

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2019). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2019. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), 15. <https://doi.org/10.14710/jpki.14.1.15-28>
- Abeng, A. T. (2020). Faktor Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa di SMA Negeri 2 Kota Palangka Raya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 84–90. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.147>
- Acces, O. (2023). Hubungan Jenis Kelamin terhadap Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Tahun 2023. *Jurnal*, 3, 47–51.
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji Validitas dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179. <https://doi.org/10.25077/jmu.8.1.179-188.2019>
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121. <https://https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Andayani, R. P., & Ausrianti, R. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 1–9. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i4.2017>
- Anggreni, D. (2022). Metodologi Penelitian Kesehatan. In E. D. Kartiningrum (Ed.), *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (p. 43). STIKES Majapahit Mojokerto.
- Aprisuandani, S., Kurniawan, B., Harahap, S., & Sulistiawati, A. C. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Ukuran Telapak Kaki Pada Anak Usia 11-12 Tahun. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 116–121. <https://doi.org/10.30743/jkin.v10i2.141>
- Ariani, A. P. (2017). *Ilmu Gizi (Dilengkapi Dengan Standar Penilaian Status Gizi dan Daftar Komposisi Bahan Makanan)* (J. Budi (ed.)). Nuha Medika.
- Ariesthi, K. D., Fitri, H. N., & Paulus, A. Y. (2020). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, 4(2), 166–172.
- Astuti, P., & Fathonah, S. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik dan Status Gizi terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Teknik Unnes Tahun 2019. *TEKNOBUGA: Jurnal Teknologi Busana Dan Boga*, 7(2), 93–102. <https://doi.org/10.15294/teknobuga.v7i2.20549>
- Azis, A., Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R., Maulana, R., Anggisna, S., & Nasution, A. S. (2022). Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 4(1), 26. <https://doi.org/10.30829/contagion.v4i1.11777>
- Baja, F. R., & Rismayanthi, C. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Medikora*, 18(1), 1–

6. <https://doi.org/10.21831/medikora.v18i1.29189>

- Basuki, J. (2019). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 2 Karanganyar. *Skripsi : Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Pku Muhammadiyah Surakarta*, 1–47.
- Bella, A. (2022). *Zat Gizi Makro dan Mikro Beserta Kegunaan*. [https://www.alodokter.com/ketahui-berbagai-zat-gizi-mikro-dan-zat-gizi-makro-beserta-fungsinya#:~:text=Sementara itu%2C zat gizi makro,sehingga dibutuhkan dalam jumlah besar](https://www.alodokter.com/ketahui-berbagai-zat-gizi-mikro-dan-zat-gizi-makro-beserta-fungsinya#:~:text=Sementara%20zat%20gizi%20makro,sehingga%20dibutuhkan%20dalam%20jumlah%20besar).
- Dewita, E. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 7–14. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i1.1554>
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), 159–163. <https://doi.org/10.17509/jpki.v7i2.39351>
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan Permasalahannya. *Istighna*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20.g21>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2018, Profil Kesehatan Jawa Tengah 2018, Semarang [Diakses pada Sabtu, 18 November 2023]
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Suleman, I. (2022). Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan Orang Tua dengan Status Gizi Anak. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 991–998. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i3.16589>
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I., & Jannah, M. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 134–142. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3548>
- Fatmawati, I., & Wahyudi, C. T. (2021). Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 41–45. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i1.176>
- Global Nutrition Report. The Global Burden of Malnutrition at A Glance [Internet]. Global Nutrition Report. 2022. [Diakses pada Selasa, 28 November 2023]. Available from: <https://globalnutritionreport.org/resources/nutrition-profiles/>
- Gondhowiardjo. (2019). Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik. *NASPA Journal Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN)*, 42(4), 31–34.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Hambali, S., & Suwandar, E. (2019). Erratum: Indeks Massa Tubuh Atlet Senam Artistik Jawa Barat. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 5(1), 110. <https://doi.org/10.33222/juara.v5i1.921>

- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Original Research*, 14(2), 120–129. <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>
- Hanum, A. M. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>
- Hartini, D. A., Dewi, N. U., Aiman, U., Nurulfuadi, N., Ariani, A., & Fitriyah, S. I. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Pasca Bencana di Kota Palu. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 17–25. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i1.444>
- Herdiani, T. N., Manujung, V. H., & Mutiara, V. S. (2021). Study Literature Review Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Putri. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 4(1), 59–66.
- Ipaq. (2005). *guidelines For Data Processing And Analysis Of The International Physical Activity Quistionnaire (Ipaq)- Short And Long Forms*. International Physical Activity Quistionnaire (IPAQ). <https://sites.google.com/view/ipaq/score>
- Irawan, A. M. A., Umami, Z., Yusuf, A. M., & Harna, H. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Tidur dan Tingkat Kecukupan Energi pada Anak Obesitas di SD Islam Al Azhar 1. *JURNAL AL-AZHAR INDONESIA SERI SAINS DAN TEKNOLOGI*, 5(4), 186. <https://doi.org/10.36722/sst.v5i4.424>
- Izhar, M. D. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Konsep Uji Validitas dan Reliabilitas dengan Menggunakan SPSS. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Jeki, A. G., & Isnaini, I. F. (2022). Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kegemukan; Sistemik Review. *Ikesma*, 18(2), 117. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.24902>
- Kadaryati, S., Prasetyaningrum, Y. I., & Hastuti, D. P. (2022). Pengembangan Media Edukasi Penilaian Status Gizi Remaja Pada Masa Pandemi. *Prosiding Seminar Nasional Program Pengabdian Masyarakat*, 1202–1209. <https://doi.org/10.18196/ppm.43.638>
- Karno, D. A., Fitriani, A., & Iswahyudi. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Underweight pada Remaja SMA di Bekasi. *Jgk*, 16(1), 1–11.
- Kastrati, A., & Georgiev, G. (2020). Factors associated with physical activity. *Sport Mont*, 18(1), 75–80. <https://doi.org/10.26773/smj.200213>
- Kemendikbud. (2022). *Aktivitas Fisik Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit*. Direktorat Sekolah Menengah Pertama. <https://ditsmp.kemdikbud.go.id/aktivitas-fisik-sebagai->

upaya-mencegah-penyakit/

- Kemkes. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 2 Tahun 2020. Standar Antropometri Anak. *Kemntrian Kesehatan RI*, 10(1), 54–75.
- Kemkes. (2022). *Jenis Kelamin, Jumlah Anggota Keluarga & Pengetahuan Mempengaruhi Status Gizi Anak Remaja*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1582/jenis-kelamin-jumlah-anggota-keluarga-pengetahuan-mempengaruhi-status-gizi-anak-remaja](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1582/jenis-kelamin-jumlah-anggota-keluarga-pengetahuan-mempengaruhi-status-gizi-anak-remaja)
- Kemkes. (2023, Februari 28). Kementrian Kesehatan Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan. Retrieved from Masalah Gizi pada Remaja: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2214/masalah-gizi-pada-remaja](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2214/masalah-gizi-pada-remaja) [Diakses Kamis, 23 November 2023]
- Kemkes. (2023a). *Masalah Gizi yang Ancam Remaja Indonesia*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20180515/4025903/kenali-masalah-gizi-ancam-remaja-indonesia/>
- Kemkes. (2023b). *Panduan Memenuhi Gizi Seimbang untuk Anak Remaja*. <https://hellosehat.com/parenting/remaja/kesehatan-remaja/kebutuhan-gizi-remaja/>
- Khadijah. (2020). Perkembangan Jiwa Keagamaan Pada Remaja. *Jurnal Al-Taujih - Bingkai Bimbingan Dan Konseling Islami*, 6(1), 1–9. <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/attaujih/>
- Lathifah, D. N. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Smas It Raudhatul Jannah Kota Cilegon. *Suparyanto Dan Rosad (2015)*, 5(3), 248–253.
- Lestyoningsih, I. H. (2022). Literatur Review: Aktivitas Fisik pada Usia Anak dan Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Nasional Spencer*, 1(1), 58–65.
- Losu, A. L., Punuh, M. I., Musa, E. C., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas XI Jurusan Kecantikan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri SMKN 3 Manado Saat Pembelajaran Jarak Jauh. *Jurnal KESMAS*, 11(4), 75–82.
- Meliyanti, N. (2022). “Determinan Kesehatan Psikologi dan Sosial yang Mempengaruhi Perilaku Makan ( Eating Habit ) Pada Remaja Menurut HL BLUM ” Disusun Oleh : NUR MELIYANTI KESEHATAN MASYARAKAT D. *Tugas Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i1.52293>
- Neviyarni, A. (2020). Perkembangan Kognitif, Bahasa, Perkembangan Sosio-Emosional, Dan Implikasinya Dalam Pembelajaran. *Inovasi Pendidikan*, 7(2), 1–13. <https://doi.org/10.31869/ip.v7i2.2380>
- Ni Made, S., & Ni Ketut, S. (2020). Penyimpangan Perilaku Remaja Di Perkotaan. *KULTURISTIK: Jurnal Bahasa Dan Budaya*, 4(2), 51–59. <https://doi.org/10.22225/kulturistik.4.2.1892>

