

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Usia responden sebagian besar 41-50 tahun sebanyak 43 responden (58,1%). Jenis kelamin responden sebagian besar laki-laki sebanyak 44 responden (59,5%). Pendidikan responden sebagian besar adalah menengah (SMA) sebanyak 35 responden (47,3%), lama hemodialisa sebagian besar adalah 1-5 tahun sebanyak 24 responden (32,4%), status perkawinan responden 100% menikah dan dukungan keluarga 100% mendapat dukungan
2. Mayoritas responden dengan *self compassion* sedang sebanyak 28 responden (37,8%), *self compassion* tinggi sebanyak 7 responden (9,5%) dan yang paling sedikit *self compassion* sangat rendah yaitu 2 responden (2,7%).
3. Mayoritas responden dengan kualitas hidup baik sebanyak 35 responden (47,3%) dan paling sedikit kualitas hidup sedang sebanyak 4 responden (5,4%)
4. Ada hubungan *self compassion* dengan kualitas hidup pasien hemodialisa RS PKU Muhammadiyah Wonosari, dengan hasil uji statistik kendall tau didapatkan nilai $p \text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$) sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak jadi ada hubungan *self compassion* dengan kualitas hidup pasien hemodialisa RS PKU Muhammadiyah Wonosari.

B. Saran

1. Bagi pasien

Hasil penelitian dapat menjadi bahan masukan bagi pasien agar lebih bisa menerima keadaannya sehingga dapat menambah rasa percaya diri dan semangat untuk meningkatkan kualitas hidup pasien hemodialisa.

2. Bagi keluarga pasien

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh keluarga dan responden sebagai acuan penatalaksanaan secara mandiri dengan berbagai

masalah kesehatan selama proses terapi hemodialisis

3. Bagi Universitas Muhamadiyah Klaten

Hasil dari penelitian ini bisa sebagai tambahan informasi dan pengetahuan tentang hubungan *self compassion* dengan kualitas hidup pasien.

4. Bagi Rumah Sakit PKU Muhamadiyah Wonosari

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan tambahan informasi dan evaluasi khususnya bagi perawat ruang hemodialisa sehingga dapat meningkatkan asuhan

keperawatan *self compassion* untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Wonosari.

5. Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian dengan metode kualitatif sehingga dapat mengungkapkan lebih dalam tentang *self compassion* dapat memberikan solusi dalam mengatasi masalah kualitas hidup untuk pasien.