

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini tentang pengaruh terapi murottal surat arrahman terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Tegalrejo Kecamatan Bayat, berdasarkan uraian pembahasan penelitian maka mendapatkan kesimpulan :

1. Karakteristik responden yang mengikuti terapi murottal surat Ar-Rahman berusia 45-55 tahun (18 responden atau 60%), berjenis kelamin perempuan (20 responden atau 66,7%), dengan tingkat pendidikan SD (15 responden atau 50%), dan mayoritas bekerja sebagai petani (22 responden atau 73,3%).
2. Rata-rata tekanan darah sistol responden sebelum terapi adalah 152,50 mmHg dan diastol 94,50 mmHg. Setelah terapi, rata-rata tekanan sistol menurun menjadi 124,63 mmHg dan diastol menjadi 86,47 mmHg.
3. Terapi murottal memberikan pengaruh signifikan terhadap tekanan darah sistol dengan nilai p value 0,000.
4. Terapi murottal berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait antara lain kepada:

1. Secara Teoritis

Diharapkan penelitian ini dapat menambah informasi serta modul yang mendukung keilmuwan serta menjadi materi khusus mengenai adanya pengaruh terapi murottal surat ar-rahman terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

2. Secara Praktis

- a. Bagi Masyarakat

Hendaknya penderita hipertensi dapat menerapkan terapi murottal sebagai salah satu pengobatan alternatif dalam menurunkan tekanan

darah tanpa memiliki efek samping dan dapat dilakukan secara mandiri di rumah.

b. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan institusi pendidikan di bidang kesehatan dapat ikut serta dalam mengaplikasikan pendidikan spiritual sehingga dapat mendukung asuhan keperawatan yang bersifat holistik.

c. Bagi Puskesmas

Hendaknya menggunakan terapi murrotal sebagai bahan masukan untuk bidang keperawatan dan dapat diterapkan pada kegiatan posbindu sebagai alternatif dalam pengontrolan tekanan darah khususnya di Desa Tegalrejo, Kecamatan Bayat, Klaten.

d. Bagi peneliti Selanjutnya

Untuk melakukan penelitian terapi murottal pada penderita hipertensi perlu mengendalikan pola makan, asupan garam, dan penggunaan obat sebaiknya misal obat dikonsumsi 2 jam sebelum terapi dan perlu diperhatikan kepatuhan minum obatnya.