

## DAFTAR PUSTAKA

- Ainun Mardia L, et al. (2023). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI USIA MENARCHE DI NEGARA BERKEMBANG DAN NEGARA MAJU*.
- Anggraini, R., Badi, A., Palestin, B., Major Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, N., & Tata Bumi No, J. (2019). *READINESS OF THE GIRLS IN FACING MENARCHE IN THE MUHAMMADIYAH MLANGI ELEMENTARY SCHOOL GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA in dealing with menarche*<sup>1</sup> *Nursing Major of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*<sup>2 3</sup> *Lecturer of Nursing Major of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. 1(3), 2.
- Anwar, C., & Febrianty, R. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Peran Ibu dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas 4-6 di SD 3 Peuniti Kota Banda Aceh.
- Ariesthi, K. D. N. F. M. . H. (2020) ‘Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dalam menghadapi menarche di SMP Negeri 8 Kota Kupang’, *CMH-K Applied Scientifics Journal*, 3(1), pp. 1–5.
- Arikunto. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. In *Rineka Cipta* (Vol. 20, Issue 5). Rineka cipta. [https://books.google.co.id/books?id=D9\\_YDwAAQBAJ&pg=PA369&lpg=PA369&dq=Prawirohardjo,+Sarwono.+2010.+Buku+Acuan+Nasional+Pelayanan+Kesehatan++Maternal+dan+Neonatal.+Jakarta+:+PT+Bina+Pustaka+Sarwono+Prawirohardjo.&source=bl&ots=riWNmMFyEq&sig=ACfU3U0HyN3I](https://books.google.co.id/books?id=D9_YDwAAQBAJ&pg=PA369&lpg=PA369&dq=Prawirohardjo,+Sarwono.+2010.+Buku+Acuan+Nasional+Pelayanan+Kesehatan++Maternal+dan+Neonatal.+Jakarta+:+PT+Bina+Pustaka+Sarwono+Prawirohardjo.&source=bl&ots=riWNmMFyEq&sig=ACfU3U0HyN3I)
- Ayu A, D. S. (2020) ‘Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche’, *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), pp. 123–127. doi: 10.52943/jikeperawatan.v6i2.405.
- Badan Pusat Statistik Indonesia*. (2022).
- Budiman, A. R. (2013). Kapita selekta kuesioner. *Jakarta: Salemba Medika*, 22-30.
- Baroroh, I., & Artanti, S. (2022). Persepsi Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche di Sekolah Dasar depan bangsa harus dipersiapkan dalam berbagai aspek . Peningkatan secara ekonomi harus dilakukan sejak dini . Berdasarkan Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Rencana Str. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 9(2), 86–92.
- Br Napitupulu, V., . H., & Halim, R. (2018). Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Usia Menarche Pada Siswi Di SDN 47/IV Kota Jambi Tahun

2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 71–80.  
<https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i1.6544>

Cahyaning.F. (2018). Gambaran Lama Haid. *Jurnal Jurusan keperawatan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Tersedia dalam <Http://Eprints.Ums.Ac.Id/59731/17/Naskah%20publikasi%20ii.Pdf>.

Devi P, S et al . (2019). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Early *Menarche* Pada Siswi Sekolah Dasar Kelurahan Lapadde Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(1), 141–155.  
<https://doi.org/10.31850/makes.v2i1.131>

Gultom, W., Hasanah, O., & Utami, S. (2020). Faktor Ibu Dan Faktor Anak Yang Berhubungan Dengan Usia *Menarche* Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ners Indonesia*, 10(2), 182. <https://doi.org/10.31258/jni.10.2.182-193>

Hanifah, R. S. O. N. (2021) ‘Perbedaan Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Animasi Dan Power Point Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche*’, *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), pp. 74–81.  
doi: 10.36984/jkm.v4i2.232

Hariyawanti, E. Y., Sulaiman, L., & Setiawan, S. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Klinik VCT Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang HIV/AIDS Di Kecamatan Aikmel Lombok Timur. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 4(4), 242–245. <https://doi.org/10.36312/jisip.v4i4.1498>

Hartini, E. rohmah pri. (2018). Elis rohmah pri hartini 3415111383. *Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche*, 97.

