

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Abib, R. (2017). Jenis jenis data penelitian. *Jurnal Teknik Pengumpulan Data Dalam Rancangan Penelitian*, 4(2), 33–41.
- Abror, R. L., Wathan, F. M., Dhamayanti, R., & Arif, A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi Sma Negeri 8 Palembang Relationship Between Physical Activity, Sleep Quality, and Age of Menarche With Primary Dyshmenorrhea Incidence in Students of S. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. W. & J. Simarmata (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Adinda Aprilia, T., Noor Prastia, T., & Saputra Nasution, A. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor*, 5(3), 296–309. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i3.6171>
- Aisyaroh, N., Hudaya, I., & Safitri, S. (2022). Faktor Yang Menyebabkan Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Health Sains*, 3(11), 1699–1707. <https://doi.org/10.46799/Jhs.V3i11.677>
- Aksari, W. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMPN 01*.
- Amelia, R., Taherong, F., & Diarfah, A. D. (2022). Manajemen Asuhan Ebidanan Remaja Pada Nn “S” Dengan Disminorhea Primer Di Poli Kebidanan Dan Kandungan Rs Islam Faisal Makassar Tahun 2021. *Jurnal Midwifery*, 4(1), 30–42. <https://doi.org/10.24252/jmw.v4i1.28851>
- Anggraeni, L. (2023). *Metodologi Penelitian*. Penerbit Adap.
- Anggraini, A. A., Mustikarani, K. I., & Irdianty, S. M. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Perubahan Mood Dengan Tingkat Keparahan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Jatisrono. *Naskah Publikasi*, 001.
- Arianti, ni komang devi. (2023). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Dismenore Pada Remaja Putri Di Banjar Kaja Desa Lembongan*.
- Aspiani, R.Y, & Yulianti, L. (2017). *Asuhan Kebidanan 4 patologi*. Cv trans info media.
- Ayuningtyas, H., & Nadhiroh, S. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik, Dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Gizi Lebih Pada Mahasiswa Universitas Airlangga Angkatan 2019. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 297–308. <https://doi.org/10.20473/Mgk.V12i1.2023.297-308>
- Baadiyah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Kecemasan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(3), 338–343. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i3.29340>
- Cahyaningsih, A., Hapsari, A., Ekawati, R., & Katmawanti, S. (2021). Hubungan Kualitas

- Tidur, Status Gizi, dan Tingkat Stres dengan Derajat Dismenore Primer pada Siswi di SMAN 1 Karangnongko Kelas X di SMAN 7 Malang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 133–144.
- Dahliaana, Fathonab, W., & Haerunisa. (2023). Efektifitas Senam Dismenore Berbasis Murratal Ar_Rahman Dalam Mengurangi Dismenore Pada Siswi di SMAN 1 Karangnongko. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 193–203. https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj6vpnJr5GCAxViUQIHXWsA5cQFnoECA8QAQ&url=https%3A%2F%2Fejr.umku.ac.id%2Findex.php%2Fjikk%2Farticle%2Fdownload%2F1644%2F1014&usg=AOvVaw0MO168CAhR_-2Zz05sBK_O&opi=89978
- Dara Ardhia, Shafira Nurul Izza, M. R. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMAN 1 Karangnongko. *Jurnal Keperawatan*, 21(2), 178–187. <https://doi.org/https://doi.org/10.35874/jkp.v21i2.1286>
- Destariyani, E. (2023). Hubungan Durasi Menstruasi Dan Riwayat Dismenore Pada Keluarga Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Kota Bengkulu. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 22–26. <https://doi.org/https://doi.org/10.35890/Jkdh.V12i1.272>
- Dwiasrini, F., Wulandari, R., & Yolandia, R. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji, Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Kelas Xii Di Sma Muhammadiyah 18 Jakarta Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1254–1264. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.743>
- Fadjriyaty, T. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Skala Dismenorea Primer Pada Siswi Sma Negeri 4 Tangerang Selatan Di Masa Pandemi Covid-19*.
- Fadjriyaty, T., & Samaria, D. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Dismenorea Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(3), 208. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i3.551>
- Fasya, A., Arjita, I. P. D., Pratiwi, M. R. A., & ... (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmiah Permas ...*, 12, 511–526.
- Fatmawati, E., & Aliyah, A. H. (2020). Faktor Usia Menarche Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Dismenorrhea. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(1), 12–20. <https://doi.org/10.36569/jmm.v11i1.92>
- Febrina, R. (2021). Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 187. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.316>
- Feronika, A. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Uin Maulana Malik Ibrahim Malang. 8.5.2017, 2003–2005*. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/37180>
- Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8. <https://doi.org/10.22146/jkr.56294>
- Hamranani, S. S. T., Wisesa, P. K. C., & Permatasari, D. (2023). Nyeri Menstruasi Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Remaja yang Mengalami Dismenorhoe. *Jurnal*

Keperawatan, 15(4), 9-16.

