

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian yang telah di analisis tentang “Gambaran Sikap Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia diDusun Jerukan Klaten” adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia

Pada penelitian ini adalah remaja putri berjumlah 63 remaja putri dengan usia 12 tahun – 21 tahun, mayoritas berusia 15 tahun sebanyak 10 remaja putri (15,9%), usia 18 tahun sebanyak 8 remaja putri (12,7%), usia 16 tahun sebanyak 7 remaja putri (11,1%), usia 14 tahun sebanyak 7 remaja putri (11,1%), usia 20 tahun sebanyak 6 remaja putri (9,5%), usia 12 tahun sebanyak 6 remaja putri (9,5%), usia 13 tahun sebanyak 5 remaja putri (7,9%), usia 17 tahun sebanyak 5 remaja putri (7,9%), usia 21 tahun sebanyak 5 remaja putri (7,9%), usia 19 tahun sebanyak 4 remaja putri (6,3%).

2. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian pada tingkat pendidikan mayoritas remaja putri berpendidikan SMA sebanyak 24 remaja putri (38,1%), SMP sebanyak 17 remaja putri (27,0%), Kuliah sebanyak 15 remaja putri (23,8%), SD sebanyak 7 remaja putri (11,1%).

3. Karakteristik responden berdasarkan sikap

Hasil penelitian didapatkan bahwa gambaran sikap remaja putri dusun Jerukan dalam pencegahan anemia yaitu sebagai besar remaja putri memiliki sikap baik yaitu sebagai 59 remaja putri (93,7%) dan sikap kurang baik sebanyak 4 remaja putri (6,3%)

A. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dan kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi remaja putri

Hasil penelitian ini diharapkan bisa memberikan informasi serta meningkatkan pengetahuan dan sikap serta menjadi evaluasi remaja putri dusun Jerukan dalam berperilaku dalam mencegah anemia.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan pengetahuan bersikap dalam pencegahan anemia.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi dan bahan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya.