

DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, I., Saputra, H. E., & Imanda, A. (2019). Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di Pt. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu. *Profesional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik*, 6(1), 42–60. <https://doi.org/10.37676/Professional.V6i1.837>
- Agustina, E. (2019). Persepsi Siswa Terhadap Perubahan Perkembangan Seksualitas. *Pendidikan Agama Islam Institut Agama Islam Negeri Curup*, 2–100.
- Agustina, I. (2016). Perubahan Fisiologi Selama Kehamilan. In *Universitas Muhammadiyah Klaten*.
- Alifita, F. A., & Martha, E. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Program Ekstensi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal Of Health Promotion And Behavior*, 5(1), 10. <https://doi.org/10.47034/Ppk.V5i1.6190>
- Amdadi, Z., Nurdin, N., Eviyanti, & Nurbaeti. (2021). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di Sman 1 Gowa. *Inovasi Penelitian*, 2 No.N7(7), 2067–2074.
- Anggraeni, S., & Putri, B. A. (2023). Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Jurnal Edunursing*, 7(2).
- Aning Tri Subeqi. (2022). Pengalaman Pengasuhan Dan Dukungan Keluarga Sebagai Prediktor Dalam Subjective Well Being Kepala Keluarga. *Jurnal Keluarga Berencana*, 7(1), 1–10. <https://doi.org/10.37306/Kkb.V7i1.98>
- Aprisuandani, S., Kurniawan, B., Harahap, S., & S, A. C. (2021). Kaki Pada Anak Usia 11-12 Tahun Relation Between Body Mass Index (Bmi) And The Size Of Foot In Children Aged 11-12 Pendahuluan Prevalensi Obesitas Meningkatkan Dari Tahun Ke Tahun , Baik Di Negara Maju Maupun Negara Yang Sedang Berkembang , Di Indonesia Pe. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 116–121.
- Arista, D. F., Nurlinawati, & Nasution, R. A. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Haid Pertama (Menarche): Studi Literatur. *Pinang Masak Nursing Journal*, 1(1), 39–52.
- Asgari, S., Alimoardi, Z., Soleimani, M. A., Allen, K. A., & Bahrami, N. (2020). The Effect Of Psychoeducational Intervention, Based On A Self-Regulation Model On Menstrual Distress In Adolescents: A Protocol Of A Randomized Controlled Trial. *Trials*, 21(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/S13063-020-04629-Z>
- Aulia, I., & Seniwati, S. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Prapubertas Di Sd Negeri Jatiasih 05 Kota Bekasi. *Afiat*, 6(02), 42–50. <https://doi.org/10.34005/Afiat.V6i02.1331>
- Badriyah, L., & Yuliana, Anggi Dwi. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Alai Ilir Kabupaten Tebo Provinsi Jambi Tahun 2022. 1:2, 36–41.

- Cassioli, E., Rossi, E., Melani, G., Faldi, M., Rellini, A. H., Wyatt, R. B., Oester, C., Vannuccini, S., Petraglia, F., Ricca, V., & Castellini, G. (2023). The Menstrual Distress Questionnaire (Medi-Q): Reliability And Validity Of The English Version. *Gynecological Endocrinology*, 39(1). <https://doi.org/10.1080/09513590.2023.2227275>
- Clarrita, M. B. (2022). *Nohubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di Sd Al Kautsar Surabaya Oleh: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya*.
- Daiyah, I., Rizani, A., & Adella, Rezki Eryna. (2021). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Pre-Menstrual Syrome Pada Remaja Putri*. 2(7), 118–119.
- Damayanti, A. F., & Samaria, D. (2021). Hubungan Stres Akademik Dan Kualitas Tidur Terhadap Sindrom Premenstruasi Selama Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Covid-19. *Jkep*, 6(2), 184–209. <https://doi.org/10.32668/Jkep.V6i2.627>
- Damayanti, D., Trisus, E. A., & Yunanti, E. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan Di Satu Universitas Swasta Di Tangerang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(2), 212–219.
- Darmiati. (2022). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Siklus Menstruasi Di Masa Pandemi Pada Siswi Smk Negeri 1 Makassar Tahun 2022 Darmiati Institut Ilmu Kesehatan Pelamonia Makassar Abstrak Stress Dapat Mempengaruhi Semua Bagian Dari Kehidupan Seseorang , Menyebabkan Stres. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 6(September), 29–34.
- Deviliawati, A. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2), 111–120. <https://doi.org/10.36729/Jam.V5i2.390>
- Doloksaribu, H. E. B. (2022). *Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan Dengan Game Kesehatan Reproduksi Remaja Di Smp Negeri 20 Kota Bengkulu Disusun Oleh : Helena Elizabet Br Doloksaribu Nim : P05170018013 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. 1–69.
- Fauziah, E. N. (2022). Literature Review Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(2), 116–125.
- Fitri, D. A. A., Hafizhah, J. S., Kiswanto, M. J., & Zaharani, Y. T. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Kalangan Remaja:Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 2557–2565, 4, 2557–2565.
- Gondo, R., & Mbaiwa, J. E. (2022). Agriculture. In *The Palgrave Handbook Of Urban Development Planning In Africa* (Pp. 75–103). https://doi.org/10.1007/978-3-031-06089-2_4
- Gultom, D. M., & Sari, E. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Perubahan Hormon Masa Pubertas Pada Usia Remaja. *Jurnal Law Of Deli Sumatera*, 1(1), 27–32.
- Heryana, A., & Unggul, U. E. (2020). *Hipotesis Penelitian*. June. <https://doi.org/10.13140/Rg.2.2.11440.17927>
- Hidayat, D. A. (2020). Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 1–12.