- Hamranani, S. S. T., Elsera, C., & Rahmawati, A. C. (2022). Pengaruh Senam Yoga terhadap Nyeri Haid Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 1099-1106.
- Hanum, D. F. (2020). Hubungan Dismenorea Dengan Aktivitas Belajar Mahasiswi Akademi Kebidanan Delima Persada Gresik 2018. *Jurnal Surya*, 11(01), 5-7. <https://doi.org/10.38040/js.v11i01.76>
- Hapsari, Z. A., & Widiyaningsih, E. N. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Asupan Magnesium Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Dan Smk Batik Surakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 7, 36-48. <https://doi.org/10.20884/1.Jgipas.2023.7.1.8169>
- Harmoni, P. H. (2018). HUBUNGAN ANTARA IMT DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DISMENORE DI SMA BATIK 1 SURAKARTA. *Analytical Biochemistry*, 11(1), 1-5. <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-59379-1%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-420070-8.00002-7%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.ab.2015.03.024%0Ahttps://doi.org/10.1080/07352689.2018.1441103%0Ahttp://www.chile.bmw-motorrad.cl/sync/showroom/lam/es/>
- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal BSI*, 8(1), 132-142. <http://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/262>
- Hendarni Wijaya, N. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Siswi MAN 2 Bantul. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk : Public Health Journal*, 12(1), 11-16. <https://doi.org/10.51888/phj.v12i1.56>
- Herdianti, K. A., Wardana, N. G., & Karmaya, I. N. M. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Dismenore Primer Pada Mahasiswi Pre-Klinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun Ajaran 2017. *Bali Anatomy Journal*, 2(1), 25-29. <https://doi.org/10.36675/Baj.V2i1.23>
- Hidayanti, N., & Adiwiryo, R. M. (2021). Determinan Gejala Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Jakarta. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(1), 67. <https://doi.org/10.31290/jpk.v10i1.2053>
- Hikma, Y. dkk. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Dismenore Primer pada Santriwati Pondok Pesantren Sabilurrosyad Malang di Masa Pandemi Covid-19. *Conference.Um.Ac.Id, April*, 134-138.
- Indarna, A., & Lediawati, L. (2021). Age menarche and the time of menstruation with the primary dismenore events in class x students SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(Oktober), 1-7.
- Irtawati, G. A., Korompis, M. D., & Betrang, J. R. (2018). Analisis Faktor Penyebab Dismenorea Pada Siswi Di Asrama Puteri Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 5(2), 63-67. <https://doi.org/10.47718/Jib.V5i2.838>
- Isnaeni, L. M. A. (2022). Hubungan Antara Status Gizi, Riwayat Keluarga, Dan Rutinitas Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas Viii *SEHAT: Jurnal Kesehatan ...*, 1(1), 1-7. <http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/S-Jkt/Article/View/9071%0Ahttp://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/S-Jkt/Article/Download/9071/6854>

- Juhaeriah, J., Yuniarti, S., & Agnia, P. I. (2020). Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja di MAN Kota Cimahi Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(3), 50–63.
- Jusni, Akhfar, K., Arfi, A., & Khaera, N. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenorea Di Kabupaten Bulukumba. *Jmns*, 4(1), 39–45. <https://doi.org/10.57170/jmns.v4i1.86>
- Khasanah, N. (2021). Aktifitas Fisik, Peran Orang Tua, Sumber Informasi terhadap Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 23–34. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i1.3>
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., & Rattu, A. J. M. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Siswi di SMAN 1 Karangnongko di Era Normal Baru. *E-CliniC*, 9(2), 429. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.34433>
- Kristian, F. (2021). Gambaran Pengatahuan Dan Sikap Putri Dalam Menangani Dismenore Di Sma Airlangga Namu Ukur Tahun 2021. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Laila, N. N. (2020). *Buku Pintar Menstruasi i: Solusi Mengatasi Segala Keluhannya*. (De. Wijaya (ed.)). Noktah.
- Larasati, T. A., A., & Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*, 5(3), 79–84.
- Latifah, U., Prastwi, R. S., & Andari, I. D. (2020). Reducing Dysmenorrhea using Accupressure on Teenage Girl at Pratama Clinic of Harapan Bersama Tegal. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 43–47. <https://doi.org/10.31983/jkb.v10i1.5294>
- Lestari, A. S., Fatimah, & Indriyati, T. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Menara Medika*, 3(2), 66–73. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/article/view/2199&ved=2ahUKEwja66i_paDtAhU263MBHdUiAsUQFjAAegQIAxAB&usq=AOvVaw0bUdEhasRIBe0InxidHJo
- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 48. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018>
- Maksum, Y. H., Lestariningsih, S., & Widiyanti, S. (2019). Efek Bekam terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 12(1), 36. <https://doi.org/10.26630/jkm.v12i1.1742>
- Mawaddah, S., & Daniyati, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 1 Gunung Sari. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 10(2), 51–57. <https://doi.org/10.51673/jikf.v10i2.1392>
- Misliani, A., Mahdalena, M., & Firdaus, S. (2019). Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Penanganan Dismenore Dengan Cara Farmakologi Dan Nonfarmakologi Pada Siswi Kelas X Di Man 2 Rantau. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23–32. <https://doi.org/10.31964/jck.v7i1.100>
- Mivanda, D., Follona, W., & Aticeh, A. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri.

