

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan keluarga pada balita dengan stunting ibu hamil di dukuh Candi, Kampung, Ngawen, Gunungkidul. Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Hasil pengkajian didapatkan tidak paham mengenai stunting pada balita, klien 1 berusia 2 tahun dengan BMI 14,2 (kurus) dan TB 76 cm (pendek) sedangkan klien 2 berusia 2 tahun dengan BMI 13,9 (kurus) dan TB 79,2 (pendek). Kebiasaan membeli makanan ringan (ciki), keluarga menganggap hal tersebut lumrah. Keluhan klien 1 yaitu susah makan dan sukit menaikkan BB dan klien 2 yaitu susah makan dan tidak suka sayur.

2. Diagnosa

Pengkajian yang telah diperoleh dapat dirumuskan masalah keperawatan dan didapatkan 3 diagnosa yang sama yaitu defisit nutrisi, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

3. Intervensi

Intervensi yang dilakukan berdasarkan diagnosa yang telah didapatkan dan berdasarkan 5 tugas khusus keluarga yaitu mengenal masalah, memutuskan tindakan, merawat anggota keluarga yang sakit, pemberian makanan yang menarik, memperbaiki perilaku hidup sehat, dan memanfaatkan pelayanan kesehatan

4. Implementasi

Implementasi yang dilakukan mulai pada tanggal 17 Juli 2024 sampai 26 Juli 2024 sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat. Implementasi dilakukan dengan metode Tanya jawab, berdiskusi, demonstrasi, dan penyuluhan.

5. Implementasi

Pada tahap akhir peneliti melakukan evaluasi pada tanggal 17 juli 2024 sampai 26 juli 2024, mengenai tindakan keperawatan yang telah dilakukan berdasarkan catatan perkembangan dengan metode SOAP.

B. Saran

1. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan membantu keluarga untuk memfasilitasi anggota keluarga untuk mengenal lebih dalam tentang stunting dan pemberian makanan yang tepat untuk balita stunting.

2. Bagi peneliti/penulis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperoleh pengalaman dalam pengaplikasian hasil riset pengembangan keperawatan khususnya studi kasus mengenai edukasi stunting .

3. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan serta menambah informasi ataupun ilmu pengetahuan dalam meningkatkan mutu pelayanan serta keterampilan kerja sehingga dapat terwujud budaya profesionalisme dan tenaga kesehatan yang bermutu dalam edukasi stunting.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi khususnya bagi mahasiswa/ mahasiswi Universitas Muhammadiyah Klaten dan dapat memberikan masukan bagi Institusi mengenai studi kasus edukasi stunting.