

DAFTAR PUSTAKA

- Adquisiciones, L. E. Y. D. E., Vigente, T., Frampton, P., Azar, S., Jacobson, S., Perrelli, T. J., Washington, B. L. L. P., No, Ars, P. R. D. a T. a W., Kibbe, L., Golbère, B., Nystrom, J., Tobey, R., Conner, P., King, C., Heller, P. B., Torras, A. I. V., To-, I. N. O., Frederickson, H. G., ... SOUTHEASTERN, H. (2019). hubungan status gizi dengan hipertensi lansia. *Duke Law Journal*, 1(1), 2018–2021.
- Akbar, F., & Eatall, K. (2020). Elderly Nutrition in Banua Baru Village. *Jiksh*, 11(1), 1–7. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.193>
- Akbar, Z. A., & Dainy, N. C. (2023). Hubungan Status Gizi, Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik, dan Asupan Serat Terhadap Fungsi Kognitif pada Pralansia di Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 99–109. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.99-109>
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Utami, D. N. (2020). AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA Physical Activity To Quality Of Life In The Elderly. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2), 145–151.
- Audaya, I. R., Febriana, D., Yanti, S. V., & Hadi, N. (2022). Pengukuran Status Gizi pada Lanjut Usia. *Idea Nursing Journal*, 13(1), 54–64.
- Aprilatutini, T., Yustisia, N., & Novianti, G. A. (2022). Status Nutrisi Lansia Di Panti Sosial Tresna Werda Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 2(2). <https://doi.org/10.57084/jikpi.v2i2.784>
- Ardiyanto, D., & Mustafa, P. S. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan: Riset Dan Konseptual*, 5(2), 169–177. https://doi.org/10.28926/riset_konseptual.v5i2.331
- Ardiani, H., Lismayanti, L., & Rosnawaty, R. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Mugarsari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014. *Healthcare Nursing Journal*, 1(1), 42–50. <http://www.depkes.go.id>
- Astuti, S. I., Arso, S. P., & Wigati, P. A. (2021). Status Gizi Lansia. *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan Di RSUD Kota Semarang*, 3, 103–111.
- Audaya, I. R., Febriana, D., Yanti, S. V., & Hadi, N. (2022). Pengukuran Status Gizi pada Lanjut Usia. *Idea Nursing Journal*, 13(1), 54–64.
- Baga, H. D. S., Sujana, T., & Triwibowo, A. (2017). Perspektif Lansia Terhadap Aktivitas Fisik Dan Kesejahteraan Jasmani Di Desa Margosari Kota Salatiga Jawa Tengah. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 8(2), 89. <https://doi.org/10.26751/jikk.v8i2.278>
- Bahri, A. S., Putra, F. A., Suryanto, M. S., & Sumber, K. (2017). Lansia Dengan Status Gizi Di Posyandu Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(1), 65–77.
- Dewi, S. K. (2018). *Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia Physical Activity Level and Quality of Life of The Elderly*. 14(3), 241–250.

- Dewi, S. R., Pertiwi, K. A., & Mahriza, I. (2022). Analisis Determinan Status Nutrisi pada Lansia yang Tinggal di Komunitas (Studi Kasus Lansia di Kabupaten Jember). *The Indonesian Journal ...*, 14(1), 46–57. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v14i1.7515>
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021a). *Adaptasi Indonesia terhadap Fisika Internasional Kuesioner Aktivitas (IPAQ): Sifat Psikometri*. 7, 195–200.
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021b). Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), 159–163.
- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., & Widyastuti, N. (2019). Modul Gizi dan Kesehatan Lansia. In *Suparyanto dan Rosad* (Vol. 5, Issue 3).
- Fitria, A., & Aisyah, S. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia di Desa Babah Dua. *Jurnal Gentle Birth*, 3(1), 1–11.
- Finia Riski, Martha Irene Kartasurya, S. F. P. (2018). Penggunaan Tinggi Lutut Dan Panjang Depa Sebagai Prediktor Tinggi Badan Dan Indeks Massa Tubuh Pada Lansia Di Kelurahan Sambiroto Kota Semarang. *Penggunaan Tinggi Lutut Dan Panjang Depa Sebagai Prediktor Tinggi Badan Dan Indeks Massa Tubuh Pada Lansia Di Kelurahan Sambiroto Kota Semarang*, 6(5), 378–387.
- Hanum, R., & Bukhari. (2022). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1377–1389. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/2439>
- Ibrahim HS. (2020). Hubungan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi. *Idea Nursing Journal*, 3(2), 51–62.
- Ivanali, K., Amir, T. L., Munawwarah, M., & Pertiwi, A. D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan. *Fisioterapi: Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(01), 51–57. <https://doi.org/10.47007/fisio.v21i01.4180>
- Jabnabillah, F., & Margina, N. (2022). ... Korelasi Pearson Dalam Menentukan Hubungan Antara Motivasi Belajar Dengan Kemandirian Belajar Pada Pembelajaran Daring. *Jurnal Sintak*, 1, 14–18. <https://journal.iteba.ac.id/index.php/jurnalsintak/article/view/23%0Ahttps://journal.iteba.ac.id/index.php/jurnalsintak/article/download/23/23>
- Jalil, U. (2019). Analisis Data Kuantitatif. *Validitas Dan Reliabilitas*, 46–104.
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskesndas 2018*, 44(8), 181–222. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Kresniari, N. K., Nuryanto, K., & Megayanti, S. D. (2022). Aktivitas Fisik Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset Kesehatan*

