

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Karakteristik responden meliputi umur adalah 20-35 tahun,, pendidikan adalah SMA, pekerjaan adalah ibu rumah tangga,
2. Pengeluaran ASI sebelum diberikan terapi breast care pada ibu post SC di RSUD Simo Boyolali adalah tidak lancar 100%
3. Pengeluaran ASI setelah diberikan terapi breast care pada ibu post SC di RSUD Simo Boyolali adalah lancar sebanyak 13 responden (86,7%)
4. Ada Pengaruh Terapi Breast Care Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post SC di RSUD Simo Boyolali dengan p value = 0,000

B. Saran

1. Bagi Ibu Post Partum

Hasil penelitian dapat dijadikan informasi kesehatan untuk melakukan breast care supaya maningkatkan produksi ASI serta hal ini merupakan pengobatan non-farmakologis dalam meningkatkan produksi ASI sehingga ibu post partum dapat memberikan ASI eksklusif, karena terdapat banyak ibu yang tidak memberikan ASI pada bayi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi untuk melakukan terapi breast care dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan terapi breast care dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum dan sebaiknya institusi perlu bekerja sama dengan lebih banyak perpustakaan berbayar untuk menambah referensi jurnal bagi mahasiswa yang melakukan tugas akhir.