Muhammadiyah Journal of Midwifery, 4(1), 34. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.34-46>

- Mulyani, Nur, Sudaryanti, Lestari, Dwiningsih, & Ratna, S. (2022). Hubungan usia menarche dan lama menstruasi dengan kejadian dismenorea primer. *Journal Of Health, Education and Literacy*, e-Issn : 2621-9301, p-Issn : 2714-7827, 4(2), 104–110.
- Mouliza, N. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 545. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.912>
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Nuraini, S., Sa'diah, Y. S., & Fitriany, E. (2021). Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3), 443–450. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i3.398>
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1), 247–256. <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3604>
- Nuriya Sari, F. (2023). Hubungan Usia Menarche dan Status gizi dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMA YP UNILA. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 4(1), 2746–2579.
- Permata, I., & Halim, S. (2023). Pengaruh Kejadian Dismenore Primer dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Ebers Papyrus*, 29(1). <https://doi.org/10.24912/ep.v29i1.24809>
- Pradiasa, E., Candi, M., Ratnasari, F., Wibisono, A. Y. G., & Madani, U. Y. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smk Kesehatan Kota Tangerang The Relationship Of Physical Activity And Stress Level With The Incident Of Primary Dymenorrhore In Adolescent Women At Health Vo. *Nusantara Hasana Journal*, 3(4), Page.
- Prayogi, A. S., Widianingsih, N., Sari, D. N. A., & Majid, A. (2024). Usia Menarche sebagai Determinan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri Agus Sarwo Prayogi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(13), 2022–2025.
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2019). Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (Centella Asiatica (L.)). *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 86. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.86-91>
- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102–106. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>
- Purwaningtias, R. M., Puspitasari, D., & Ernawati, E. (2021). the Relationship Between Menstrual Cycle Characteristics With Dysmenorrhea and Adolescents Social Life. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(3), 280–294. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i3.2020.280-294>
- Putri, N. P. O., Widnyana, & Adhitya, I. P. G. (2024). *Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Dismenore Pada Remaja*. 6(1), 56–74.

- Putri, P., Mediarti, D., & Noprika, D. Della. (2021). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Siswi di SMAN 1 Karangnongko. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 102–107. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.989>
- Putri, R. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Perempuan Di SMA N 5 Padang*.
- Pramardika D D, F. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Deepublish.
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2019). Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (*Centella Asiatica (L.)*). *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 86. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.86-91>
- Rachmawati, D. (2022). *Metodologi Penelitian* (A. Purnamasari (ed.); 1st ed.). Cendekia Publisher.
- Rahayu, P. D., Amalia, R., Rahmawati, E., & Suprida, S. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminorhea Primer pada Siswi SMA Pembina Palembang Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 608. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3079>
- Rejeki, S. (2019). Gambaran Tingkat Stres Dan Karakteristik Remaja Putri Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 50. <https://doi.org/10.26714/jk.8.1.2019.50-55>
- Resmiati, R. (2020). Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. *Jurnal Endurance*, 5(1), 79. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4670>
- Resty Hermawahyuni, Handayani, S., & Alnur, R. D. (2022). Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 97–101. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1079>
- Sadiman. (2017). ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORHEA. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 41–49.
- Salamah, & Zaitun. (2022). Hubungan IMT dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Mutiara Barat Kabupaten Pidie Tahun 2023. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1627–1632.
- Salmawati, N., Usman, A. M., & Fajariyah, N. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Semester Vii Universitas Nasional Jakarta 2021. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 2(1), 107–115. <https://doi.org/10.59894/Jpkk.V2i1.299>
- Salsabila, H. (2022). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI TINGKAT AKHIR DI STIKES HANG TUAH SURABAYA*. 7(1), 1–8. <http://link.springer.com/10.1007/s00232-014-9701-9>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jmr.2008.11.017>
<http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1090780708003674>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1191>
- Salsabila Putri, J., Triana Nugraheni, W., & Tri Ningsih, W. (2023). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Mts Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2589–2599. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i9.508>

