

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu hamil meliputi Usia 100% 20-35 tahun, pendidikan sebagian besar SMA sebanyak 16 responden (63,3%), tidak bekerja sebanyak 25 responden (83,3%), gravida adalah multigravida sebanyak 23 responden (76,75).
2. Kunjungan *antenatal care* (ANC) di Puskesmas Bayat adalah sesuai sebanyak 24 responden (80%)
3. *Maternal Fetal Attachment* (MFA) di Puskesmas Bayat adalah tinggi sebanyak 25 responden (83,3%)
4. Ada hubungan kunjungan ANC dengan *Maternal-Fetal Attachment* pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bayat dengan nilai signifikansi 0,017 atau $p \text{ value} < \alpha$ 0,05. Maka dapat disimpulkan bahwa hubungan antara kunjungan ANC dengan *Maternal-Fetal Attachment* yaitu menerima H_a yang artinya terdapat hubungan yang nyata antara kunjungan ANC dengan *Maternal-Fetal Attachment* pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bayat. Keeratan hubungan antara variable kunjungan dengan *maternal-fetal attachment* adalah kuat, maka dapat diartikan semakin sesuai kunjungan ANC maka semakin tinggi *maternal-fetal attachment*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi ibu hamil

Ibu hamil agar selalu melakukan pemeriksaan kehamilan guna menambah pengetahuan dan informasi bagi ibu hamil tentang *maternal-fetal attachmen* untuk mempersiapkan diri baik secara fisik maupun psikis. Semua hal ditujukan untuk menjaga kedekatan emosioal antara ibu dan janin selama kehamilan, serta menjaga kesehatan ibu.

2. Bagi Perawat

Diharapkan dapat meningkatkan dalam memberikan penyuluhan atau informasi yang lebih jelas kepada ibu hamil tentang maternal-fetal attachmen.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap hasil penelitian ini mampu digunakan sebagai bahan ataupun sumber referensi bagi mahasiswa/masiswi yang akan melakukan penilaian mengenai maternal-fetal attachmen dengan tingkat kecemasan ibu hamil. Perlunya penelitian yang lebih lanjut mengenai faktor-faktor maternal-fetal attachmen dan tentang *maternal-fetal attachmen* dengan tingkat kecemasan ibu hamil dengan menggunakan desain penelitian cohort.

4. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian dapat dijadikan kebijakan bagi puskesmas dalam penyusunan SOP kunjungan ANC dimasukan juga MFA>

5. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai tambahan referensi sebagai sumber bacaan tentang *maternal-fetal attachmen* dan tingkat kecemasan pada ibu hamil.