

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian dan hasil penelitian peneliti dapat menarik kesimpulan tentang Gambaran *Self Efficacy* Dan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Karanganom adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden meliputi umur rata-rata responden yaitu 59,11 tahun. Jenis kelamin mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 30 orang (83,3%). Pendidikan mayoritas SD sebanyak 29 orang (80,6%). Pekerjaan mayoritas IRT sebanyak 20 orang (55,6%).
2. Gambaran *Self Efficacy* Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Karanganom, Klaten yaitu sebanyak 36 orang (100,0%) berkategori "Keyakinan Tinggi".
3. Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Hipertensi di Puskesmas Karanganom, Klaten yaitu sebanyak 24 orang (66,7%) berkategori "Patuh".

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil analisis dan kesimpulan diatas, maka ada beberapa hal yang menjadi saran dalam penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Institusi Kesehatan  
Diharapkan dapat menambah referensi dan bahan bacaan mengenai gambaran *self efficacy* dan kepatuhan minum obat untuk memberikan akses kepada mahasiswa mencari ilmu dan melakukan penelitian tentang hipertensi.
2. Bagi Perawat  
Diharapkan kepada perawat komunitas mampu memberikan edukasi atau informasi kepada masyarakat tentang bagaimana *self efficacy* dan kepatuhan minum obat bisa saling berjalan agar pengobatan hipertensi bisa sesuai dengan anjuran dokter.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan mampu menambah informasi dan pengetahuan terkait *self efficacy* dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan menambah variable dan ruang lingkup pendidikan yang lebih luas lagi.