

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan dimensi *burnout* dengan kinerja perawat di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) Rumah Sakit Umum Islam Klaten dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik berdasarkan usia responden rata-rata usia 35 tahun. Masa kerja rata-rata 12 tahun. Jenis kelamin perawat mayoritas adalah perempuan sebanyak 18 responden (60%). Tingkat pendidikan perawat mayoritas adalah D3 Keperawatan sebanyak 25 responden (83,3%).
2. *Burnout* perawat di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) berdasarkan dimensi kelelahan emosional perawat mayoritas ringan sebanyak 26 responden (86,7%). *Burnout* dimensi depersonalisasi perawat mayoritas ringan sebanyak 26 responden (86,7%). *Burnout* dimensi penurunan pencapaian prestasi diri perawat mayoritas ringan sebanyak 18 responden (60%)
3. Kinerja perawat di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) mayoritas baik sebanyak 24 responden (80%).
4. Ada hubungan dimensi *burnout* kelelahan emosional, depersonalisasi, penurunan pencapaian prestasi dengan kinerja perawat di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) Rumah Sakit Umum Islam Klaten dengan nilai signifikansi $p\ value < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas, maka peneliti dapat memberikan beberapa saran, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan penelitian ini memberikan informasi kepada Rumah Sakit tentang hubungan *burnout* dengan kinerja perawat di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) sehingga manajemen Rumah Sakit dapat mengevaluasi *burnout* perawat di ICU dengan menambah jumlah perawat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber ilmu atau referensi baru bagi para pendidik dan mahasiswa sehingga dapat menambah wawasan yang lebih luas

tentang hubungan *burnout* dengan kinerja perawat di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) selain itu mahasiswa dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan variabel yang berbeda.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan pengetahuan kepada peneliti tentang hubungan *burnout* dengan kinerja perawat di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) sehingga peneliti dapat menerapkan pada materi manajemen keperawatan.