

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian berjudul “Efektivitas *Intradialytic Stretching Exercise* Terhadap Penurunan Kram Otot Pasien Hemodialisa di RSUD Islam Klaten” diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini diperoleh bahwa rata-rata usia responden kelompok intervensi adalah $52,95 \pm 10,618$ tahun, lama hemodialisis $2,95 \pm 2,269$ tahun, mayoritas laki-laki (57,1%), berpendidikan SMA (57,1%) dan bekerja buruh (33,8%) sedangkan kelompok kontrol rata-rata berusia $57,57 \pm 8,370$ tahun, lama hemodialisis $2,86 \pm 2,081$ tahun, mayoritas laki-laki (61,9%), pendidikan SMA (52,4%) dan bekerja buruh (38,1%).
2. Kram otot pasien hemodialisa sebelum intervensi memiliki rerata sebesar $8,00 \pm 1,612$ sedangkan setelah intervensi sebesar $5,67 \pm 1,461$.
3. Kram otot pasien hemodialisa *pretest* memiliki rerata sebesar $8,33 \pm 1,932$ sedangkan *posttest* sebesar $8,24 \pm 1,513$.
4. Terdapat perbedaan kram otot antara sebelum dan setelah pelaksanaan *intradialytic stretching exercise* ditunjukkan dengan hasil *p value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$).
5. Tidak terdapat perbedaan kram otot antara *pretest* dan *posttest* ditunjukkan dengan hasil *p value* sebesar 0,666 ($p > 0,05$).
6. *Intradialytic stretching exercise* efektif terhadap penurunan kram otot pasien hemodialisa di RSUD Islam Klaten dengan nilai *p* sebesar 0,000 ($\alpha = 0,05$).

B. Saran

1. Bagi RSUD Islam Klaten
Memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam pembuatan SOP *intradialytic stretching exercise* dalam penatalaksanaan pada pasien hemodialisa.
2. Bagi pasien
Peneliti diharapkan dapat menambah pengalaman dan wawasan penelitian serta sebagai media untuk melakukan *intradialytic stretching exercise* dalam setiap pelaksanaan hemodialisa untuk mencegah kram otot.
3. Bagi profesi keperawatan

Perawat diharapkan dapat melakukan *intradialytic stretching exercise* kepada setiap pasien hemodialisa dalam tindakan asuhan keperawatan untuk mencegah terjadinya kram otot.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan menggunakan metode penelitian eksperiment yang berbeda dan memberikan intervensi yang berbeda untuk mengetahui keefektifan *intradialytic stretching exercise*.