

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan frekuensi kunjungan posyandu remaja di rw.03 dukuh gunung, gunungsari, gamping cilik, sutran Desa Tegalrejo Kecamatan Bayat maka disimpulkan bahwa :

1. Mayoritas responden adalah remaja pada masa remaja awal usia 10-18 tahun, berjenis kelamin laki-laki (45,2%) dan perempuan (54,8%).
2. Mayoritas SMA/SMK (64,5%) sebanyak dari 31 remaja.
3. Dari karakteristik responden dapat disimpulkan bahwa remaja posyandu memiliki Pengetahuan dalam kategori pengetahuan baik (61,3%).
4. Dari karakteristik responden dapat disimpulkan bahwa remaja posyandu memiliki Sebagian keluarga memberikan dukungan yang baik (67,7%) terhadap kegiatan posyandu remaja.
5. Partisipan remaja dalam kegiatan posyandu adalah rutin yaitu 3x dalam 3 bulan sebanyak (58,1%).
6. Dari penelitian tersebut terdapat hubungan antara pengetahuan dengan frekuensi kunjungan remaja dan hubungan antara dukungan keluarga dengan frekuensi kunjungan di Rw.03 Desa Tegalrejo Kecamatan Bayat. ($p\text{-value} = 0,01$).

B. Saran

1. Bagi Remaja

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat diimplementasikan serta dijadikan bahan evaluasi oleh para remaja di Rw.03 Desa Tegalrejo Kecamatan Bayat dalam peran serta mengikuti posyandu remaja karena pentingnya pengetahuan tentang perkembangan fisik dan psikologis remaja terutama perkembangan organ reproduksi remaja.
- b. Remaja dapat lebih memanfaatkan media sosial untuk mengetahui pelaksanaan posyandu remaja yang diadakan di desa sehingga kehadiran remaja dalam pelaksanaan posyandu remaja menjadi rutin.

- c. Diharapkan remaja selalu menambah pengetahuan tentang kegiatan-kegiatan yang ada di posyandu remaja.
 - d. Dapat menyebarluaskan informasi atau ilmu yang telah didapat dari kegiatan posyandu remaja ke sesama remaja yang lain.
2. Bagi pelaksana program posyandu remaja
- a. Bidan serta kader sebagai pelaksana program posyandu remaja dapat lebih mengupayakan untuk melakukan pendekatan dan kolaborasi yang baik untuk menciptakan program-program kegiatan yang menarik di kalangan remaja sehingga dapat meningkatkan antusias remaja untuk mengikuti kegiatan posyandu remaja.
 - b. Pendekatan pada kader-kader remaja yang berpengaruh dimasyaakat dapat lebih ditingkatkan untuk menarik minat para remaja mengikuti kegiatan posyandu.
 - c. Meningkatkan pelaksanaan kegiatan posyandu agar dapat berfungsi maksimal.
 - d. Lebih sering mengadakan kegiatan-kegiatan yang dapat menarik minat remaja yang tidak rutin kunjungan.
3. Bagi peneliti selanjutnya
- a. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber referensi untuk dapat menciptakan inovasi terbaru dalam pelaksana posyandu remaja.
 - b. Melakukan penelitian yang lebih spesifik tentang pengetahuan serta dukungan keluarga dalam frekuensi kunjungan posyandu remaja.
 - c. Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel yang berbeda seperti sikap, keyakinan, peran organisasi setempat, dan peran kader posyandu remaja.