

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dalam penerapan asuhan keperawatan keluarga pada kedua kasus Dengan judul “implementasi relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri kepala pada penderita hipertensi di desa Janti” peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

##### **1.1.1 Pengkajian**

Hasil pengkajian yang didapat dari dua kasus yang sama yang dilakukan selama 2 hari yaitu pada tanggal 22 Juni 2024 dan 24 Juni 2024 didapatkan hasil bahwa kedua klien mengalami keluhan nyeri pada kepala.

##### **1.1.2 Diagnosis**

Pada penegakan diagnose keperawatan ditemukan persamaan antara kedua kasus yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera biologis dibuktikan dengan nyeri kepala dan deficit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah. Penegakkan diagnose keperawatan sesuai dengan teori Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).

##### **1.1.3 Perencanaan**

Hasil intervensi atau perencanaan yang digunakan peneliti kepada kedua kasus hipertensi dirumuskan berdasarkan prioritas masalah. Intervensi setiap diagnose sesuai dengan kebutuhan klien dan keluarganya dalam memperhatikan kondisi kesehatan serta kesanggupan dalam kerjasama, intervensi keperawatan yang dilakukan oleh peneliti disusun mengacu pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SLKI).

#### **1.1.4 Implementasi**

Implementasi keperawatan dilakukan berdasarkan perencanaan diagnose keperawatan kepada kedua kasus seperti mengukur tekanan darah dan suhu, menghitung nadi dan pernafasan, mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam, menganjurkan pada pasien agar meningkatkan waktu istirahatnya, memberikan edukasi tentang penyakit hipertensi dan manajemen nyeri.

#### **1.1.5 Evaluasi**

Evaluasi keperawatan yang dilakukan oleh peneliti pada kedua kasus pada tanggal 25 Juni 2024 dibuat oleh peneliti dalam bentuk SOAP. Hasil evaluasi keperawatan yang dilakukan oleh peneliti pada kedua kasus menunjukkan masalah keperawatan yang dialami kedua kasus sudah teratasi cukup baik dengan intervensi dan implementasi yang dilakukan.

### **1.2 Saran**

#### **1.2.1 Bagi Pasien dan keluarga**

Hasil penelitian ini diharapkan keluarga dapat melakukan tindakan yang telah dilakukan untuk memberikan perubahan pada masalah kesehatan yaitu dengan menjaga pola hidup yang sehat agar terhindar dari komplikasi dalam kesehatan dan rutin dalam melakukan pemeriksaan kesehatan melalui pelayanan kesehatan terdekat.

#### **1.2.2 Bagi Petugas kesehatan**

Diharapkan hasil dari karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan pertimbangan bagi petugas kesehatan, terutama pada penderita hipertensi yang mengalami nyeri pada kepala dapat diberikan teknik relaksasi nafas dalam sebagai alternative dalam penanganan nyeri kepala yang dirasakan oleh penderita hipertensi.

### **1.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Institusi diharapkan bisa lebih meningkatkan pengayaan, penerapan, dan pengajaran asuhan keperawatan bagi mahasiswanya, penambahan sarana dan prasarana yang dapat menunjang ketrampilan mahasiswanya dalam segi pengetahuan, afektif dan psikomotor serta *skill station*.

### **1.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memanfaatkan karya tulis ini sebagai bahan masukan dan dapat melanjutkan membahas mengenai keefektifan teknik relaksasi nafas dalam khususnya untuk penderita hipertensi yang mengalami nyeri kepala dengan menggunakan lebih banyak sampel sehingga didapatkan perbandingan keefektifan penggunaan teknik relaksasi nafas dalam. Selain itu, dapat melanjutkan penelitian ini dengan metode baru untuk mengurangi nyeri kepala pada penderita hipertensi.