

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, R.N. and Yuniar (2021) 'Pengaruh Flexibility Exercise Terhadap Kekuatan Otot', *Jurnal Kesehatan*, 12(1), pp. 42–51.
- Achwan, A. and Laksono, A.B.B. (2021) 'Breathing And Stretching Exercises Affect The Decrease in The Intensity of Leg Cramp Pain', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 8(2), pp. 182–192.
- Amanda, T. (2022) 'Determinan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalankan Hemodialisa di RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2022', *Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu* [Preprint].
- Anggraeni, T.A.D. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RS Puri Husada Yogyakarta', *Politeknik Kesehatan Yogyakarta* [Preprint].
- Arikunto (2019) 'Metodelogi Penelitian, Suatu Pengantar Pendidikan', in *Rineka Cipta, Jakarta*.
- Arikunto, S. (2014) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bagchi, I. (2020) 'Effectiveness of Intradialytic Stretching Exercise on Pain due to Muscle Cramps among Patients Undergoing Haemodialysis at a Selected Tertiary Care Hospital Bhubaneswar, Odisha', *Nursing Journal of India*, CXI(02), pp. 85–90. Available at: <https://doi.org/10.48029/nji.2020.cxi207>.
- Bahri, S. (2019) 'Analisis Kesesuaian Antara Latar Belakang Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah dengan Mata Pelajaran yang Diampu', *Jurnal Numeracy*, 6(1), pp. 143–152.
- Bellasari, D. (2020) 'Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rsud Kota Madiun', *Stikes Bjakti Husada Madiun*, 10(1), pp. 54–75.
- Bitin, T.T. (2023) 'Hubungan Anemia dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS Stella Maris Makassar', *Stikes Stella Maris Makassar* [Preprint].
- Black and Hawks (2021) *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Edited by Nampira. Jakarta: Salemba Medika.
- Buaya, A.R.Y. *et al.* (2022) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kram Otot pada Pasien Hemodialisa', *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), p. 276.
- Cahyaningsih, N.D. (2019) *Hemodialisis (Cuci Darah)*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Desnita, R. *et al.* (2020) 'Edukasi Intradialytic Stretching Exercise untuk Mengurangi kram Otot pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa', *Jurnal Abdimas Saintika*, 2(2), pp. 21–24.
- Fathoni, Z.S. Al (2022) 'Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang

Menjalani Hemodialisa di RSI Sultan Agung Semarang’, *Universitas Islam Sultan Agung Semarang* [Preprint].

- Fatuhrokhman, A.A., Dwiningsih, S.U. and Prayitno, I. mangun (2019) ‘Pengaruh Intradialytic Stretching Exercise terhadap Pengurangan Kram Otot pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Selama Hemodialisa di Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum’, *Poltekkes Kemenkes Semarang* [Preprint].
- Fauzi, A. (2019) ‘Efektifitas intradialytic stretching exercise terhadap penurunan gejala restless leg syndrome dan peningkatan sleep quality pada pasien hemodialisa tahun 2018’, *STIKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia* [Preprint].
- Firdaus, A.N.T., Waluyo, A. and Jumaiyah, W. (2022) ‘Stretching Exercise Between the Time of Dialysis for Fatigue Scores of Chronic Kidney Failure Patient At the General Hospital of Ciamis District’, *Jurnal Wacana Kesehatan Universitas Muhammadiyah Cirebon*, 7(1), pp. 32–40.
- Gultom, S. *et al.* (2022) ‘Pengaruh Video Edukasi Terhadap Interdialytic Weight Gain (IDWG) Pada Pasien Hemodialisis’, *Jurnal Keperawatan*, 14(September), pp. 799–806. Available at: <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/460>.
- Haryono (2017) *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Perkemihan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hasanah, A. (2022) ‘Gambaran Karakteristik Demografi Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Melakukan Hemodialisa di RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu’, *Sekolah Tinggi Kesehatan A-Fatah*, (8.5.2017), pp. 2003–2005. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>.
- Hasibuan, H.O. (2020) ‘Literatur Review : Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Tahun 2020’, *Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang*, 167(1), pp. 1–5. Available at: <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>.
- Herdman and Kamisuru (2015) *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017*. 10th edn. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A.A. (2014) *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hudak and Gallo (2018) *Keperawatan Kritis*. Edited by Monica. Jakarta: EGC.
- Irene, I., Yemina, L. and Pangaribuan, S.M. (2022) ‘Kualitas Hidup Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di RS PGI Cikini’, *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.72>.
- Kemenkes (2018) *Hasil Utama RISKESDAS tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI (2018) *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristi, P. *et al.* (2019) ‘Gambaran Komplikasi Intradialisis Yang Dialami Pasien Terapi Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Brsu Tabanan’, *Repository.Itekes-Bali.Ac.Id*

[Preprint]. Available at: http://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/PUTU_KRISTI_AYU_UTAMI.pdf.

- Kurniawati, D. (2015) *Taktis Memahami Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Surakarta: PT Aksara Sinergi Media.
- Laoli, D. *et al.* (2021) 'Pengaruh Latihan Fisik Selama Hemodialisis Terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Rumah Sakit Royal Prima Medan', *Jurnal Keperawatan Universitas Prima Indonesia Medan*, 11(2), pp. 77–84.
- Lekha, Abraham, D.E.J. and Malarvizhi, D.G. (2017) 'Effectiveness of Intradialytic Stretching Exercises on Prevention and Reduction of Muscle Cramps among Patients undergoing Haemodialysis at PSG Hospitals Coimbatore', *IOSR Journal of Nursing and Health Science*, 06(02), pp. 47–53. Available at: <https://doi.org/10.9790/1959-0602044753>.
- Mahesvara, I.B.G.A., Yasa, W.P.S. and Subawa, A.N. (2020) 'Prevalensi Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Badung Periode Tahun 2017-2018', *Jurnal Medika Udayana*, 9(7), pp. 29–35. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/62953/35995>.
- Making, M.A. *et al.* (2022) 'Analisis Faktor Interdialytic Weight Gains (IDWG) Pasien Hemodialisa Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kota Kupan', *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* [Preprint].
- Marianna, S. and Astutik, S. (2018) 'Hubungan Dampak Terapi Hemodialisa Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dengan Gagal Ginjal', *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, pp. 41–52.
- Maryam (2018) *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryani (2020) 'Efektifitas Intradialysis Stretching Exercise terhadap Muscle Cramps pada Pasien dengan Chronic Kidney Disease yang menjalani Hemodialysis: literature review', *Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur* [Preprint].
- Nahampun, T.P. (2021) 'Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik Menjalani Hemodialisis Di RSUP Haji Adam Malik Medan', *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan* [Preprint].
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuari and Widayati (2017) *Gangguan Pada Sistem Perkemihan dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublisher.
- Nurfitriani, P., Kristinawati, B. and Prasetyo, H.J. (2020) 'Intradialytic Massage as the Evidence Based Nursing to Reduce Leg Cramps in Patients with Chronic Kidney Failure', *Jendela Nursing Journal*, 4(1), pp. 1–6.
- Nursalam (2017) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam and Efendi, F. (2017) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Pralisa, K., Dewi, D.A.K. and Ilmiawan, M.I. (2021) 'Gambaran etiologi penyakit ginjal kronik stadium V pada pasien rawat inap di RSUD Dokter Soedarso Pontianak tahun 2017-2018', *Jurnal Cerebellum*, 6(3), p. 59. Available at: <https://doi.org/10.26418/jc.v6i3.45308>.
- Pranandhira, R.A.W., Rahman, E.Y. and Khatimah, H. (2023) 'Karakteristik Pasien Chronic Kidney Disease Yang Dilakukan Hemodialisis Di Rsud Ulin Banjarmasin Selama Pandemi Covid-19', *Homeostasis*, 6(1), p. 69. Available at: <https://doi.org/10.20527/ht.v6i1.8790>.
- Prasetyo, A., Pranowo, S. and Handayani, N. (2018) 'Karakteristik Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Cilacap', *Prosiding Seminar Nasional dan Diseminasi Penelitian Kesehatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya*, (April), pp. 1–6. Available at: https://ejournal.stikes-bth.ac.id/index.php/P3M_PSNDPK/article/view/335/293.
- Price and Wilson (2016) *Patofisiologi Konsep Klinis Proses -Proses Penyakit*. VI. Jakarta: EGC.
- Riwidikdo, H. (2017) *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Rizky, F.A.L. (2022) 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah 45 Kuningan', *Stikes Kuningan* [Preprint].
- Rohmawati, D.L., Yetti, K. and Sukmarini, L. (2020) 'Praktik Berbasis Bukti: Masase Intradialisis untuk Mengurangi Kram Otot pada Pasien Hemodialisis', *Politeknik Kesehatan Makassar*, 11(01), pp. 2087–2122.
- Sari, D.N. (2019) 'Studi Kasus : Terapi Intradialytic Stretching Exercise Untuk Mengurangi Kram Otot Pada Pasien Saat Menjalani Hemodialisa di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang', *Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang* [Preprint].
- Shraida, A.A., Abd-Ali, D.K. and Mohammad, H.Q. (2021) 'Effectiveness of Intradialytic Stretching Exercises on Prevention and Reduction of Muscle Cramps among Patients undergoing Haemodialysis at PSG Hospitals Coimbatore', *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 15(3), p. 5132.
- Smeltzer and Bare (2018) *Textbook of Medical Surgical Nursing Vol.2. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins*. Edited by A. W. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sudoyo *et al.* (2015) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2018) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Alfabeta Bandung.
- Suzanne, S.C., Brunner and Suddarth (2018) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Takahashi, A. (2021) 'The pathophysiology of leg cramping during dialysis and the use of carnitine in its treatment', *Physiological Reports*, 9(21), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.14814/phy2.15114>.

- Tampake, R. and Doho, A.D.S. (2021) 'Characteristics of Chronic Kidney Disease Patients Who Undergo Hemodialysis', *Lentora Nursing Journal*, 1(2), pp. 39–43. Available at: <https://doi.org/10.33860/Inj.v1i2.500>.
- Taufiikurrahman (2018) 'Gambaran Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Ambarawa', *Universitas Ngudi Waluyo*, (1), pp. 430–439.
- Vimala, S.R. (2018) 'Effectiveness Of Intradialytic Stretching Exercises On Reduction Of Muscle Cramps Among Patients Undergoing Haemodialysis At Sundaram Hospital, Trichy', *Indira College of Nursing, Tiruchirappalli* [Preprint].
- Walker, Hall and Hurst (2020) 'Metode Klinis: Anamnesis, Pemeriksaan Fisik, dan Laboratorium', *National Library of Medicine* [Preprint]. Available at: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/translate.google/books/NBK376/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc.
- Widyaningrum, R.A. (2019) 'Mengurangi Kram Otot Dengan Intradialytic Stretching Exercises', *Repository.Poltekkes-Smg.Ac.Id* [Preprint].
- Yunianto, A.T. (2020) 'Mekanisme Koping terhadap Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis di RSUD KRMT Wongsonegoro Semarang', *Universitas Muhammadiyah Semarang*, (July), pp. 1–23.