

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada bagian akhir penelitian ini, peneliti memaparkan beberapa simpulan yang dapat diambil dan saran yang didasarkan pada temuan hasil penelitian adalah sebagai berikut :

1. Rerata usia responden yaitu 68,83 tahun, standar deviasi 7,156 dengan usia minimal 60 tahun dan usia maksimal 85 tahun. Jumlah responden laki – laki dan perempuan sama yaitu 9 responden. Sebagian besar responden sudah tidak bekerja atau purna tugas yaitu 10 responden (55,55 %)
2. Mayoritas responden menderita hipertensi derajat II sebanyak 13 responden (72,22 %). Prosentase responden dengan kualitas tidur yang buruk lebih banyak yaitu 72,22 % atau 13 responden.
3. Tidak ada hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di Ruang Zam – Zam lantai III RSU Islam Klaten

B. Saran

1. Bagi RSU Islam Klaten

Manajemen RSU Islam Klaten meningkatkan sosialisasi informasi secara berkala terkait asuhan keperawatan pasien geriatri untuk menjaga dan meningkatkan kualitas pelayanan.

2. Bagi perawat

Dari hasil penelitian ini diharapkan menjadi salah satu data yang dapat digunakan untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi yang mengalami kualitas tidur yang buruk.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode yang berbeda atau menambahkan variabel lain dan dengan jumlah responden yang lebih banyak lagi sehingga dapat memberikan informasi yang lebih valid.

