

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian asuhan keperawatan keluarga pada subyek penelitian Hipertensi dengan kecemasan di Desa Bolopleret, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil dari pengkajian keluarga dengan Hipertensi dengan kecemasan didapatkan keluarga mengatakan sudah mengetahui pengertian, tanda dan gejala Hipertensi dan kecemasan. Keluarga mengatakan sudah tahu cara merawat, periksa rutin ke pelayanan kesehatan untuk memantau tekanan darah dan terapi relaksasi napas dalam. Klien sudah menerapkan diet rendah garam. Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengalami hipertensi dan kecemasan dilihat dari hasil saat pemeriksaan tekanan darah yang mengalami kenaikan dan penurunan yang tidak stabil.
2. diagnosis keperawatan penelitian ini Ansietas dan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.
3. Intervensi keperawatan keluarga dengan Hipertensi dan kecemasan Mellitus yang mengalami masalah keperawatan Ansietas dan Hipertensi untuk mengenal masalah adalah pendidikan kesehatan dan pengajaran pengelolaan Ansietas dan Hipertensi. Untuk memutuskan masalah dengan dukungan pengambilan keputusan dan untuk merawat anggota keluarga yang sakit dengan manajemen nutrisi.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang pengertian, tanda gejala, komplikasi, penyebab dan penanganan hipertensi dan kecemasan serta cara perawatannya. Memutuskan masalah dengan cara berdiskusi, merawat anggota keluarga yang sedang sakit dengan CERDIK.
5. Evaluasi tindakan keperawatan yang dilakukan tercapai pada kemandirian keluarga dalam mengenal masalah, mengambil keputusan, merawat anggota keluarga yang sakit, menggunakan pelayanan kesehatan, memodifikasi lingkungan dengan memodifikasi nutrisi pada klien sudah baik. Hasil

pemeriksaan tekanan darah pada kedua klien sudah terjadi penurunan dalam rentang normal di bandingkan pada saat pemeriksaan kunjungan pertama.

B. Saran

1. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan keluarga dapat meningkatkan kemampuan keluarga dalam melakukan perawatan di tingkat keluarga dengan Hipertensi dan kecemasan

2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan keluarga dengan dengan Hipertensi dan kecemasan

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan Pihak puskesmas dapat memberikan informasi dalam pelaksanaan program perkesmas khususnya dalam pembinaan keluarga dengan dengan Hipertensi dan kecemasan. Hasil kajian menjadi dasar penyusunan asuhan keperawatan dan kesehatan di masyarakat.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan sebagai bahan referensi dan perbandingan penelitian selanjutnya bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Klaten.