

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar Harisa, Syahrul Syahrul, Y. Y., & , Restu Abady, A. G. B. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia Analisis Faktor - Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis Analysis of Factors Affecting Sleep Quality in Elderly Patients with Chronic Disea. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, Vol. 7 No. 1, 7(March).
<https://doi.org/10.22146/jkesvo.62916>
- Ari, V., Kumar, H., & Ratep, N. (2017). *Kualitas tidur pada geriatri di panti jompo tresna wana seraya , Denpasar-Bali*. 8(2), 151–154. <https://doi.org/10.1556/ism.v8i2.132>
- Ashari, M. H., Hardianto, Y., & Amalia, R. N. (2022). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada lansia The Relationship Between Physical Activity and Sleep Quality In Elderly. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 6(1), 35–41.
- Aspiani, R. Y. (2022). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC* (W. Praptiani (Ed.)). EGC.
- Association, A. H. (2017). *Hypertension Highlights 2017*. 1–2.
<https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>.
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131.
<https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Badan Pusat Statistik Indonesia*. (2022).
<https://www.bps.go.id/id/publication/2022/02/25/0a2afea4fab72a5d052cb315/statistik-indonesia-2022.html>
- Badan Pusat Statistik Penduduk Lansia*. (2022).
<https://www.bps.go.id/id/publication/2022/12/27/3752f1d1d9b41aa69be4c65c/statistik-penduduk-lanjut-usia-2022.html>
- Bingga, I. A. (2021). *Kaitan kualitas tidur dengan diabetes melitus tipe 2*.
- Bratajaya, C. N. A., & Nurapriantini, R. (2022). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua Dalam Menghadapi Hospitalisasi AnakUsia Para Sekolah di RS X Kabupaten Bekasi*.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Deepublish.
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi

- Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo 2*, 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408>
- Falah, M. (2019). *HUBUNGAN JENIS KELAMIN DENGAN ANGKA KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI KELURAHAN TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA*. 3.
- Fatfa. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif pada Lansia Hipertensi di Posyandu Margo Mulyo desa Drono*.
- Fitri, L., Amalia, R., & Juanita. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Lansia. *JIM FKep*, V(4), 65–69.
- Hariyanto, A., & Sulistyowati, R. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I Dengan Diagnosis NANDA Internasional*. Ar-Ruzz Media.
- Hartono, D., Somantri, I., & Februanti, S. (2019). *Hipnosis Lima Jari dengan Pendekatan Spiritual Menurunkan Insomnia pada Lansia*. 10, 187–192.
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan , Kabupaten Lombok. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, Jurnal Ked.*
- Hastari, W. I., & Fauzi, L. (2023). *Peramalan Jumlah Kasus Hipertensi dengan Metode ARIMA (Autoregressive Integrated Moving Average)*. 6(4), 227–236.
- Hendriani, W. (2021). *Memahami Lanjut Usia Dari Proses Penuaan Hingga Pendampingan Psikologis*. Bintang Pustaka Madani.
- Hidayat A. Alimul, & Uliyah, M. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Jaleha, B., & Amanati, S. (2023). Hubungan Kualitas Tidur terhadap Tekanan Darah The Relationship Between Sleep Quality and Blood Pressure. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 7(1), 114–117.
- Juli Andri, Resi Karmila, Padila, Harsismanto. J, A. S. (2019). *TERAPI AKTIVITAS SENAM ERGONOMIS TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL LANSIA*. 1, 304–313.
- K, F. A., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). *KARAKTERISTIK HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI DESA BUKU (CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION IN*

THE ELDERLY). 5(2), 35–42.

- Kristanti, A. (2018). *Dongeng Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Sekolah Yang Mengalami Hospitalisasi*. 468–471.
- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmadi, T. A. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.
- Lauwsen, R., & Dwiana, A. (2019). *Pengaruh aroma terapi lavender terhadap peningkatan kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara*. 1(3), 619–626.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2018). *Buku Ajar Medikal Bedah : Gangguan Kardiovaskular* (5th ed.). EGC.
- Martono, H., & Pranaka, K. (Eds.). (2015). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* (5th ed.). Badan Penerbit FKUI Jakarta.
- Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97–102.
<https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128>
- Naryati, N., & Priyono, N. N. P. (2022). Naryati, N., & Priyono, N. N. P. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengontrolan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RW 03 Kelurahan Jagakarsa Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 4(1), 156-172. *Malahayati Nursing Journal*, 1(1), 156–172.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1*. Cv. Trans Info Media.
- National Sleep Foundation. How To Determine Poor Sleep Quality*. (2021).
<https://www.sleepfoundation.org/sleep-hygiene/how-to-determine-poor-quality-sleep>
- National Sleep Foundation announces indicators of good quality sleep*. (2017).
<https://www.bjfm.co.uk/national-sleep-foundation-announces-indicators-of-> .
- Novieastari, E., Kusman, I., Deswani, & Ramdani, S. (Eds.). (2020). *Dasar – Dasar Keperawatan* (Edisi 9 Vo).
- Nugroho, A. (2020). *Persepsi anak muda terhadap keberadaan lansia di indonesia*. 2(2).
- Nugroho, K. D., & Wibowo. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Pada Lansia*. Tim MNC Publishing.
- Nurhidayati, I., Aniswari, A. Y., Sulistyowati, A. D., & Sutaryono, S. (2018). *Penderita Hipertensi Dewasa Lebih Patuh daripada Lansia dalam Minum Obat Penurun Tekanan Darah* © 2018 Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat Universitas

