

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik pasien jantung koroner meliputi umur dengan rata-rata 51 tahun, jenis kelamin mayoritas laki-laki 59,6%, pendidikan mayoritas SMA yaitu 34,6%, pekerjaan wiraswasta yaitu 51,6%, status perkawinan sebagian besar menikah 80,1% dan lama menderita mayoritas responden dengan lama menderita yaitu 1-3 tahun 64,7 %.
2. Tingkat stres pasien jantung koroner di Ruang ICU RSUD Wonosari adalah stres ringan yaitu 50,6 %.
3. Kualitas tidur pasien jantung koroner di ruang ICU RSUD Wonosari adalah buruk yaitu 60,9 %.
4. Ada Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada pasien penyakit jantung koroner di Ruang ICU RSUD Wonosari dengan nilai value = 0,025 ($\alpha < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Responden.
Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan tambahan pengetahuan tentang tingkat stres dan kualitas tidur sehingga dapat melakukan intervensi secara mandiri.
2. Bagi Rumah Sakit.
Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan kebijakan untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan mengoptimalkan sumber daya yang ada di ICU RSUD Wonosari sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit.
3. Bagi Perawat.
Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan tambahan intervensi untuk meningkatkan kualitas tidur pasien penyakit jantung koroner di ICU RSUD Wonosari.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.
Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi sumber pustaka untuk melakukan penelitian selanjutnya.