

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisa peneliti dan pembahasan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di Desa Pokak, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata usia responden di Desa Pokak yaitu 68 tahun, sebagian besar responden terdiri dari perempuan sebanyak 58 orang (66,7%), sebagian besar responden telah menikah dengan jumlah 62 orang (71,3%), sebanyak 47 orang (54,0%) responden sudah tidak bekerja, dan sebagian besar tingkat pendidikan responden yaitu SMA/SMK dengan jumlah 30 orang (34,5%). Rerata tekanan darah terhadap 87 responden yaitu 164/97 mmHg dengan tekanan darah terendah 143/89 mmHg dan tekanan darah tertinggi 210/106 mmHg.
2. Berdasarkan dukungan keluarga terhadap 87 responden diperoleh hasil dukungan keluarga baik sebanyak 53 orang (60,9%). Sebagian besar responden memiliki kepatuhan minum obat rendah dengan jumlah 36 orang (41,4%).
3. Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan uji *Spearman Rho* diperoleh nilai signifikansi (*p*) *value* 0,000 ($\alpha=0,05$) yang artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di Desa Pokak, Kecamatan Ceper, Kabupaten Klaten. Nilai koefisien (*r*) 0,674 yang artinya terdapat hubungan yang kuat antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas adapun saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi instansi kesehatan

Bagi puskesmas melewati posyandu diharapkan melaksanakan pemeriksaan tekanan darah secara rutin dan memberikan edukasi tentang penatalaksanaan hipertensi kepada posyandu lansia yang bertujuan untuk mendeteksi dini dan pengobatan hipertensi.

2. Bagi perawat

Bagi perawat diharapkan dapat memberikan edukasi secara kontinu dan terprogram untuk mengatasi penyakit hipertensi. Salah satunya yaitu tentang pentingnya dukungan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi.

3. Bagi masyarakat

Lansia diharapkan memeriksakan tekanan darah secara rutin dan mengikuti penatalaksanaan hipertensi untuk mengurangi angka hipertensi. Selain itu keluarga diharapkan mengantarkan dan memberikan dukungan keluarga seperti dukungan emosional, informasi, penghargaan, dan instrumental.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan aspek yang lainnya.