- Muhammadiyah Semarang Pendahuluan Metode Hasil. 13, 4–8.*
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (5th ed.). Salemba Medika.
- Prasani, M., Mutmainnah, M., & Mawarti, I. (2023). Gambaran Kualitas Tidur pada Perempuan Lansia di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1567–1575. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16687>
- Profil Lansia Kabupaten Klaten. (2022).*
<https://klatenkab.bps.go.id/publication/2023/11/24/a7411f81dad5c7ab36283436/profil-lansia-kabupaten-klaten-2022.html>
- Profil Lansia Provinsi Jawa Tengah. (2022).*
<https://jateng.bps.go.id/publication/2023/08/25/b2eabd6ca0af55c7bc281558/profil-lansia-provinsi-jawa-tengah-2022.html>
- Rianto, B. (2022). Kualitas Tidur dan Tekanan Darah Lansia di Padakasih Cibeber, Cimahi Dalam Rangka Menjaga Imunitas Pasca Pandemi Covid-19. *2-TRIK: Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 12(3), 233–238.
- Riskesdas. (2018).*
https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf
- Rizki Jian Utami, R. I. dan R. P. (2021). ANALISA FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR LANSIA DI PANTI. *Jurnal Health Sains, Vol. 2, No. 3, Maret 2021*, 2(3), 362–380.
- Rosyidah, N. N., & Supriani, A. (2023). EFEKTIFITAS MUSIK GAMELAN DAN MUSIK KERONCONG TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI DSN. LENGKONG DS. LENGKONG KEC. MOJOANYAR KAB. MOJOKERTO: The Effectiveness of Karawitan Uyon Music–Uyon and Instrumental Music on Sleep Quality in The Elderly at Dusun L. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), 504–511.
- Sakinah, S., Ratu, J. M., & Weraman, P. (2020). Hubungan antara Karakteristik Demografi dan Pengetahuan dengan Self Management Hipertensi Pada Masyarakat Suku Timor: Penelitian. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes Volume 11 Nomor 3, Juli 2020*, 11(2), 245–252.
- Sanger, A. Y., Lainsampatty, F., Keperawatan, F., Klabat, U., & Utara, S. (2022). *Stres dan kualitas tidur pada perawat rumah sakit di Sulawesi Tengah. 16(1), 61–73.*
- Senja, A., & Prasetyo, T. (2019). *Perawatan Lansia oleh Keluarga dan Care Giver. Bumi*

Medika.

- Sugiyono, & Puspandhani, M. E. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*. Alfabeta Cv.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., Riyadi, S., & Kuswati, A. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Cv. Andi Offset.
- Syaifurrahman Hidayat, E. D. M. (2018). Terapi Kombinasi Sugesti Dan Dzikir Dalam Peningkatan Kualitas Tidur Pasien. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Vol .6, No.3,2018, Hal 219-230, 8487(3)*, 219–230.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press.
- Triyana, Y. F. (2013). *Teknik Prosedural Keperawatan*. D-Medika.
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer, 1(2)*, 75–82.
<https://doi.org/10.59894/jpkk.v1i2.272>
- Wahyuni, E. T., Susilowati, T., & Imamah, I. N. (2020). Hubungan Kebutuhan Tidur Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 5(2)*.
<https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.5694>
- Widjaya, N., Anwar, F., Laura, R., Puspawati, R. R., & Wijayanti, E. (2018). *Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus , Kabupaten Tangerang The Association Between Age and Incidences of Hypertention in Kresek District And Tegal Angus District , Tangerang Regency. 26(3)*, 131–138.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). *HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS HAJI PEMANGGILAN KECAMATAN ANAK TUHA KAB. LAMPUNG TENGAH. 8(September)*, 229–239.