

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Y. (2020). *Penerapan Kebersihan Lingkungan Rumah Pada Lansia Yang Mengalami Diabetes Mellitus Dengan Risiko Injury Di Wilayah Kerja Puskesmas Rantau Tijing Pugung Kabupaten Tanggamus Tahun 2020*. Fakultas Kesehatan.
- Agustiningrum, R., Handayani, S., & Hermawan, A. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Penyakit Degeneratif Kronik Pada Lansia Di Puskesmas Jogonalan I. *Motorik Journal Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten*, 63–73.
- Amri Al Mubarroq, F., Pambuka Putra, K., & Eva Rayanti, R. (2022). Fungsi Kognitif Dan Aktivitas Fisik Pada Lansia Petani. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10(1), 17–22.
- Ardiani, H., Lismayanti, L., & Rosnawaty, R. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Kelurahan Mugarsari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014*. <http://www.depkes.go.id>
- Argonita, M. S. (2020). *Skripsi Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Desa Karangrejo Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Nur Utami, D. (2020). Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Physical Activity To Quality Of Life In The Elderly. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2), 145–151.
- Audaya, I. R., Febriana, D., Sarini, ;, Yanti, V., & Hadi, ; Nurul. (2022). Pengukuran Status Gizi Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Measurements Of Nutritional Status In Elderly With Hypertension. *Idea Nursing Journal*, XIII(1), 2022.
- Badan Pusat Statistik. (2021). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021. *Badan Pusat Statistik*.
- Bandiyah, S. (2020). *Lanjut Usia Dan Keperawatan Gerontik* (A. Setiawan, Ed.; 1st ed.). Nuha Medika.
- BPS Klaten. (2020). *Profil lansia kabupaten Klaten*. BPS Kabupaten Klaten.
- Candrawati, E. (2017). Hubungan Antara Karakteristik Lanjut Usia Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. In *Nursing News* (Vol. 2).

- Catur Utami, D. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Usia 60-69 Tahun Di Desa Sudimoro Kecamatan Tulung Kabupaten Klaten*. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhamadiyah Klaten.
- Dewi, S. K. (2018). Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 241. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4604>
- Dewi, S. R., Pertiwi, K. A., & Mahrissa, I. (2022). Analisis Determinan Status Nutrisi pada Lansia yang Tinggal di Komunitas (Studi Kasus Lansia di Kabupaten Jember). *The Indonesian Journal of Health Science*, 14(1). <https://doi.org/10.32528/ijhs.v14i1.7515>
- Dhiya Fadillah, A., & Achadi Nugraheni, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesesuaian Praktik Gizi Pada Lansia Berdasarkan 10 Pesan Gizi Seimbang (Studi di Kelurahan Sambiroto Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Diana, F. (2020). *Gambaran Pengetahuan, Asupan Gizi dan Status Gizi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru*. Poltekes Kemenkes Riau.
- Ditta.M, O. (2021). *Gambaran Status Gizi Pada Lansia Di Desa Trunuh Klaten Selatan*. Universitas Muhammadiyah Klaten.
- Dwi Astiti, R., Margawati, A., Rahadiyanti, A., Fahmy Arif Tsani, A., & Sudarto, J. S. (2019). Perbedaan Status Gizi Dan Kualitas Asupan Makanan Pada Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Prolanis. *Journal of Nutrition College*, 8(3). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Faridi, A., Setiawati Rahayu, N., & Werdhasari, A. (2020). Karakteristik, Aktivitas Fisik Dan Asupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Lansia Di Panti Tresna Werdha. *Media Gizi Pangan*, 27.
- Friska, B., & Kemenkes Riau, P. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8.
- Hans, E. S. & G. daniel, Richard, B., & Mckee, A. (2019). Aspek Klinis Status Gizi . *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53, 1–17.
- Hartinah, S., Pranata, L., & Koerniawan, D. (2019). Efektivitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Dan Ekstremitas Bawah Pada Lansia. 2, 113–121.

