

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Gambaran karakteristik responden pada pasien *benign prostatic hyperplasia* rata-rata memiliki usia pada kelompok intervensi 60 tahun dan kelompok kontrol 59 tahun, sebagian memiliki pendidikan terakhir SMA, status pekerjaan pada kelompok intervensi yaitu swasta dan wiraswasta, sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar tidak bekerja. Pada karakteristik status perkawinan mayoritas kawin.
2. Didapatkan hasil tingkat kecemasan pasien pre op *Benign Prostatic Hyperplasia* di RSUD Dipoengoro Dua Satu Klaten sebelum di berikan edukasi menggunakan media digital pada kelompok intervensi didapatkan hasil 16 dengan std 2,00, serta pada kelompok kontrol didapatkan hasil rata-rata 13,20 dengan std 2,78.
3. Didapatkan hasil tingkat kecemasan pasien pre op *Benign Prostatic Hyperplasia* di RSUD Dipoengoro Dua Satu Klaten sesudah di berikan edukasi menggunakan media digital pada kelompok intervensi didapatkan hasil 13,20 dengan std 2,78, sedangkan kelompok kontrol 13,10 dengan std 3,72.
4. Didapatkan hasil uji independent t test menunjukkan pengaruh edukasi menggunakan media digital terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *benign prostatic hyperplasia* dengan hasil *p value* 0,48 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi Masyarakat, penelitian ini dapat meningkatkan meningkatkan pengetahuan dan mempersiapkan mental serta fisik yang baik dalam menghadapi operasi *benign prostatic hyperplasia*, sehingga dapat mengurangi kecemasan pasien terhadap tindakan pembedahan secara lebih baik
2. Bagi Perawat, penelitian ini dapat meningkatkan kualitas kerja dalam memberikan edukasi terhadap pasien dalam mengurangi tingkat kecemasan terhadap tindakan pembedahan *benign prostatic hyperplasia*
3. Bagi Rumah Sakit, penelitian ini bermanfaat untuk meningkatkan informasi dan digunakan sebagai tinjauan pustaka untuk memperbanyak keahlian dalam bidang

Keperawatan di Rumah Sakit dimasa depan sebagai salah satu bentuk terapi komplementer dengan metode pemberian edukasi menggunakan media digital untuk menurunkan tingkat kecemasan

4. Bagi Peneliti, hasil temuan dalam penelitian mengenai pengaruh pemberian edukasi menggunakan media digital terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *benign prostatic hyperplasia*
5. Bagi Universitas, hasil penelitian ini dapat menambah bacaan maupun referensi dalam sumber pengetahuan dalam pembuatan karya ilmiah, dan melakukan penelitian lebih luas mengenai pengaruh pemberian edukasi menggunakan media digital terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *benign prostatic hyperplasia*