

BAB VI

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai melihat hubungan antara dukungan keluarga dan beban kerja dengan tingkat stres perawat di IBS RSUP dr Soeradji Tirtonegoro Klaten. maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden rata-rata usia perawat di IBS RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten yaitu 44 tahun dengan usia terendah yaitu 24 tahun dan usia tertinggi pada perawat bedah yaitu 58 tahun mayoritas berjenis kelamin laki-laki sebanyak 38 orang (74,5%), dengan mayoritas berpendidikan diploma sebanyak 27 orang (52,9%) dan masa kerja mayoritas bekerja diatas masa kerja 10 tahun sebanyak 29 orang (68,6%). Kemudian pada status perkawinan mayoritas sudah menikah sebanyak 47 orang (92,2%).
2. Mayoritas perawat memiliki dukungan keluarga dengan kategori baik yaitu 44 orang (86,3%).
3. mayoritas perawat memiliki beban kerja dengan kategori sedang yaitu 44 orang (86,3%).
4. Mayoritas perawat berada pada kategori stress ringan yaitu 29 orang (56,9%).
5. Hasil analisis uji statistik *Rank-spearman* didapatkan $p\text{-value} = 0,431 > 0,05$ maka disimpulkan hasil dukungan keluarga dengan tingkat stres perawat menunjukkan hubungan yang tidak signifikan sehingga H_0 diterima, artinya tidak ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres perawat di IBS RSUP dr Soeradji Tirtonegoro Klaten
6. Hasil analisis uji statistik *Rank-spearman* didapatkan $p\text{-value} = 0,108 > 0,05$ maka disimpulkan hasil beban kerja dengan tingkat stres perawat menunjukkan hubungan yang tidak signifikan sehingga H_0 diterima, artinya tidak ada hubungan beban kerja dengan tingkat stres perawat di IBS RSUP dr Soeradji Tirtonegoro Klaten

B. Saran

1. Bagi RSUP dr Soeradji Tirtonegoro Klaten

Bagi Rumah Sakit agar memperhatikan dan mengevaluasi beban kerja serta tingkat stres perawat pada masing-masing unit perawatan dengan memberi kopling adaptif melalui apresiasi yang positif.

2. Bagi Profesi Perawat

Peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi sumber literature dan motivasi perawat terkait coping adaptif mengenai beban kerja dan stres kerja

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini menjadi sumber informasi dan literature untuk mengembangkan penelitian terkait dukungan keluarga, beban kerja dan stres kerja pada perawat dengan melakukan penelitian mengenai menganalisis faktor lain yang mempengaruhi dukungan keluarga, beban kerja dan stres kerja pada perawat di Instalasi Bedah Sentral.