

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, K., Makassar, M., Negeri, I., & Makassar, A. (2023). *PENDAHULUAN Penelitian merupakan proses kreatif untuk mengungkapkan suatu gejala melalui cara tersendiri sehingga diperoleh suatu informasi . Pada dasarnya , informasi tersebut merupakan jawaban atas masalah-masalah yang dipertanyakan sebelumnya . Oleh ka. 14(1), 15–31.*
- Artaya, I. P.-. (2019). Uji Ranking Wilcoxon. *Metode Analisis Penelitian Kualitatif, Desember*, 1–4. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.28017.94564>
- Atmojo, J. T. (2023). *EFEKTIFITAS TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. 51–60.*
- Dan, K. (2022). *EKONOMI DAN MANAJEMEN BISNIS -. 1.*
- Debri Rizki Faisal, Tisha Lazuana, Fahmi Ichwansyah, E. F. (2022). *DI INDONESIA DAN UPAYA PENANGGULANGANNYA Risk Factors of Hypertension for The Productive Age in Indonesia and Prevention Measures.*
- Efliani, D. (2022). *EFEKTIFITAS SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA. 4(2), 183–191.*
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi, 28.*
- Elvia, L. (2022). HUBUNGAN KEPATUHAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECILNo Title. *Repository.Poltekkesbengkulu.*
- Fernalia, Devi Listiana, H. M. (2021). *PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BENTIRING KOTA BENGKULU. 3, 1–10.*
- Handayani, R., Lancang, U., & Pekanbaru, K. (2020). *Metodologi penelitian sosial (Issue April).*
- Hartati, S. (2023). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Posbindu Pujasuma Kelurahan Berdasarkan data kunjungan pasien di Puskesmas Pagar Agung Puskesmas Pagar Agung Lahat di 4 lansia yang terdaftar di Posbindu. 2(1), 92–102.*
- Heryana, A. (2021). Hipotesis Penelitian. *Eureka Pendidikan, June, 1.* <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.11440.17927>
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Pulau Jambu UPTD Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners Volume 5 Nomor 1 Tahun 2021 Halaman 8 - 19 Research & Learning in Nursing Science <Http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners>, 5(1), 13–15.* <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1673/1252>

- ILHAM AGUSTIAN, H. E. S. (2019). *NGARUH SISTEM INFORMASI MANAJAMEN TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS PELAYANAN DI PT. JASARAHARJA PUTRA CABANG BENGKULU Oleh: 6(1), 42–60.*
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Lenaini, I., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2021). *TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL PURPOSIVE DAN. 6(1), 33–39.*
- Lestari, F. A., Wahyuningtyas, E. S., & Subrata, S. A. (2022). *Penerapan senam hipertensi untuk menurunkan curah jantung pada penderita hipertensi. 2(1), 32–39.* <https://doi.org/10.31603/bnur.5453>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals, November, 72–78.* <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Maria Dimova, C., & Stirk, P. M. R. (2019). *Langkah-langkah Gerakan Senam Hipertensi. 9–25.*
- Nugraheni, A. (2019a). *PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI.*
- Nugraheni, A. (2019b). *PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI Di Kelompok PROLANIS Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo. Eprints.Umpo.*
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian. 57–67.*
- Oktaviani, G. A., Purwono, J., Keperawatan, A., Wacana, D., Kunci, K., & Darah, T. (2022). *PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH IMPLEMENTATION OF HYPERTENSION EXERCISE ON BLOOD PRESSURE. 2, 186–194.*
- Parie, R. D., Studi, P., Iii, D., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Dahlan, A. (2022). *Pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia.*
- Rikmasari, Y. (2020). Hubungan Kepatuhan Menggunakan Obat Dengan Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi Di Rs Pt Pusri Palembang. *SCIENTIA : Jurnal Farmasi Dan Kesehatan, 10(1), 97.* <https://doi.org/10.36434/scientia.v10i1.202>
- Rismayanti. (2022). *PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA Literatur review Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh.*
- Simbolon, F. N., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Elisabeth, S. (2021). *GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM FULL BETHESDA MEDAN TAHUN 2021 Oleh: Repository.Stikeselisabethmedan.*
- Kemendes, 2019. (2019). *Manfaat Dan Jenis-Jenis Senam Untuk Penderita Hipertensi.*
Kemendes.
- Nama dian ayunita. (2020). *MODUL III: UJI VALIDITAS DA N RELIA BILITAS.*

- Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(2), 118–123. <https://doi.org/10.55426/jksi.v12i2.150>
- yuniar rizka. (2020). *ENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PEREMPUAN DI PUSKESMAS PAKJO KOTA PALEMBANG*.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., & Salfana, B. D. (2020). *Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang*. 1(186), 11–17.
- Tijani, N. (2023). *PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI*.
- Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(2), 118–123. <https://doi.org/10.55426/jksi.v12i2.150>
- Ulfa, R. (2021). *Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan*. 6115, 342–351.
- wahyu, ningsih, muhammad kamaludin. (2021). *STAI Fatahillah Serpong Tangerang Selatan* *3. 06(01).
- WALANGADI, Z. I. P. (2021). *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN SUBARACHNOID BLOCK DI RSUD NEGARA*.
- Yuniar, R. (2020). *PUSKESMAS PAKJO KOTA PALEMBANG TAHUN 2020 PUSKESMAS PAKJO KOTA PALEMBANG TAHUN 2020 Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S . Tr . Keb)*.
- Falah, M. (2019). *HUBUNGAN JENIS KELAMIN DENGAN ANGKA KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI KELURAHAN TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA (Vol. 3, Issue 1)*.
- Moonti, M. A., Rusmianingsih, N., Puspanegara, A., Heryanto, M. L., & Nugraha, M. D. (2022). *SENAM HIPERTENSI UNTUK PENDERITA HIPERTENSI*. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, 2(01), 44–50. <https://doi.org/10.34305/jppk.v2i01.529>
- Nuraeni, E. (2019). *HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN BERESIKO DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI KLINIK X KOTA TANGERANG*. Universitas Muhammadiyah Tangerang, 4.
- Rina Puspita Sari. (2024). *ENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TAHUN 2024*.
- Sakinah, S., Darna, D., Basra, B., & Rodin, M. A. (2022). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dongi Kabupaten Sidenreng Rappang. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 756–767. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6041>
- Sartika, D., & Ode Vebi, W. (n.d.). *EFEKTIVITAS SENAM LANSIA (LANJUT USIA) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI*

PUSKESMAS SAMATA KECAMATAN SOMBA OPU KABUPATEN GOWA. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* (Vol. 15).

Tina, Y., Handayani, S., Monika, R., & Studi Keperawatan STIKes Yogyakarta, P. (n.d.).
PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
THE EFFECT OF EXERCISE FOR HYPERTENSION ON BLOOD PRESSURE IN
ELDERLY.

ummy Aisyiyah. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. In
Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM
Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (Vol. 1).

Yuniar Dwi Prastika, F., & Siyam, N. (2021). Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi.
IJPHN, 1(3), 407–419. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47984>