Nasional, 6(1), 54–60. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i1.383>

Kuniano, D. (2015). Menjaga Kesehatan di Usia Lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 19–30.

Kusumo, M. P. (n.d.). *Buku pemantauan aktivitas fisik*.

Lathifah, A. (2018). Gizi Untuk Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan*, 2, 1–8. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf

Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.

Nindy Elliana Benly, Rosminah Mansyarif, Wa Ode Siti Asma, Sartina, S., Wa Ode Sitti Fidia Husuni, Andi Sri Hastuti, Nuraisyah Bahar, Ayu Anggraini, & Sutriawati, S. (2022). Pelayanan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(12), 3495–3502. <https://doi.org/10.53625/jabdi.v1i12.3449>

Nurhidayati, I., Suciana, F., & Septiana, N. A. (2021). Status Gizi Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Jogonalan I. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(2), 180. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i2.764>

Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102–106. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>

Putra, K. P., Kurniasari, M. D., & Purnamasiwi, A. (2018). Analisa Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kondisi Fisik Lansia di Desa dan Kota. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani UMMI Ke-1 Tahun 2018*, 2, 235–243. <http://eprints.ummi.ac.id/466/>

Putri, D. A. (2019). Status Psikososial Lansia Di Pstw Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2019. *Poltekkes Joga*, 53(9), 1689–1699.

Qurniawat, D. (2018). Hubungan Perilaku Makan Dan Staus Gizi Pada Lansia Di. *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, 7(3), 1–11.

Rahman, K. M. T., Khan, F. A., Rayna, S. E., & Samin, S. (2021). *Faktor yang berhubungan dengan status gizi penduduk lanjut usia di wilayah tertentu di Dhaka , Bangladesh*. 1–8.

Rahmawati., Y, A. (2020). *Kemajuan IPTEK*. July, 1–23.

Ramdani, R. (2016). Kontribusi Kecerdasan Spiritual dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepuasan Hidup Lansia Serta Implikasinya Dalam Pelayanan Bimbingan dan Konseling. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, 2(2), 70–81. <https://doi.org/10.33373/kop.v2i2.301>

Roslaini, R., Asniar, A., & Susanti, S. S. (2022). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Aktivitas Fisik Lansia Dengan Hipertensi. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 16(2), 102–108. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i2.612>

SABONO, L. G. (2022). *Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Selama Pandemi Covid-19 Di*

Wilayah Kerja Puskesmas Masohi, Kabupaten Maluku Tengah. 1–50.

Salsabilla, D., Marlian Yuliadarwati, N., & Imanurrohmah, L. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Keseimbangan pada Lansia di Komunitas Malang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan, 14*(1).

Soegiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.*

Srirahayu, A. (2018). *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA GAU MABAJI KABUPATEN GOWA.*

Studi, P., Keperawatan, I., & Kedokteran, F. (2021). *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis Nurul Istiqamah, Rismia Agustina, Emmelia Astika Fitri Damayanti. 2.*

Sundari, B.-, Rizqiawan, A., Amelia, W. R., Leoni, A. P., Syauqy, A., Laksmi, P. W., Wijayanti, A., & Nofi, L. S. (2023). Hubungan Status Fungsional Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pasien Penyakit Dalam Di Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta. *Gizi Indonesia, 46*(1), 35–42. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v46i1.756>

Tappen, R. M., Newman, D., Gropper, S. S., Horne, C., & Vieira, E. R. (2022). *Machine Translated by Google geriatri Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Aktivitas Fisik Yang Beragam Populasi Lansia.*

Widiastuti, W. R. N. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Lansia selama Pandemi Covid-19. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents, 3*(April), 49–58.

Widiyatmoko, F., & Hadi, H. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang. *Journal Sport Area, 3*(2), 140. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245)

Yastini, N. K. S., Sutresna, I. N., & Pradiptha, I. D. A. G. F. (2021). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Status Gizi Lansia di Desa Rejasa, Tabanan. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar, 12*(1), 75–81.

Yuliadarwati, N. M., Agustina, M., Rahmanto, S., & Septyorini, S. (2020). Gambaran Aktivitas Fisik Berkorelasi Dengan Keseimbangan Dinamis Lansia. *Jurnal Sport Science, 10*(2), 107. <https://doi.org/10.17977/um057v10i2p107-112>