

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada Ny. R selama 3 hari di ruang Umar Bin Khotob RSKB Islam Cawas dengan gangguan sistem kardiovaskuler : *Akut Miokard Infark (AMI)*, penulis menyimpulkan bahwa Akut Miokard Infark adalah suatu penyakit yang termasuk salah satu jenis penyakit jantung koroner dimana terjadi nekrosis pada miokard yang mengakibatkan aliran darah ke otot jantung terganggu sehingga terjadi ketidakseimbangan suplai oksigen ke jantung. Prinsip-prinsip penatalaksanaan *Akut Miokard Infark (AMI)* pada Ny. R adalah terapi oksigen, pembatasan aktivitas, diet makanan lunak atau saring serta rendah garam, terapi farmakologi (antiangina, antikoagulan, trombolitik, antilipidemic).

Diagnosa asuhan keperawatan yang muncul pada Ny. R yaitu penurunan curah jantung berhubungan dengan gangguan frekuensi/ irama jantung, ketidakefektifan pola nafas berhubungan dengan hiperventilasi, intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan suplai oksigen dengan tubuh, gangguan pola tidur berhubungan dengan penurunan perfusi jaringan jantung dan defisiensi pengetahuan berhubungan dengan kurang informasi. Perencanaan untuk mengatasi kelima masalah tersebut mengacu pada teori yang ada dan disesuaikan dengan keadaan klien. Pada penatalaksanaan semua perencanaan bisa dilakukan karena dalam pelaksanaannya disesuaikan dengan keadaan klien.

Semua masalah keperawatan pada Ny. R pada tanggal 31 Desember 2015 ada yang teratasi sebagian ada yang sudah teratasi. Diantaranya diagnosa keperawatan yang teratasi sebagian yaitu penurunan curah jantung berhubungan dengan gangguan frekuensi/ irama jantung, intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan suplai oksigen dengan tubuh, gangguan pola tidur berhubungan dengan penurunan perfusi jaringan jantung. Sedangkan diagnosa yang teratasi yaitu ketidakefektifan pola nafas

berhubungan dengan hiperventilasi dan defisiensi pengetahuan berhubungan dengan kurang informasi. Faktor pendukungnya yaitu tersedianya fasilitas medik yang lengkap dan memadai, adanya kerjasama yang baik antara klien, keluarga klien dan perawat, klien taat pada penatalaksanaan. Faktor penghambatnya adalah kondisi klien itu sendiri.

B. SARAN

Akut Miokard Infark (AMI) adalah penyakit yang mempunyai resiko kematian sangat tinggi maka kita dituntut untuk memberikan asuhan keperawatan yang tepat meliputi : tanda-tanda vital dikaji lebih sering selama masih sesak nafas, membatasi aktivitas yang berlebih, melibatkan keluarga dalam asuhan keperawatan dalam rangka pendidikan kesehatan dan kemandirian, membatasi pengunjung agar cukup istirahat, menganjurkan untuk mengurangi makanan yang banyak mengandung kolesterol dan menyarankan untuk mengurangi stress, membatasi pengunjung agar cukup istirahat, menganjurkan untuk mengurangi makanan yang banyak mengandung kolesterol dan diet rendah garam.

Untuk mencapai hasil yang maksimal dan tindakan keperawatan tersebut maka penulis menyarankan :

1. Dalam pelayanan kesehatan khususnya klien dengan *Akut Miokard Infark* (AMI) sebaiknya keluarga diberikan pendidikan kesehatan tentang penyakit *Akut Miokard Infark* agar di rumah keluarga dapat merawat secara mandiri anggota keluarga yang sakit serta mencegah kekambuhan.
2. Bagi tenaga kesehatan agar mengetahui penatalaksanaan yang tepat pada klien dengan *Akut Miokard Infark* (AMI) agar dapat memberikan asuhan keperawatan yang benar.