- Ibrahim, R. S., Muzakkir, & Y, Y. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula. 3, 90–96.
- Illah Rahmadiana, S. H., & Adiningsih, S. (2020). Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat Dan Porsen Lemak Tubuh Dengan Sindroma Pramenstruasi (Pms) Pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 4(1), 23. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V4i1.2020.23-29>
- Indriyani, L., Suciawati, A., & Suralaga, C. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Smk Bina Cendikia Bogor Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.47218/Jkpbl.V11i1.217>
- Insan, A. C., Zukhra, Rr. M., & Lestari, W. (2021). Perbedaan Konsep Diri Remaja Pertengahan Yang Tinggal Bersama Orang Tua Dengan Remaja Pertengah Yang Tinggal Di Asrama Sekolah. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 16–29.
- Islamiati, D. N. (2011). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari Di Desa Ngiliran Wilayah Kerja Puskesmas Panekan Kabupaten Magetan. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*, 44(8), 43.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/Jkj.7.1.2019.13-18>
- Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256. <https://doi.org/10.22373/Psikoislamedia.V1i1.1493>
- Kas, S. R., & Istiqamah, N. F. (2023). Tingkat Pengetahuan Terhadap Pubertas Pada Perubahan Fisik Remaja Putri. *Jurnal Keolahragaan Juara*, 2(2022), 17–23.
- Kholifah, M. (2024). *Nutrizione (Nutrition Research And Development Journal)*. 04, 32–49.
- Kido, K., Ayana, H., Yuka, K., Anna, T., & Yuko, U. (2022). Menstruation, Hygiene Practice And Menstrual Distress In Female Undergraduate Students. *Women, Midwives And Midwifery*, 2(1), 29–39. <https://doi.org/10.36749/Wmm.2.1.29-39.2022>
- Kusumawati, D., Dwi Jayanti, H., & Izzah, U. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sman Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022. *Professional Health Journal*, 5(1), 170–178.
- Listiyani. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kepercayaan Diri. *Journal For Lesson And Learning Studies*, 2(1), 10–20. <https://doi.org/10.23887/Jlls.V2i1.17315>
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiati, S. (2022). Hubungan Status Gizi Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri Di Indonesia. *Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science (Mjnf)*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.24853/Mjnf.3.1.1-10>
- Maknunah, A., Risdayati, D., & Si, M. (2017). Penalaksanaan Fungsi Keluarga (Studi Kasus Pelaksanaan Fungsi Keluarga Pada Suami Pelaku Poligami Di Kecamatan Kerumutan Kabupaten Pelalawan. *Jom Fisip*, 4(2), 1–14.
- Malik, V. S., Behmani, S., Singh, V., Behmani, R. K., Kumar, S., & Kumar, K. (2023). The Effects Of A Menstrual Distress Coping Education Program For Adolescents And Young

