

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh teknik *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi di Rumah Sakit Umum Pku Muhammadiyah Prambanan Klaten dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata usia responden adalah 39 tahun. 64 % responden berjenis kelamin laki –laki dan 36 % responden berjenis kelamin perempuan. Responden memiliki tingkat pendidikan yang bervariasi yaitu, 32% berpendidikan SD, 24% responden berpendidikan SMP, 24% responden berpendidikan SMA dan 20 % responden berpendidikan D3/S1.
2. hasil *pre- test* menunjukkan bahwa, 7 responden cemas ringan (28%), 18 responden cemas sedang (72%).
3. Hasil *post-test* menunjukkan setelah dilakukannya perlakuan teknik *butterfly hug* pada responden yang sama terdapat perubahan data angka tingkat kecemasan pada responden yaitu sebagai berikut: 19 responden tidak cemas (76%), 6 responden cemas ringan (24%).
4. Terdapat pengaruh teknik relaksasi *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan pasien pre-operasi di Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Prambanan Klaten. P-Value sebesar 0,000. nilai *P-Value* < 0.05 dapat diartikan ada pengaruh teknik *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi di RSUD PKU Muhammadiyah Prambanan Klaten.

#### **B. Saran**

1. Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada pasien yang akan mendapatkan tindakan pembedahan sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

2. Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ketrampilan terapan bidang keperawatan bagi perawat dalam memberikan edukasi teknik penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan teknik *butterfly hug*.

### 3. Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pelayanan profesional, memberikan informasi mengenai berbagai hal teknik relaksasi yang dapat diaplikasikan dirumah sakit selain komunikasi terapeutik dan nafas dalam yaitu adanya teknik *butterfly hug* sehingga dapat dituangkan dalam standar operasional prosedur (SOP) dan dilaksanakan dalam pelayanan di rumah sakit.

### 4. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan, literatur atau referensi tentang penurunan kecemasan pasien pre operasi pada mata ajar keperawatan medikal bedah.

### 5. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam penelitian selanjutnya dan menyempurnakan penelitian yang sudah ada sebelumnya.