Hayuningtyas, D. (2017). Hubungan Peran Ibu Terhadap Sikap Remaja Putri Menghadapi *Menarche* di SDN 01 Taman Kota Madiun. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*, 1–14.

Hidayah, N., & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114.  
<https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>

Hidayat. (2014). Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan. In Hidayat (Ed.), *Salemba Medika* (Vol. 1, Issue 1). Salemba Medika.

Hendriani, D. A. C. R. T. (2019) ‘Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Tentang *Menarche* Terhadap Pengetahuan Dan Kecemasan Siswa’, *Mahakam Midwifery Journal (MMJ)*, 4(2), p. 24. doi:

10.35963/midwifery.v4i2.132.

Indarsita, D., & Dan Purba, Y. (2017). Pengetahuan Dan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di Sd Negeri No 064023 Medan Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Panmed*, 12(2), 183–188.

Intaniza, N., & Tampubolon, N. R. (2022). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Satu Tahun Pertama*. 2(2).

Juwita, S. (2018) 'Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche', *KESMARS: Jurnal Kesehatan Masyarakat, Manajemen dan Administrasi Rumah Sakit*, 1(1), pp. 54–57. doi: 10.31539/kesmars.v1i1.151.

Juwita, (2019) 'Dukungan Ibu dengan Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche',

Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendagri Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.

Khotimah, S. (2021). Pemberian Pendidikan Kesehatan Sebagai Upaya Menyiapkan Siswi Putri Menghadapi Menarche Di Sd N 20 Sitiung. *Prosiding Hang Tuah Pekanbaru*, 110–113. <https://doi.org/10.25311/prosiding.vol1.iss2.95>

Laili, U. et al. (2022) 'Pendampingan Orang Tua Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Menghadapi Menarche', 8, pp. 0–3.

Leliana. (2010). *HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TERHADAP KESIAPAN DALAM MENGHADAPI MENARCHE DI SD 2 AL-AZHAR MEDAN*.

Lestari, F. D., Azzahroh, P., & Suciawati, A. (2022). *Analisa Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar di SDN Tambilung Kabupaten Bogor Tahun 2021 Analysis Of Readiness For Menarche Among Elementary School Students At SDN Tambilung Bogor Regency In 2021*. 11(2), 171–184.

Lestari, T. (2017). Kumpulan teori untuk kajian pustaka penelitian kesehatan. *Yogyakarta: Nuha Medika*, 4-5.

Liwe, S. (2018). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Usia Pertama Kali Menstruasi (Menarche) Pada Remaja Di Smpn2 Nekamese Kabupaten Kupang. *Chmk Health Journal*, 2(2), 17-17.

Marmi. 2013. Kesehatan Reproduksi. Pustaka Pelajar : Yogyakarta.

Mahmudah, L. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesiapan Remaja Menghadapi Menarche: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*,

4(2), 1988–1995.  
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15373>

Nabila, S. F. (2022). PERKEMBANGAN REMAJA Adolescence Sofa Faizatin Nabila. *Book Chater, March*, 1–12.  
[https://www.researchgate.net/publication/359369967\\_PERKEMBANGAN\\_REMAJA\\_Adolescence](https://www.researchgate.net/publication/359369967_PERKEMBANGAN_REMAJA_Adolescence)

Notoadmojo. (2014). *Meteodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka citra.

Novitasari, S., Wardani, H. E., & Ariwinanti, D. (2018). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Sdn Asrikaton 1. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 3(2), 131. <https://doi.org/10.17977/um044v3i2p131-135>

Nuraini, S., Majidah, L., & Ismunanti, I. (2018). *PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM MENSTRUASI DAN PASCA MENSTRUASI (Studi di STIKes ICMe Jombang DIII Analis Kesehatan)*.

Nursalam. (2017). *metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salemba Medika.