- Ningsih, I. D. (2019). Hubungan kesehatan lingkungan terhadap status gizi anak prasekolah di kelurahan semanggi dan sangkrah kecamatan pasar kliwon surakarta. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–14. [http://eprints.ums.ac.id/27228/11/2.\\_NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/27228/11/2._NASKAH_PUBLIKASI.pdf)
- Norhasanah, & Dewi, A. P. (2021). Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengenai Gizi Seimbang pada Remaja Putri Kurang Energi Kronik di Madrasah Aliyah Negeri 2 Banjar. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, *XI*(3), 111–115. <https://doi.org/10.1007/s00417-005-0188-z>
- Nugroho, F. T. (2022). *Jenis-Jenis Aktivitas Fisik, Faktor yang Memengaruhi, dan Dampaknya*. <https://www.bola.com/ragam/read/4982502/jenis-jenis-aktivitas-fisik-faktor-yang-memengaruhi-dan-dampaknya?page=5>
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *7*(2), 110. <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>
- Nur'amalia, R., Abdullah, M. M., Dzakhirah, M. K., . M., & Ruhama, Y. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik, Keseimbangan dan Kebugaran Remaja. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, *6*(2), 79–86. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v6i2.165>
- Nurmidin, M. F., Fatimawali, & Posangi, J. (2020). Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Aktivitas Fisik dan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Pada Mahasiswa Pascasarjana. *Journal of Public Health and Community Medicine*, *1*(4), 28–32. <https://doi.org/10.35801/ijphcm.1.4.2020.31169>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika.
- Orami. (2019). Alasan Anak Tidak Suka Aktivitas Fisik. *Orami Article*. <https://www.orami.co.id/magazine/anak-tidak-suka-aktivitas-fisik-ketahui-alasannya-dan-tips-membuat-si-kecil-lebih-aktif>
- Ovita, A. N., Harmanti, N. M., & Amin, N. (2019). Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri kelas VIII SMPN 20 Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, *1*(1), 27–32. <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i1.31276>
- Par'i, H. M. (2016). *Penilaian Status Gizi (Di Lengkapi Proses Asuhan Gizi Standar)* (E. Rezkina (ed.)). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Pitoy, F. F., Tendean, A. F., & Rindengan, V. C. C. (2022). Kualitas Tidur Dan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja. *Nutrix Journal*, *6*(2), 6. <https://doi.org/10.37771/nj.vol6.iss2.836>
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu. *Jurnal Edukasimu*, *1*(3), 1–9. <https://doi.org/10.37249/assalam.v6i1.384>
- Pratiwi, R. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik Dan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Desa Nyitdah Kabupaten Tabanan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, *1*(69), 5–24.
- Prayoga, I. K., Dira, A., Arimbawa, I. M., & Yuda, I. M. D. (2023). Hubungan status nutrisi dengan gangguan pubertas pada remaja panti asuhan di Kota Denpasar. *14*(3),