- Adult Females. *Perspectives On Coping Strategies For Menstrual And Premenstrual Distress, April*, 156–174. <https://doi.org/10.4018/978-1-6684-5088-8.Ch009>
- Malik, V. S., & Kumar, S. (2023). *Menstruasi, Gangguan Menstruasi Dan Kesehatan Mental: Tinjauan Pustaka*.
- Maqbol, R., Maqbol, M., Mehrukh, Z., & Ara, I. (2021). No Title. *Menstrual Distress In Females Of Reproductive Age: A Literature Review*.
- Maulia, D. (2021). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kelurahan Warnasari Kota Cilegon Banten”. In *Block Caving – A Viable Alternative?* (Vol. 21, Issue 1).
- Mukhoirotin, & Taufik, Milda L. (2016). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Menarche Pada Remaja Putri. *Journal Of Holistik Nursing Science*, 3(2), 8–16.
- Nabilah, A. S., & Amalia, A. A. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn Baginda 2 Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(2), 1–5.
- Narsih, U., Widayati, A., & Rohmatin, H. (2021). Dukungan Sosial Dan Ketersediaan Informasi Mempengaruhi Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan Rs.Dr. Soetomo*, 7(2), 359. <https://doi.org/10.29241/jmk.v7i2.797>
- Nasution¹, B. H., Samosir, J. E., Sekolah, P., Ilmu, T., Flora, K., & Sekolah, I. (2021). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas. *Jurnal Keperawatan Flora*, 14(1), 9–15.
- Norlina, S. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 7(1), 65–69. <https://doi.org/10.51143/jksi.v7i1.355>
- Nuranna, L., Abdullah, I., Pratama, G., & Kayika, I. (2018). The Association Between Menstrual Disorder And Work Disturbance Among Employees. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
- Paridah, E. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Stikes Medistra Indonesia Dalam Pembelajaran Online Dimasa Pandemi Tahun 2021. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia Bekasi*, 1–95.
- Pernandes, E. (2020). *Pengaruh Masa Pubertas Terhadap Perkembangan Emosional Santri Di Pondok Pesantren Syekh Burhanuddin Kuntu*. 8.
- Putri, I. I. A., Romantika, I. W., & Tahiruddin. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Yang Mengalami Menarche Di Smpn 1 Sawa. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 01(July), 61–70.
- Putri, N., Meiyuntariningsih, T., & Aristawati, R. (2023). *Dukungan Sosial Dan Stres Pada Remaja Dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai*. 1, 194–200.
- Putri, R., Sma, D. I., & Godean, N. (2022). *Media Yang Digunakan Adalah Poster Dan Penjelasan Lewat Media Pembelajaran Online (Zoom). Hasil Yang Diperoleh Dari*

Kegiatan Ini Adalah Adanya Peningkatan Skor Dari 75,6 Menjadi 85,5. Kata Kunci : Pre Menstrual Syndrome, Pengetahuan, Pencegahan, Remaja Pu. 4(1), 37–41.

