

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas mengenai Hubungan Dukungan Keluarga dengan Upaya Perawatan Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Trucuk II pada Tahun 2023, dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini, rata-rata usia responden yaitu 59,44 tahun, dengan jenis kelamin laki-laki yang berjumlah 4 responden (11,1%), dan perempuan 32 responden (88,9%). Responden dalam penelitian ini rata-rata menderita Diabetes Mellitus yaitu 4,81 tahun. Tingkat pendidikan terbanyak yaitu SMP terdapat 17 responden (47,2%). 24 responden (66,7%) melakukan kontrol rutin, 12 responden (33,3%) tidak melakukan kontrol rutin. Terdapat 25 responden (69,4%) yang minum obat, serta 11 responden (30,6%) tidak minum obat.
2. Dari 36 responden diperoleh 32 responden (88,9%) dengan upaya perawatan kaki baik, dan 4 responden (11,1%) dengan upaya perawatan kaki kurang.
3. Dari 36 responden diperoleh 31 responden (86,1%) mendapat dukungan keluarga tinggi, dan 5 responden (13,9%) mendapat dukungan keluarga rendah.
4. Hasil uji statistik diperoleh dari nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ , artinya Ada Hubungan Dukungan Keluarga dengan Upaya Perawatan Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Trucuk II.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Perlu mencantumkan materi dukungan keluarga dan upaya perawatan kaki sebagai bahan edukasi tentang dukungan keluarga dan perawatan kaki pada penderita Diabetes Mellitus.

2. Bagi Perawat dan Pelayanan Kesehatan

Perlu dilakukan program edukasi terkait dukungan keluarga dan perawatan kaki pada penderita Diabetes Mellitus. Perlu melakukan supervisi dan monitoring terkait dukungan keluarga dalam pemberian asuhan keperawatan pada penderita Diabetes Mellitus.

3. Bagi Penderita Diabetes Mellitus dan Keluarga

Keluarga perlu membuat jadwal kegiatan untuk membantu mengingatkan penderita Diabetes Mellitus dalam melakukan upaya perawatan kaki secara rutin.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini perlu dikembangkan dengan jumlah responden yang lebih banyak serta meneliti tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi dukungan keluarga terhadap perawatan kaki pada penderita Diabetes Mellitus,