

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian berjudul “Pengaruh Edukasi: Ceramah Pembatasan Cairan Terhadap *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di RS Soeradji Tirtonegoro Klaten” diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden memiliki rata-rata usia 51,92 tahun dan rata-rata lama hemodialisa 5,70 bulan. Jenis kelamin responden sebagian besar adalah laki-laki, pendidikan responden sebagian besar adalah menengah (SMA/SMK) dan mayoritas responden bekerja.
2. IDWG pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di RS Soeradji Tirtonegoro Klaten sebelum diberi edukasi memiliki rerata IDWG berlebih.
3. IDWG pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di RS Soeradji Tirtonegoro Klaten setelah diberi edukasi memiliki rerata IDWG menurun.
4. Ada pengaruh edukasi: ceramah pembatasan cairan terhadap *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis.

B. Saran

1. Bagi RS Soeradji Tirtonegoro Klaten
Rumah sakit disarankan untuk menyusun serta menyediakan *leaflet* sebagai informasi tentang pembatasan cairan pasien gagal ginjal sehingga dapat mengatur IDWG.
2. Bagi perawat
Perawat disarankan untuk memberikan asuhan keperawatan yang tepat dengan memberikan edukasi ceramah pembatasan cairan untuk pasien gagal ginjal sehingga dapat mengatur IDWG.
3. Bagi responden
Responden sebagai pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa disarankan agar melakukan pembatasan cairan dan selalu mematuhi segala anjuran petugas kesehatan sehingga IDWG tidak berlebih.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan mengendalikan usia responden dan metode yang berbeda yaitu memberikan perlakuan yang berbeda pada kelompok kontrol. Mengembangkan media leaflet yang telah di uji rupa dengan karakteristik responden.