

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan mengenai Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK Muhammadiyah Ngawen dapat disimpulkan bahwa, karakteristik responden menunjukkan rata rata usia responden antara 16-18 tahun (16,7%), Sebagian besar responden berjenis kelamin laki laki sejumlah 67 responden (95,7%). Gambaran penyebab perilaku merokok pada remaja di SMK Muhammadiyah Ngawen dapat diketahui bahwa, didapatkan sebanyak 26 responden memiliki perilaku merokok disebabkan oleh orang tua, dengan alasan orang tua yang merokok, diperbolehkan orang tua untuk merokok serta tidak adanya hukuman ketika merokok. Didapatkan sebanyak 54 responden yang memiliki perilaku merokok disebabkan oleh teman sebaya, dengan alasan terpengaruh oleh teman yang merokok, dan dipaksa atau dipengaruhi oleh teman yang merokok. Didapatkan juga sebanyak 45 responden merokok disebabkan oleh lingkungan, dengan alasan terpengaruh oleh media informasi atau iklan tentang rokok, dan lingkungan sekitar banyak yang merokok. Maka peneliti menyimpulkan bahwa penyebab perilaku merokok pada remaja di SMK Muhammadiyah Ngawen paling banyak adalah disebabkan oleh pengaruh dari teman sebaya yang merokok.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Diharapkan hasil penelitian ini para remaja dapat lebih sadar akan bahaya rokok dan dampak negatif yang dihasilkan oleh rokok.

2. Bagi orang tua

Diharapkan dapat memberikan masukan kepada orang tua supaya lebih memantau dan membimbing anak-anaknya agar menjauhi rokok, dikarenakan rokok menimbulkan bahaya baik bagi dirinya maupun orang lain.

3. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat mengadakan sosialisasi dan penyebaran informasi menggunakan selebaran yang bertujuan untuk memberikan pengetahuan serta bahaya dari perilaku merokok.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dalam melakukan kegiatan lainnya maupun penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan penelitian ini.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian yang lebih lanjut mengenai penyebab perilaku merokok pada remaja dengan metode penelitian yang berbeda, sampel yang lebih luas, dan penggunaan instrumen penelitian yang berbeda dan lebih lengkap.