

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, I. Z., Elvira, S. D., Amir, N., Examiner, & Noorhana. (2015). Uji validitas dan reliabilitas instrumen pittsburgh sleep quality index versi Bahasa Indonesia = Test validity and reliability of the instrument pittsburgh sleep quality index Indonesia language version. *Perpustakaan Universitas Indonesia*.
- Anggreni, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar.
- Aninda, P., Savitri, C., Luh, N., & Desira, I. (2023). *Intervensi Kecemasan Pada Mahasiswa : Literature Review*. 4(1), 42–54.
- Assyifa, F., Fadilah, S., Wasilah, S., Fitria, Y., & Muthmainah, N. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Tingkat Akhir Dalam Pengerjaan Tugas Akhir. *Homeostasis*, 6(2), 333. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i2.9980>
- Audina, S. T., Narulita, S., & Manurung, S. (2020). THE CORRELATION BETWEEN ANXIETY LEVEL AND SLEEP QUALITY OF FINAL REGULAR STUDENTS AT BINAWAN UNIVERSITY JAKARTA. *Binawan Student Journal (BST)*, 2, 341–346.
- Barawal, N., Yu, P. K., & Siegel, N. S. (2023). *Sleep Physiology, Pathophysiology, and Sleep Hygiene*. Elsevier.
- br Bukit, E., & Heri Widodo, Y. (2022). Tingkat Kecemasan dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Perantau Berdomisili di Yogyakarta. *Jurnal of Courseing and Personal Development*, 4(1), 44–49.
- Budyawati, N. P. L. W., Utami, D. K. I., & Widyadharma, I. P. E. (2019). Proposi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(3), 1–7. <https://ocs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/49852>
- Fatonah, N. S., Siddiq, T. B., & Makaginsar, C. (2023). Pengaruh Tingkat Kecemasan terhadap Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung yang Sedang Menyusun Skripsi. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 3(1), 83–90. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v3i1.6025>
- Firmansyah, Q. D., & Rahayu, N. W. (2021). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas AKhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika. *Jurnal Borneo Cendekia*, 5(2), 148–157.
- Gusasi, I. A., Fitria, Y., Triawanti, Fadhilah, S., & Audhah, N. Al. (2022). HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN DERAJAT INSOMNIA Kajian pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Dokter Program Profesi pada. *Homeotasis*, 6, 125–134.
- Hadi, A., Farozin, M., & Astuti, B. (2024). Strategi Coping Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menghadapi Kecemasan Karir. *Ristekdik : Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 69. <https://doi.org/10.31604/ristekdik.2024.v9i1.69-77>
- Hardianti, S., & Syahasti, F. M. (2021). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA AKHIR S1 KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5, 962–968.

- Herman, S., Studi, P., Mesin, T., Mesin, J. T., Teknik, F., Sriwijaya, U., Saputra, R. A., IRLANE MAIA DE OLIVEIRA, Rahmat, A. Y., Syahbanu, I., Rudiyanasyah, R., Sri Aprilia and Nasrul Arahman, Aprilia, S., Rosnelly, C. M., Ramadhani, S., Novarina, L., Arahman, N., Aprilia, S., Maimun, T., ... Jihannisa, R. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurusan Teknik Kimia USU*, 3(1), 18–23.
- Hidayat, D. A. (2020). Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1–12.
- Homaedi, R., Mafruhah, M., & Yuliana, A. T. (2022). Profil Mahasiswa Dengan Tugas Ganda Kuliah Dan Bekerja. *Shine: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 2(2), 125–137. <https://doi.org/10.36379/shine.v2i2.217>
- Hotijah, S., Ikhtiarini Dewi, E., & Hadi Kurniyawan, E. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember. *E-Journal Pustaka Kesehatan*, 9(2), 111–115.
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Husada, D. (2021). *Dengan Kualitas Tidur Perawat Dosen Jurusan S1 Keperawatan , STIKes Widya Dharma Husada Tangerang Awal Tahun 2020 ini umat manusia diseluruh dunia digemparkan dengan fenomena pandemic virus corona (virus menimbulkan dampak besar bagi kesehatan fisik , ek. 5(1).*
- Hutagalung, N. A., Marni, E., & Erianti, S. (2022). Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal) FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA FACTORS AFFECTING SLEEP QUALITY IN NURSING STUDENTS LEVEL ONE NURSING STUDY PROGRAM STIKES HANG TUAH PEKANBARU. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah*, 2, 77–89.
- Indah, M. (2022). *Analisis Kesulitan Penyelesaian Tugas Akhir Skripsi Pada Mahasiswa Progam Studi Pendidikan Biologi UIN Raden Intan Lampung*. Universitas Islam Lampung Raden Intan Lampung.
- Kamila, F., & Dainy, N. C. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran dan Kesehatan UMJ. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(3), 168–174. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.168-174>
- Ki, M. I., Yulianto, S., Murharyati, A., Program, M., Sarjana, S., Universitas, K., Husada, K., Program, D., Sarjana, S., Universitas, K., Husada, K., & Tidur, K. (2023). *Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Kusuma Husada Surakarta Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur*.
- Lutfu, U., & Maliya, A. (2008). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien dalam tindakan kemoterapi di Rumah Sakit Dr.Moewardi Surakarta. *Berita Ilmu Keperawatan*, 1(4), 113–129. <https://journals.ums.ac.id/index.php/BIK/article/viewFile/3733/2403>