1016–1022. <https://doi.org/10.15562/ism.v14i3.1829>

- Prihanti, D. (2023). Status Gizi Remaja Putri di Puskesmas Klaten Selatan. *Bunda Edu Midwifery Journal (BEMJ)*, 6(1). <https://doi.org/10.54100/bemj.v6i1.81>
- Prima Matur, Y., Simon, M. G., Ndorang, T. A., Ruteng, P., Yani, J. J. A., & Flores, R. (2021). Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Sma Negeri Di Kota Ruteng. *55 Jwk*, 6(2), 2548–4702.
- Purba, N. P., Kirani, N., Sitepu, A. S. B., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., Ulandari, & Ayu, D. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Begadai. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 809–820.
- Puspitasari, R., & Aulianti, T. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Akitivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Usia Remaja Di Tangerang. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 1(2), 88–95. <https://doi.org/10.24252/asjn.v1i2.20311>
- Radono, P., Fazrin, I., Pascasarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat, P., Surya Mitra Husada Kediri, S., Kediri, K., Timur, J., & Studi, P. D. (2019). Analisa Pengetahuan, Penyakit Infeksi, Pola Makan Terhadap Status Gizi Pada Remaja Di Stikes Surya Mitra Husada Kediri. *Jurnal Gizi KH*, 1(2), 70–75.
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>
- Rahmawati, Y. (2020). *Kemajuan IPTEK*. July, 1–23.
- Ramonda, D. A., Yudanari, Y. G., & Choiriyah, Z. (2019). Hubungan antara Body Image dan Jenis Kelamin terhadap Pola Makan pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109–114. [https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/336/196/946#:~:text=Menurut Depkes \(2008\)%2C jenis,faktor internal kebutuhan gizi seseorang.](https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/336/196/946#:~:text=Menurut Depkes (2008)%2C jenis,faktor internal kebutuhan gizi seseorang.)
- Risdayani, E., & Makmun, A. (2021). Hubungan Obesitas dengan Usia, Jenis Kelamin, Genetik, Asupan Makanan dan Kebiasaan di Dusun Bangkan. *Indonesian Journal of Health*, 2(01), 55–67. <https://doi.org/10.33368/inajoh.v2i1.38>
- Rokhman, O., Ningsih, A. N., Augia, T., Dahlan, H., Rosyada, Amrina, Putri, Dini Arista, Fajar, N. A., Yuniarti, E., Vinnata, N. N., Pujiwidodo, D., Ju, J., Wei, S. J., Savira, F., Suharsono, Y., Aragão, R., Linsi, L., Editor, B., Reeger, U., Sievers, W., Michalopoulou, C., Mimis, A., ... Devita, M. (2020). Aktivitas Fisik. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(1), 90–96. <https://core.ac.uk/download/pdf/235085111.pdf%250Awebsite:> [http://www.kemkes.go.id%250Ahttp://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf%250Ahttps://www.kemenpppa.go.id/lib/uploads/list/15242-profil-anak-indonesia\\_-2019.pdf%25](http://www.kemkes.go.id%250Ahttp://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK_No_57_Tahun_2013_tentang_PTRM.pdf%250Ahttps://www.kemenpppa.go.id/lib/uploads/list/15242-profil-anak-indonesia_-2019.pdf%25)
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. [http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi\\_rakorpop\\_20](http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_20). [Diakses Kamis, 23 November 2023]

- Rusuli, I. (2022). Psikososial Remaja: Sebuah Sintesa Teori Erick Erikson Dengan Konsep Islam. *Jurnal As-Salam*, 6(1), 75–89. <https://doi.org/10.37249/assalam.v6i1.384>
- Sabila, S. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2022. In *γ787* (Issue 8.5.2017). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>
- Sofyan Musyabiq Wijaya<sup>1</sup>, R. K., Nasution, S. H., & Febriyani, W. (2024). *FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI DESA KARANG ANYAR , KECAMATAN JATI* Factors Affecting Nutritional Status of Adolescent Women in Karang Anyar Village ,. 8. <https://doi.org/10.21111/dnj.v8i1.10963>
- Sugiono. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*.
- Sugiyono. (2020). *Gambaran Pengetahuan Kader Tentang Interpretasi Grafik Pertumbuhan Balita Di Posyandu Desa Losari Kidul*. 3, 33–49.
- Supardan. (2021). *Fenomena Malas Bergerak pada Remaja*. 6–21.
- Wahyuningsih, R., & Pratiwi, I. G. (2019). Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), 163. <https://doi.org/10.30867/action.v4i2.180>
- WHO. (2022). *Aktivitas Fisik*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- WHO. (2022). Global Recommendations on Physical Activity for Health 5-18 years old. [internet]. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/physical-activity>.
- Widiastuti, A. O., & Widiyaningsih, E. N. (2022). Relationship Physical Activity With Nutritional Status Of High School In Surakarta. *University Research Colloquium*, 66–74.
- Wulanta, E., Amisi, M. D., & Punduh, M. I. (2019). Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi dengan Status Gizi pada Anak Usia 24-59 Bulan di Desa Kima Bajo Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal KESMAS*, 8(5), 34–41.
- Yarni, E. D. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 1 Pendopo Barat*.