

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan sebelumnya, bisa disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini sebagian besar adalah laki-laki dengan usia rata-rata  $\pm 39,56$  tahun dengan tingkat pendidikan SMA 44,9% dan mempunyai pekerjaan swasta 57,1%.
2. Pada responden yang mendapat perilaku *caring* rendah mengalami tingkat kecemasan berat 11,2% dan yang mendapat perilaku *caring* sedang mengalami tingkat kecemasan sedang 88,8%.
3. Ada hubungan perilaku *caring* perawat terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Islam Klaten ( $p\text{-value} = 0,004$ ) yang menunjukkan bahwa perilaku *caring* perawat dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien yang akan melakukan operasi.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dijelaskan, ada beberapa saran yang dapat dipertimbangkan :

1. Bagi Rumah Sakit  
Meningkatkan kemampuan tenaga kesehatan dalam hal *caring* terhadap pasien, terutama pada pasien pre operasi misalnya dengan mengadakan pelatihan komunikasi efektif secara berkala.
2. Bagi Tenaga Kesehatan  
Tenaga Kesehatan disarankan untuk meningkatkan perilaku *caring* pada pasien yang akan melakukan operasi, mencakup komunikasi dan perilaku terhadap pasien.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menyempurnakan penelitian ini dengan menambah kriteria inklusi dan memilih jenis operasi yang sama dan waktu yang sama.