- Sandayanti, V., Detty, A. U., & Mino, J. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Kedokteran Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(1), 35–40. <https://doi.org/10.33024/jpm.v1i1.1416>
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Satra, Y. (2022). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenorea Pada Remaja Putri Di Man 1 Ogan Komerling Ulu Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan UMC*, 11(1), 42–51.
- Saribanon, N. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*.
- Septiyani, T., & Simamora, S. (2022). Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54327>
- Shelly Sagita, Fika Minata, Rizki Amalia, & Sendy Pratiwi Rahmadhani. (2023). Hubungan Durasi Menstruasi, Aktifitas Fisik, Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Disminorhea Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(26), 148–157. <https://doi.org/10.52047/jkp.v13i26.226>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. In *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar* (Issue April).
- Simeulue, K. (2024). *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang PRIMER PADA REMAJA SISWI SMPN 2 SALANG*. 8(2), 41–50.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. In *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar* (Issue April).
- siregar. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Tahun 2021. *Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sumatera Utara*, 2504, 1–9.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami (ed.)). Alfabeta, cv.
- Sulistyaningdiah, E., & Astuti, R. P. (2023). Hubungan Pengetahuan, Menarche dan Kadar Hemoglobin dengan Kejadian Dismenore. 03(November), 623–629. <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i2.186>
- Sulymbona, N., Rohim, A., & K, A. M. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas Xii Di Sma Negeri 1 Kuningan. *JMNS Journal of Midwifery and Nursing Studies*, 5(2), 88–96.
- Tiara Mayang Sari, Suprida, Rizki Amalia, S. Y. (2022). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenorea Pada Siswi di SMAN 1 Karangnongko Di Man 1 Ogan Komerling Ulu Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan UMC*, 11(1), 42–51.
- Tristiana, A. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer pada Santri Di Pondok Pesantren X Di Kabupaten Bogor. *Keperawatan*, 1, 1–93. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/37180>
- Vermita w, S., Widodo, M. D., Candra, L., & Rialita, F. (2019). Determinan Kejadian Anemia Pada Siswi di SMAN 1 Karangnongko Di SMA Negeri 1 Reteh Kecamatan Reteh Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2019. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 9(2), 88–98. <https://doi.org/10.37859/jp.v9i2.1265>
- Wardani, P. K., Fitriana, F., & Casmi, S. C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia

- Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.414>.
- Wati, T. M. (2021). Pengaruh Usia Menarche Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Bidan Pintar*, 2(2), 284–295. <https://doi.org/10.30737/jubitar.v2i2.1957>
- Wedantari, N. M. A. P., Sumadewi, K. T., & Suryantha, I. G. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Keluhan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapius Medical Journal*, 3(3), 329–336.
- Widiyaningsih, N. E., & Syakila, A. Q. (2023). Gambaran Usia Menarche dan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMA di Kecamatan Sale Rembang. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, Volume XII, Nomor 3, Juli 2023, XII(5), 151–161.
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Dismenore : Asupan Zat Besi , Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga. In *Buku monograf dismenore*. [http://repository.mercubaktijaya.ac.id/100/1/BUKU Monograf DESMINORE.pdf](http://repository.mercubaktijaya.ac.id/100/1/BUKU%20Monograf%20DESMINORE.pdf)
- Wulandari, V. G., Ermawati, I., & Sary, Y. N. E. (2023). Hubungan Nilai Status Gizi Dengan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Sma Negeri 1 Pasirian Lumajang Veronica. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15, 84–91. <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
- Yusuf, R. D., Irasanti, S. N., F.M., F. A., Ibnusantosa, R. G., & Sukarya, W. S. (2019). Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(2), 135–139. <https://doi.org/10.29313/jiks.v1i2.4331>
- Zahra, B. N. M., Rahadiani, D., Farmananda, irsandi R., & Maharani, I. A. M. (2023). Hubungan Siklus Menstruasi Dan Kualitas Tidur Dengan Derajat Keparahan Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Mataram. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 1(2), 90–96. <https://doi.org/10.59981/g0a5ck73>
- Zaitun, & Salamah. (2023). *Hubungan Usia Menarche dan Lama Menarche dengan Dismenorea di Wilayah Kerja Puskesmas Kembang Tanjung Kabupaten Pidie Tahun 2023*. 9(1), 820–827.
- Zuhkrina, Y., Studi Pendidikan Profesi Bidan, P., & Ilmu-Ilmu Kesehatan, F. (2023). Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Siswi di SMAN 1 Karangnongko di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Journal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 123–130. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1504>
- Zulfa, A. I., & Lestari, S. (2022). Hubungan indeks masa tubuh (IMT) dengan tingkat dismenore pada siswi di SMAN 1 Karangnongko. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi Muhammadiyah*, 2(2)