

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai Hubungan *Verbal Abuse* Orang Tua Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Tulung, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah sebagian besar responden berjenis kelamin laki – laki.
2. Tingkat *verbal abuse* yang dilakukan orang tua kepada responden di SMP Negeri 1 Tulung sebagian besar mendapati hasil pada tingkat sedang.
3. Tingkat kepercayaan diri responden di SMP Negeri 1 Tulung sebagian besar mendapati hasil pada tingkat sedang.
4. Ada hubungan *verbal abuse* orang tua dengan kepercayaan diri pada remaja di SMP Negeri 1 Tulung secara signifikan dengan *p*-value sebesar 0,001. Nilai korelasi (*R*) sebesar -0,044 menunjukkan arah hubungan yang negatif dengan keeratan hubungan yang cukup.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Peneliti menyarankan kepada remaja agar dapat aktif mengikuti program konseling atau kelompok dukungan sebaya di sekolah untuk membantu mereka memahami dan mengatasi dampak verbal abuse yang mereka alami sehingga dapat memperoleh dukungan emosional dan psikologis yang diperlukan.

2. Bagi Orang Tua

Peneliti menyarankan kepada orang tua untuk mengikuti kegiatan edukasi parenting yang fokus pada komunikasi positif sehingga dapat berkomunikasi yang membangun, seperti memberikan pujian, mendengarkan secara aktif, dan memberikan dukungan emosional kepada anak atau remaja.

3. Bagi Ilmu Keperawatan

Perawat dan puskesmas berkolaborasi melakukan pengembangan intervensi keperawatan dengan konseling psikologis yang berfokus pada peningkatan kepercayaan diri remaja korban verbal abuse yang perlu dilakukan secara berkala untuk memastikan manfaat jangka panjang bagi kesejahteraan psikologis remaja.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Peneliti menyarankan kepada institusi pendidikan adalah melakukan pengembangan dan mengimplementasikan program anti-bullying. Hal ini dapat membantu siswa memahami pentingnya komunikasi positif dan mendukung rekan-rekan mereka yang mengalami verbal abuse.

5. Bagi Peneliti

Peneliti bekerja sama dengan orang tua remaja untuk mendapatkan informasi yang lebih valid dalam penelitian, dan mempertimbangkan kebutuhan jumlah asisten penelitian yang memadai.

6. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk peneliti pada penelitian selanjutnya disarankan untuk meningkatkan jumlah populasi dan objek penelitian untuk memperluas dan memahami pandangan kejadian *verbal abuse* yang sebenarnya dengan mempertimbangkan beberapa faktor seperti sosial, budaya, dan waktu penelitian.