- Luthfiyatul, A., Zainuri, I., & Sudarsih, S. (2021). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Selama Penyusunan Skripsi. *Stikes Ppni*.
- Made, N., Febriyanti, A., Primatanti, P. A., Luh, N., Eka, P., Sari, K., Sadock, J., & Sadock, V. A. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tahap Pre - Klinik dalam Menghadapi Ujian Blok di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapius Medical Jurnal*, 3(2), 164–170.
- Malfasari, E., Devita, Y., Erlin, F., & Filer, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Di Stikes Payung Negeri Pekanbaru. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(1), 124. <https://doi.org/10.31258/jni.8.2.124-131>
- Martfandika, D. A. (2018). *Kualitas tidur mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di universitas 'aisyiyah yogyakarta*.
- Mirani, M. M., Jumaini, & Marni, E. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Medika Hutama*, 02(02), 647–659.
- Modouw, H. B., & Nugroho, P. I. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi Akuntansi Universitas Kristen Satya Wacana. *Jurnal Akuntansi Profesi*, 12(1), 59. <https://doi.org/10.23887/jap.v12i1.33283>
- Nugraha, B. A. (2018). *Problem Penentuan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir (III)* [PPNI]. <https://doi.org/10.1093/molbev/msj087>
- Nurhasanah. (2019). TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN PADASUKA. *Universitas Pendidikan Indonesia*. <https://repository.upi.edu/37192/>
- Pramana, I. D. B. K. W., & Harahap, H. S. (2020). Manfaat kualitas tidur yang baik dalam mencegah demensia pada lansia. *Lombok Medical Journal*, 1(1), 49–52.
- Putu Arya, I. (2019). Uji Rank Spearman. *Research Gate*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.13140/RG.2.2.16006.01606>
- Rahayu, A. E. (2022). *HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UIN SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA ANGKATAN 2018 YANG MENYUSUN SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA.
- Rahma. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(4), 809–816.
- Rahmasita, S. A., Mahardika, A., & Jumsa, M. R. (2021). Pengaruh Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Tanjung Karang Mataram. *Smart Society Empowerment Journal*, 1(3), 81. <https://doi.org/10.20961/ssej.v1i3.56071>
- Rohmah, W. K., & Yunita, D. P. S. (2020). Determinan kualitas tidur pada santri di pondok pesantren. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 649–659.
- Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439.

<https://doi.org/10.31959/js.v1i1i1.615>

- Sanger, A. Y., & Sepang, M. (2021). Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *Nutrix Journal*, 5(2), 27. <https://doi.org/10.37771/nj.vol5.iss2.576>
- Sari, D. M., & Budiastuti, A. (2022). Hubungan Kecemasan Dengan Kualkitas Tidur Selama Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Universitas Sriwijaya. 1(10), 1381–1386.
- Setiawan, H. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid 19. In *Skripsi*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Syafika Tia Audina, Sari Narulita, & Sondang Manurung. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Reguler Tingkat Akhir Di Universitas Binawan Jakarta. *Binawan Student Journal*, 2(3), 341–346. <https://doi.org/10.54771/bsj.v2i3.178>
- Ulya, S. F., Sukestiyarno, Y., & Hendikawati, P. (2018). Random Sampling Confidence Interval. *UNNES Journal of Mathematics*, 7(1), 108–119.
- Widodo, B. (2021). Gambaran Penyesuaian diri Mahasiswa Baru Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun Tahun Akademik 2020/2021. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(8), 899–907. <https://doi.org/10.54371/jiip.v4i8.364>
- Widya, S., Husada, D., No, J. P., Bar, P., & Pamulang, K. (2022). HUBUNGAN STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA SEMESTER VII PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT DI STIKES WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG. *Frame of Health Journal*, 1(1), 80–87.
- Zaki, M., & Saiman, S. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), 115–118. <https://doi.org/10.54371/jiip.v4i2.216>