

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik penderita diabetes mellitus rerata umur responden adalah 52.02, rerata lama menderita DM adalah 4.55 tahun, berjenis kelamin perempuan sebanyak 76 responden (85,4%), berpendidikan SD sebanyak 42 orang (47,2%), bekerja sebanyak 56 responden (62,9%) dan rutin berobat \leq 1 bulan sebanyak 53 responden (59,6%).
2. Komplikasi pada penderita diabetes mellitus sebagian besar tidak terjadi komplikasi sebanyak 53 responden (59,6%).
3. Self care pada penderita diabetes mellitus sebagian besar self care dengan kategori baik sebanyak 58 responden (62,2%).
4. Ada hubungan self care dengan komplikasi pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Bayat dengan p value = 0,000

B. Saran

1. Bagi perawat

Diharapkan perawat dapat meningkatkan pemahaman dan kemampuan dalam mengembangkan *self care* dengan kebutuhan pasien DM.

2. Bagi puskesmas

Diharapkan puskesmas dapat meningkatkan kualitas pelayanan *self care* pada penderita diabetes mellitus, agar pasien DM dapat memperkuat praktik *self care* secara mandiri dirumah melalui mengontrol pola makan, hidup sehat (olahraga), seta dengan rutin memeriksakan gula darah setiap bulan, sehingga dapat meminimalkan risiko komplikasi pada pasien DM.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat menerapkan materi pembelajaran tentang *self care*, agar mahasiswa dapat lebih memahami sebelum terjun langsung ke lapangan.

4. Bagi peneliti

Bagi peneliti dapat menambah pengetahuan serta dapat meningkatkan dalam mengembangkan tentang self care pada penderita diabetes mellitus.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat mengembangkan intervensi *self care* yang lebih efektif