

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelttian dan pembahasan tentang “Hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Praktik Mandiri Keperawatan Berkah Medika” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi umur rerata dengan 58,76 tahun, jenis kelamin responden sebagian besar adalah perempuan sebanyak 41 responden (68,3%), Pendidikan responden sebagian besar adalah SMA sebanyak 34 orang (56,7%), Pekerjaan responden sebagian besar adalah IRT sebanyak 26 responden (43,3%) dan rerata lama menderita DM adalah 4,75 tahun
2. Efikasi diri pada penderita diabetes melitus tipe 2 adalah tinggi yaitu 31 orang (51,7%).
3. Kualitas hidup pada penderita diabetes melitus tipe 2 adalah baik yaitu 40 orang (65%).
4. Terdapat hubungan antara efikasi diri dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Praktek Mandiri Keperawatan Berkah Medika dengan nilai *p value* = 0,000.

B. Saran

1. Bagi Pasien DM Tipe 2
Diharapkan pasien DM dapat lebih mengelola kondisi kesehatannya dengan menjaga pola makan, memeriksakan gula darah setiap bulan, melakukan perawatan luka kaki dan rajin melakukan aktivitas fisik seperti berolahraga ringan.
2. Bagi Praktik Mandiri Keperawatan Berkah Medika
Diharapkan di tempat praktik Berkah Medika, dapat lebih melakukan pendekatan secara emosional dalam memberikan pemahaman dan pengetahuan secara mendalam tentang efikasi diri dalam pengelolaan DM.
3. Bagi Peneliti Lain
Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai referensi untuk melakukan penelitian yang serupa namun dengan variabel yang berbeda.