

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di Puskesmas Jogonalan II maka disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden, usia rata-rata responden adalah $27,89 \pm SD 3.914$ tahun, rata-rata usia kehamilan adalah $28 \pm SD 2.154$ minggu, Sebagian besar adalah primigravida, berpendidikan SMA dan paling banyak adalah IRT.
2. Sebagian responden tidak patuh mengkonsumsi Tablet Fe.
3. Sebagian responden mengalami anemia
4. Ada hubungan antara kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di Puskesmas Jogonalan II.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini agar seluruh responden selalu memeriksakan kehamilannya ditempat pelayanan kesehatan terdekat untuk mencegah dini terjadinya risiko tinggi pada kehamilan.

2. Bagi Pusat Kesehatan Masyarakat (PUSKESMAS)

Diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dengan cara bersosialisasi atau penyuluhan tentang masalah-masalah kesehatan pada kehamilan yang dapat menyebabkan kehamilan resiko tinggi. Dengan adanya konseling kesehatan ibu hamil lebih bertanggung jawab untuk dirinya sendiri agar patuh atas anjuran yang diberikan kepada tenaga kesehatan sebaagai contoh mengkonsumsi tablet Fe agar dapat mengurangi kejadian anemia. Membuat kampanye kepatuhan meminum tablet fe untuk ibu hamil.

3. Bagi Profesi Perawat

Disarankan untuk melakukan pemantauan rutin terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dan kondisi kadar hemoglobin. Pemantauan ini bisa dilakukan selama kunjungan antenatal dan disertai dengan pemberian dukungan dan motivasi

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dalam penelitian selanjutnya, peneliti dapat meneliti tentang faktor- faktor lain berhubungan dengan zat besi dan anemia. Rekomendasi penelitian selanjutnya terkait dengan penelitian yang sudah dilakukan adalah:

- a. Faktor Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dan Hubungannya dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil
- b. Hubungan Antara Asupan Nutrisi dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil
- c. Analisis Kadar Hemoglobin dan Faktor-faktor Risiko Anemia pada Ibu Hamil