- Putu Arya, I. (2019). Uji Rank Spearman. *Research Gate*. <https://doi.org/10.13140/Rg.2.2.16006.01606>
- Rahmawati, S. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Pms (Premenstrual Syndrome) Pada Remaja. *Skripsi Institut Kesehatan Helvetia Medan 2019*.
- Ramadhani, A. P., & Agustin, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Siswi Kelas Xi Di Sma Sandikta Bekasi Tahun 2019. *Afiat*, 6(02), 32–41. <https://doi.org/10.34005/Afiat.V6i02.1330>
- Rendra Zola, N. I., Nauli, F. A., & Utami, G. T. (2021). Gambaran Stres Psikososial Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Remaja. *Jkep*, 6(1), 40–50. <https://doi.org/10.32668/Jkep.V6i1.406>
- Rohmah, S., & Rusadi, Y. P. R. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Amenorea Pada Siswi Smp Negeri 1 Pademawu. *Sakti Bidadari (Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri)*, 4(2), 71–77. <https://doi.org/10.31102/Bidadari.2021.4.2.71-77>
- Safitri, D. (2019). Seksual Anatomi Dan Fisiologi Alat Reproduksi Wanita. *Modul Psikologi Perilaku Seksual*, 0–12.
- Salangka, G., Rompas, S., & Regar, M. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Pms Di Smp Negeri 1 Kawangkoan. *E-Journal Keperawatan*, 6(1), 1–5.
- Salim, N. A., & Antok Nurwidi Antara. (2022). Hubungan Kedekatan Keluarga Dengan Konsep Diri Remaja Putri Di Panti Asuhan Al Islam, Sleman, Yogyakarta. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 83–91. <https://doi.org/10.55123/Sehatmas.V1i1.47>
- Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439. <https://doi.org/10.31959/Js.V11i1.615>
- Sari, D. A. R. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Awal Di Smpn 1 Sawahan Kabupaten Madiun. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Sarwono, S. W. (2011). *Psikologi Remaja Edisi Revisi* (Ed. Rev Ce). Raja Grafindo Persada.
- Septiani, P., Minata, F., & Afrika, E. (2021). Analysis Of Factors Associated With The Incidence Of Menstrual Disorders In Women With Mental Disorders. *Jurnal Kesmas Indonesia, Volume 13. No 1, Januari 2021, Hal 1-16., 13*, 1–16.
- Shalini, Singh, V., Yadav, Hemant Kumar, Bhanhar, Sanjay Kumar, & Behmani, R. Kumar. (2022). *Gangguan Menstruasi Dan Kesejahteraan Psikologis*. 6(April), 8727–8734.
- Singh Malik, V., Singh, V., Yadav, H., Kumar, S., Kumar, K., Kumar Behmani, R., & Malik, S. (2023). Menstruation, Menstrual Distress And Mental Health: A Literature Review A Literature Review-Vandana. *Indian Journal Of Social Sciences And Literature Studies*, 9(June).

- Sitinjak, & Sugiarto. (2006). Lisrel. *Lisrel.Yogyakarta: Graha Ilmu.*
- Sitompul, E., Farradinna, S., & Fadhli, T. N. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Universitas. *Biopsikosial: Jurnal Ilmiah Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta*, 4(2), 365. <https://doi.org/10.22441/Biopsikosial.V4i2.10230>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D.* Cv Saba Jaya.
- Sulistyo, E. P. (2019). Hubungan Antara Kepribadian Neuroticism Dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Impulsive Buying Produk Fashion Pakaian Pada Remaja Sma Muhammadiyah 2 Surabaya. *Skripsi*, 1–23.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/Jime.V8i3.3494>
- Syahrianti, Anwar Khair, K., Islami Noer, A., & Anwar Khair, M. (2022). Dukungan Keluarga Sebagai Mekanisme Koping Remaja Dengan Dismenorea. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 14(2), 229–236.
- Syam, W. D. P., Sri Wahyuni Gaytri, Muchsin, A. H., Bamahry, A., & Laddo, N. (2022). Hubungan Status Gizi Terhadap Usia Menarche. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(9), 637–645. <https://doi.org/10.33096/Fmj.V2i9.119>
- Tambun, M., Batubara, Z., & Sinaga, M. (2021). 1736-3192-2-Pb. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smkn 8 Padang*, 7(2), 1565–1572.
- Uchira. (2019). Model Keperawatan Peran Keluarga Terhadap Perilaku Berisiko Premarital Sex Pada Remaja Wanita Berbasis Teori Family Centered Nursing & Self Efficacy. *Jurnal Keperawatan, Yky Yogyakarta, Vol.13, No(2356-265x)*, 90–94.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press.*
- Yolandiani, R. P., Fajria, L., & Putri, Z. M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Literatur Review. *E-Skripsi Universitas Andalas*, 68, 1–11.
- Yulianto, A. B., Sartoyo, Wardoyo, P., & Fariz, A. (2023). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. Sereal Untuk*, 8(1), 51.
- Yuniar, D., & Darmawati, I. (2017). Dukungan Keluarga Berhubungan Dengan Kecerdasan Emosional Remaja. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 3(1), 9–17. <https://doi.org/10.33755/Jkk.V3i1.79>
- Zhaafira, R. Saarah, & Berkah, A. (2023). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Stres Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Alfath Bekasi*. 3, 2312–2319.
- Zuhana, N., & Ersila, W. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Dalam Menghadapi Sindrom Premenstruasi Di Smp N 1 Sragi Kabupaten Pekalongan Tahun 2016. May*, 31–48.
- Zumaristy, N. K., Masulili, N. A., & Nisa, H. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Di Wilayah Jabodetabek

Tahun 2022. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 220–230.
<https://doi.org/10.22487/Preventif.V14i2.608>