

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Kesiapan *Menarche* Remaja Putri di SDN 2 Ngalas dan SDN 2 Kajoran” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden adalah sebagian besar berumur 11 tahun, mayoritas responden sudah memperoleh informasi tentang *menarche*, dan sebagian besar responden belum pernah mengalami *menarche*.
2. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan menstruasi di SD Negeri 2 Ngalas dan SD Negeri 2 Kajoran adalah cukup .
3. Hasil penelitian menunjukkan kesiapan *menarche* di SD Negeri 2 Ngalas dan SD Negeri 2 Kajoran dalam kategori tinggi.
4. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan pengetahuan menstruasi dengan kesiapan *menarche* .

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri SD Negeri 2 Ngalas dan SD Negeri 2 Kajoran

Diharapkan dari diketahuinya tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dari penelitian ini, remaja putri yang memiliki tingkat pengetahuan baik supaya dapat mempertahankan pengetahuan yang dimiliki dan tetap menambah wawasan dan pengetahuan tentang menstruasi. Remaja putri yang masih memiliki tingkat pengetahuan cukup dan kurang supaya dapat meningkatkan pengetahuan dan keingintahuan seputar kesehatan reproduksi remaja salah satunya tentang *menarche* dengan literasi yang lebih ditekankan tentang konsep menstruasi normal dan gangguan menstruasi dari sumber informasi yang terpercaya.

Dalam menghadapi *menarche* sebaiknya remaja putri banyak mencari informasi tentang *menarche* baik dari ibu maupun dari orang

terdekat lainnya. Agar tidak terjadi kepanikan saat menghadapi *menarche* dan lebih percaya diri dalam menghadapi *menarche*.

2. Bagi SD Negeri 2 Ngalas dan SD Negeri 2 Kajoran

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran bagi guru tentang tingkat pengetahuan remaja putri kelas IV,V,VI dan sebagai masukan untuk mengadakan program kegiatan dalam rangka mendukung peningkatan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi khususnya *menarche* melalui pendidikan kesehatan, baik dengan penyuluhan atau pemberian materi diluar pelajaran dengan media yang menarik yaitu media audiovisual seperti video animasi. Materi yang diberikan terfokus pada materi konsep menstruasi normal serta gangguan menstruasi yang dapat dilakukan dengan kerjasama bersama pihak Puskesmas Klaten Selatan. Agar siswi-siswi dapat memahami dan mempersepsikan *menarche* dengan benar dan tidak berdampak buruk secara psikologis.

3. Bagi Penelitian selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan pengembangan dari penelitian ini untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik. Diharapkan dapat menganalisis secara lebih mendalam terkait hubungan variabel yang diteliti yaitu umur dan sumber informasi terhadap tingkat pengetahuan tentang menstruasi dan *menarche*.

Agar dijadikan pertimbangan untuk melanjutkan penelitian ini dengan faktor yang berpengaruh terhadap sikap remaja putri dalam menghadapi *menarche*.