

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi usia hampir seluruhnya berusia 21-35 tahun (93,3%), berdasarkan pekerjaan sebagian besar responden tidak bekerja (73,3%), berdasarkan pendidikan sebagian besar berpendidikan sedang (60%), berdasarkan jenis persalinan didapatkan sebagian besar responden melahirkan secara SC 53,3% dan 100% mendapatkan dukungan keluarga.
2. Efikasi diri ibu merawat BBLR sebelum diberikan edukasi menyusui terdapat nilai rata-rata 61,33 atau memiliki rata-rata tingkat efikasi diri tinggi dan sesudah diberikan edukasi menyusui nilai rata-rata tingkat efikasi diri ibu meningkat menjadi 73,53.
3. Ada Pengaruh edukasi menyusui terhadap efikasi diri ibu merawat BBLR diruang melati RSUD wonosari dengan nilai p value  $< \alpha$  yaitu p value = 0,000  $< \alpha=0,05$  yang artinya  $H_0$  diterima.

#### **B. Saran**

1. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan perawat dapat meningkatkan pemberian edukasi atau pendidikan kesehatan tentang menyusui khususnya pada ibu yang memiliki bayi berat lahir rendah.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan Rumah Sakit dapat menjadwalkan program edukasi tentang menyusui sebagai program wajib dengan menggunakan berbagai media edukasi seperti leaflet atau video sehingga mampu meningkatkan efikasi diri ibu terutama untuk ibu yang memiliki bayi berat lahir rendah. Selain itu Rumah Sakit dapat mengikutsertakan perawat-perawat ruang perinatologi dalam pelatihan manajemen laktasi atau menyusui dan pelatihan manajemen BBLR sehingga perawat mampu memberikan

edukasi tentang menyusui pada BBLR secara baik. Untuk bagian PKRS bisa mengganti media leaflet dalam bentuk digital.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi efikasi diri pada ibu khususnya dengan bayi berat lahir rendah seperti paritas dan mencari sumber yang lebih relevan pada kuesioner penelitian disesuaikan dengan kondisi dan keadaan tempat penelitian.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dan keluarga dapat memberikan dukungan kepada ibu yang memiliki bayi berat lahir rendah agar dapat meningkatkan efikasi diri ibu dalam merawat bayinya dan memberikan ASI eksklusif. Untuk kader kesehatan di masyarakat diharapkan dapat meningkatkan sosialisasinya terkait edukasi ibu dengan BBLR di posyandu.