Oktavia, Jumaini, & Agrina. (2021). Hubungan Interaksi Teman Sebaya dan Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Gangguan Mental Emosional Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 1–15.  
<https://lontar.ui.ac.id/detail?id=20506929&lokasi=lokal>

Pudiastuti, R. D. (3). Fase penting pada wanita. *PT Elex Media. Jakarta*.

Puspita, D. S. (2019) ‘Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Menarche Pada Siswi Kelas IV, V, dan VI Di MIT Raudhlatul Ulum Depok 2019’.

Putri, Y. A. (2021). Hubungan Pengetahuan remaja tentang Menarche dengan kesiapan remaja dalam menghadapi menarche pada usia 10-14 tahun di kelurahan tangkeran tengah. *Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*.

Ramraj, B., Subramanian, V. M., & G, V. (2021). Study on age of menarche between generations and the factors associated with it. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 11(March), 100758.  
<https://doi.org/10.1016/j.cegh.2021.100758>

Ratnasari, R. (2018) ‘Pengetahuan Remaja Awal dalam Menghadapi Menarche’, *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(2), p. 129. doi: 10.24269/ijhs.v2i2.1399

Rumiyandini et al (2021). Pengetahuan berhubungan dengan kesiapan siswi dalam menghadapi menarche di SDN Kaliurip Purworejo. *Indonesian Midwifery and*

Health Sciences Journal. Volume 5 No. 2, April 2021

- Rifai, B. S. (2021). HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI JUNK FOOD DENGAN KEJADIAN MENARCHE. *PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO 2021*, 3(2), 6.
- Siregar, D. S. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga tentang Menstruasi dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche di SMP Swasta Nurul Ilmi Padangsidempuan. *Universitas Sumatera Utara*, 80.
- Sinaga, E. S. L. (2021) 'Faktor yang Berhubungan dengan Siswi Kelas VII dalam Menghadapi Menarche', *Getle Birth*, 4(1), pp. 17–29. Available at: <http://www.ejournal.ikabina.ac.id/index.php/jgb/article/view/56/53>
- Soekidjo Notoatmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*.
- Sudikno, S., & Sandjaja, S. (2020). Usia Menarche Perempuan Indonesia Semakin Muda: Hasil Analisis Riskesdas 2010. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 163–171. <https://doi.org/10.22435/kespro.v10i2.2568>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (Ed.)). ALFABETA,cv.
- Suhartini, S. (2017). *ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWI KELAS VIII SMPN 2 DESA TAMBAK BAYA KECAMATAN CIBADAK KABUPATEN LEBAK TAHUN 2016*. 4(April), 1–14.
- Sulistiyanti, A., & Jifaniata, A. A. (2021). Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pubertas pada Siswi SMP Negeri 1 Sukoharjo. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 11(1), 41–48.
- Windi, R. C. (2019). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. *Malang: Wineka Media*.
- Yazia, V. (2019). Hubungan Keterpaparan Media Massa Internet dan Status Gizi terhadap Usia Menarche pada Siswi Kelas VII SMPN 22 Padang. *Menara Ilmu*, 13(6), 244–256. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1421>
- Yolandiani, R. P., Fajria, L., & Putri, Z. M. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakaturan Siklus menstruasi pada remaja Literatur Review. *E-Skripsi Universitas Andalas*, 68, 1–11.
- Yulita, C., Devitasari, I., & Delika, M. (2022). Gambaran Menarche pada Remaja Siswi di Sekolah Menengah Pertama Negeri-14 Palangka Raya. *Jurnal Surya*

*Medika*, 8(2), 50–56. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3856>

Zalni, R. I., Harahap, H., & Desfita, S. (2017). Berhubungan dengan status gizi, konsumsi makanan dan aktivitas fisik.

Zalni, R. I. (2023). *Usia Menarche pada Siswi Sekolah Dasar*. Penerbit NEM.

Zulkifli.. (2008.) *Psikologi Perkembangan*, Bandung : PT Remaja Rosdakarya. Hlm. 65-67