- Hartini, D. A., Dewi, N. U., Aiman, U., Nurulfuadi, N., Ariani, A., & Fitriyah, S. I. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Pasca Bencana di Kota Palu. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 17–25. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i1.444>
- Hatta, H., Pakaya, R., & Laiya, M. (2018). Analisis Hubungan Status Gizi Lansia Di Puskesmas Limboto Barat. *Journal of Public Health Gorontalo*, 1(1), 24–31.
- Ikhsan, M., & Boy, E. (2020). Literature Review Cardiovascular Changes Among Healthy Elderly. In *70 Magna Medica* (Vol. 7, Issue 2).
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online. (2024). *Arti kata gizi - Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online*. <https://kbbi.web.id/gizi>.
- Karin Karenita, V. (2021). *Analisi Faktor Determinan Status Gizi Lansia Perempuan Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang*. UIN Walisongo Semarang.
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *E-Journal Keperawatan (e-Kp) Universitas Sam Ratulangi*, 7(2).
- Kemkes. (2023, August 30). *Gizi Pada Lansia*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2742/gizi-pada-lansia.
- Kemkes RI. (2018, May 23). *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*. <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>.
- Kemkes RI. (2023, April 17). *Kebutuhan Gizi pada Lansia*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2354/kebutuhan-gizi-pada-lansia.
- Kemkes RI. (2024, April 26). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. <https://peraturan.bpk.go.id/details/119080/permenkes-no-41-tahun-2014>.
- Kemkes RSST. (2019, January 18). *Gizi pada Lanjut Usia*. <https://rsupsoeradji.id/gizi-pada-lanjut-usia/>.
- Khusnawati, I. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Desa Sudimoro, Kecamatan Tulung Kanputen Klaten*. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

- KPKN. (2019). *Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik* (Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN) Periode 2014-2019, Ed.). Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN) Periode 2014-2019.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik* (Cetakan I). The Journal Publishing. <https://www.researchgate.net/publication/350965519>
- Larasati, A. N., & Boy, E. (2019). The Impact of Physical Activity in Elderly. In *113 Magna Medica* (Vol. 6, Issue 2).
- Made Wira Kusuma, I. B. (2020). *Gambaran Status Gizi Lansia Berdasarkan Aktivitas Senam Yang Aktif Dan Tidak Aktif Di Banjar Benaya Kelurahan Peguyangan Denpasar Utara*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Masturoh, I., & T Nauri, A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maulida, M. N., Lubis, L., & Sari, D. M. (2017). *Physical Activity Profile Of The Professors Of Padjajaran University Based On Global Physical Activity Questionnaire*.
- Maya Sofa, I. (2018). *The Incidence of Obesity, Central Obesity, and Excessive Visceral Fat among Elderly Women*. 27–35. <https://doi.org/10.2473/amnt.v2i3.2018.228-236>
- Noer Yulia, A. (2021). *Hubungan Antara Status Nutrisi Dan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Penyakit Penyerta Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Kenjeran Surabaya*.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurámalia, R., Mutmainnah Abdullah, M., Khaerah Dzakirah, M., & Ruhama, Y. (2022). Overview of Physical Activity, Balance, and Cardiorespiratory Fitness of the Elderly. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 6(2).
- Nurhapipa, Septiani, W., & Nasastra P.M, S. (2022). Faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi Pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar. *Ensiklopedia Social Review*, 4.
- Nurhidayati, I., Elsera, C., Marwanti, Purnomo, R. T., & Murtana, A. (2023). Studi Investigasi Malnutrisi Pada Lansia. *Triage Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(No.1), 37–43.
- Nurhidayati, I., Suciana, F., Septiana, N. A., Studi, P., Keperawatan, I., & Klaten, S. M. (2021). Status Gizi Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Jogonalan I. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Stikes Cendekia Utama Kudus*, 10, 180–190.

