal of Nutrition and Health*. 8(1) : 12-26.
- Lubis, R. F. (2019). Latihan Senam dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Militus.
- Novitasari, A. E., dan Ramadhan, C. I. 2019. Efektifitas Aktivitas Olahraga Lari dan Senam Terhadap Kadar Gula Darah sewaktu Pada Pria Dewasa. *Jurnal Sains*. 9(17) : 1-6.

- Novitasari, R. (2017). *Diabetes Melletus Dilengkapi Senam DM*. Jakarta: Medika.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Paramita, D. P., dan Lestari, A. W. 2019. Pengaruh Riwayat Keluarga Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Dewasa Muda Keturunan Pertama Dari Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Denpasar Selatan. *E-Jurnal Medika*. 8(1) : 61-66.
- Paulus, S. 2019. *Buku Ajaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Endokrin*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- PERKENI. 2021. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- Priadana, S dan Sunarsih, D. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang: Pascal Books.
- Simon, M. G., dan Batubara, S. O. 2019. Analisa Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia Dewasa Akhir di Puskesmas Pasir Panjang Kota Malang. *Carolus Journal of Nursing*. 2(1) : 16-27.
- Smeltzer, S. C., Bare, G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Brunner & Suddarth: Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Soewondo, P., & Subekti. (2017). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: FKUI.
- Suarni, L. dan Faswita, W. 2021. Hubungan Swnam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate Tahun 2020. *JUMANTIK*, 6(3): 216-222.
- Sugiyono. (2019). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sundayana, M., Rismayanti, D. A. dan Devi, I. A. P. D. C. 2021. Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 Dengan Aktifitas Fisik. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 5(1): 27-34.
- Suryanti, I. 2021. *Buku Keperawatan Latihan Efektif untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. Yogyakarta : CV. Budi Utama.
- Sutrisna, M., Hanifah, Triana, N. dan Sasmita, F. N. 2022. Hubungan Olahraga Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*. 1(1): 550-555.
- Tandra, H. (2018). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes: Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah*. Jakarta: Gramedia.
- Word Health Organization (WHO). 2022. *Diabetes*. Diakses Dari <https://www.Who.Int/Nesws-Room/Fact-Sheets/Detail/Diabetes>
- Sari, I.P dan Effendi, M. 2020. Efektivitas Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Lamongan. *Indonesia J Heal Sci*. 4(1): 1-50.
- Purnama, A. dan Sari, N. 2019. Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Wind Heal J Kesehatan*. 2(4): 68-81.
- Mahdia, F.F., Susanto, H. S., Adi, M. S. 2018. Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *J Kesehatan Masyarakat*. 6(5): 67-76.

- Istiqomah, I.N. dan Yuliani. 2022. Efektivitas Latihan Aktifitas Fisik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *BIMIKI*. 10(1): 1-10.
- Yuni, S., Kasim, J., Darmawan, S., Ayumar, A., Nurfaizah, I., dan Indra, S. 2023. Latihan Yoga dan Jalan Cepat terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Wanita Diabetes Mellitus di Puskesmas Tamalanrea Makasar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makasar*. 14(1), 142-149.
- Lestari, Y.K.N. dan Laksmi, S.P.A.G.I. 2020. Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Wira. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 11(2).
- Kinasih, A., Mangalik, G., dan Oktafiani, E. 2022. Pengaruh Senam Low Impact Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia dengan Riwayat DM di Posyandu Lansia Asoka Salatiga. *Sains Olahraga: Jurnal Ilmiah Keolahragaan*. 4(1): 1-13.
- Rahajeng, E. 2012. *Upaya Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia*. Direktorat PPTM, P2PL Kementrian Kesehatan RI.
- Aristya, M.M.S.D. 2018. Hubungan Kepatuhan dalam Kegiatan Prolanis dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Lamper Tengah. *Skripsi*. Program Studi Keperawatan STIKES Karya Husada Semarang.
- Duri, V.R.S., Ellina, A.D. dan Nurwijayanti. 2024. Efektifitas Kepatuhan Pelaksanaan Empat Pilar Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Draah dan Kadar HbA1c Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi di Klinik Zahra Medika Silo Jember). *Klabat Journal Of Nursing*. 6(1): 14-29.
- Azrimaidaliza, Annisa dan Rita, R.S. 2022. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kadar HbA1c Anggota Klub Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 11(1): 75-83.
- Brunner, S. 2013. *Buku Ajaran Keperawatan Medikal Bedah*. 8th ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suprapti, D. 2018. Hubungan Pola Makan, Kondisi Psikologis, dan Aktifitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Lansia di Puskesmas Kumai. *Jurnal Ilmiah Psikolog*. 2(1): 1-23.
- Fikri, E.A, Sulistyani, S., Setiawan, I., dan Puspitasari, M. 2023. Hubungan Kadar HbA1c dan Usia dengan Kejadian Neuropati Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. 14(3). 1027-1034.
- Kusumastuti, D.C., Faridah, I.N., Dania, H., Irham, L.M., dan Perwitasari, D.A. 2023. Diabetes Distress pada Pasien Diabetyes Melitus Tipe 2 yang Menggunakan Insulin di Apotek X. *Medical Sains: Jurnal Ilmiah Kefarmasian*. 8(2): 511-518.
- Delle, A., Askar, M., Dasong, S., Kartini, A., dan Jaya, N. 2021. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makasar*. 12(1).
- Jayusman, M.I.A., Budiman, Sitorus, R.E., Kosasih, C.E., dan Rumahorbo, H. 2024. Senam Yoga Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Journal of Telenursing (JOTING)*. 6(1): 340-348.
- Suwarni, L. dan Faswita, W. 2021. Hubungan Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate Tahun 2020. *JUMANTIK*. 6(3): 216-222.

- Rosita, R., Kusumaningtiar, D.A., Irfandi, A., dan Ayu, I.M. Aktifitas Fisik Lansia dengan Diabetes Me;itus Tipe 2 di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 10(3): 364-371.
- Harsismanto, J., Padila, Andri, J., Sartika, A., dan Andrianto, M.B. 2021. Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesmas Asclepius*. 3(2): 80-87.
- Ginting, S., Tampubolon, E.M., dan Batubara, S. 2020. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keikutsertaan Peserta BPJS Melakukan Senam Prolanis di Puskesmas Martimbang Kota Pematangsiantar Tahun 2017. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*. 1(2): 46-51.
- Dalle, A., Askar, M., Dasong, S., Kartini, A., dan Jaya, N. 2021. Hubungan Perilaku Diet dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Bara-Baraya Kota Makassar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*. 12(1): 142-148.