- Nurmalasari, E. (2021). *Hubungan Status Nutrisi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Kemudo*. Stikes Muhammadiyah Klaten.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari, Ed.; 5th ed.). Salemba Medika.
- Nurul, I., Agustina, R., & Damayanti, E. A. F. (2021). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis. *Nerspedia*, 32–38.
- Oktowaty, S., Setiawati, E. P., & Arisanti, N. (2018). Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Kronis Degeneratif di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 4(1), 1–6.
- Pambuka Putra, K., Dyah Kurniasari, M., & Purnamasiwi, A. (2018). Analisa Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kondisi Fisik Lansia Di Desa Dan Kota. *Seminar Nasional Pendidikan Jasamani UMMI Ke-1*.
- Pratiwi, I., Haniarti, & Muin, H. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Puskesmas Madising Na Mario Kota Pare-Pare / Relationship of Nutritional Status With The Quality of Life Elderly in Madising Na Mario Health Center Parepare City. In *Januari* (Vol. 1, Issue 1). <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- Priyo Harjatmo, T., Holil M, P., & Wiyono, S. (2017). *PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC_* (1st ed., Vol. 1). Kemenkes RI.
- Purnama, H., & Suaahda, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Comprehensive Nursing Journal*, 5(No.2).
- Rahmala, G. U., Marfuah, D., & Noviyanti, R. D. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Minum Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Ibu Fatmawati Soekarno Surakarta. *University Research Colloquium*.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. *Laporan Riskesdas Nasional 2018*.
- Royke, A., & Langingi, C. (2021). *Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolange Kecamatan Lolak* (Vol. 9, Issue 1).
- Sadondang, T. M., & Komalasari, R. (2018). Upaya Peningkatan Keseimbangan Tubuh Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia / Literature Review: Efforts To Increase Body Balance To Reduce Risk Of Falling in Elderly. *Nursing Current*, 6(1), 12–23.

- Safitri, N. (2018). *Masalah Kesehatan Pada Lansia*. Artikel Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved from [Http://Www.Yankes.Kemkes.Go.Id/Read-Masalah-Kesehatan-Pada-Lansia4884.Html](http://www.yankes.kemkes.go.id/read-masalah-kesehatan-pada-lansia4884.html).
- Sawada, M., Kubota, N., Sekine, R., Yakabe, M., Kojima, T., Umeda-Kameyama, Y., Usami, S., Akishita, M., & Ogawa, S. (2021). Sex-related differences in the effects of nutritional status and body composition on functional disability in the elderly. *PLoS ONE*, *16*(2 February). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0246276>
- Sitorus, M., & Malinti, E. (2019). Aktivitas Fisik Dan Konstipasi Pada Lansia Advent Di Bandung. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* (Vol. 14).
- Sri Rahayu, W. (2022). *Gambaran Status Nutrisi Pada Lansia Di Desa Brangkal Wedi*. Universitas Muhammadiyah Klaten.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D* (Sutopo, Ed.; 2nd ed.). Alfabeta .
- Sugiyono, & Erlisy Puspanthani, M. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Cv. Alfabeta.
- Sumardilah, D. S., & Amperaningsih, Y. (2012). Analisis Faktor Determinan Status Gizi Lansia Penghuni Panti Werda Bhakti Yusua Kabupaten Lampung Selatan. In *Jurnal Keperawatan: Vol. VIII* (Issue 1).
- Sumarta, N. H. (2020a). Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Kota Batu. In *Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Sumarta, N. H. (2020b). *Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kota Batu*.
- Ubai Dullah, A. K. (2020). *Gambaran Status Gizi Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Untari Ida. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik : Terapi Tertawa & Senam Cegah Pikun* (W. Praptiani, Ed.). Buku Kedokteran EGC.
- Vianingsih. (2018). *Hubungan Karakteristik, Aktifitas Fisik Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan*. FIK - Universitas Muhammadiyah PROF. DR. Hamka.

- WHO. (2021, November 21). *Global physical activity questionnaire (GPAQ)*. <https://www.who.int/docs/default-source/ncds/ncd-surveillance/gpaq-analysis-guide.pdf>.
- WHO. (2022, October 5). *Physical activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.
- Wijaya, N. K. (2019). Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Dan Gaya Hidup Dengan Tingkat Kebugaran Fisik Pada Lansia Penelitian Cross Sectional. *Perpustakaan Universitas Airlangga Surabaya*.
- World Health Organization. (2022, October 1). *Ageing and Health*. World Health Organization [Internet] Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>. [Diakses Pada Senin 20 November 2023].
- Yudiansyah. (2020). Pengaruh Walking Tandem Exercise Pada Lansia Sehat di Panti Lanjut Usia Harapan Kita Palembang. *Jurnal Masker Medika*, 8. <https://jmm.ikestmp.ac.id/>
- Yuliana, V. (2019). *Artikel Ilmiah : Penentuan Validitas Kuesioner WHOQOL-BREF Untuk Menilai Kualitas Hidup Penderita Skizofrenia Rawat Jalan*.